

# 社協宮代

第102号

令和6年7月1日発行

ふくしカルタ特集 (P2~3) &  
ボランティア特集 (P4~6)

編集・発行

社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会

会長 中野 松夫

〒345-0817 宮代町字西原278

電話番号 0480-32-8199

FAX 0480-32-8299

ホームページ

<http://syakyou.org/>

Facebook

フォローして最新情報を確認

LINE

友達追加はこちらから



大人も子供も、高齢者も障がいのある方も、誰でも気軽に楽しめる

## チーム対抗 ユニバーサルボッチャかるた大会 開催します!!

8月21日(水) 10:00~12:00

- 会場 福祉交流館すてっぷ宮代
- 1チーム4~8名でお申込みください(先着順5チーム)
- 申し込み期間 7月5日(金)~7月16日(火)
- TEL 0480-32-8199 (月~金 8:30~17:00)



「かるた」と「ボッチャ」を組み  
合わせ、絵札をねらってお手玉を  
転がすゲーム。誰が一番近いかな

### 『ユニバーサル』とは…

『ユニバーサル』には、「普遍的な」「すべてに共通である」という意味があり、『ユニバーサルデザイン』『ユニバーサルスポーツ』など、国籍や年齢、障がいの有無に関わらず、さまざまな世代、立場の人たちが暮らしやすい社会の実現に向けた取り組みにつながっています。

宮代社協でも『ユニバーサルスポーツ』の一環として「野球」「ボッチャ」大会を開催してきました。今年、『宮代みんなふくしカルタ』を使った『ボッチャかるた大会』を実施します。



### ユニバーサルスポーツの特徴

ルールなどに柔軟性があり、誰もが一緒に参加できるスポーツである

参加した全ての人が楽しむことができ、勝つチャンスがある

### 『社協宮代』 広告募集

『社協宮代』に広告を載せ、宮代町全体にPRしてみませんか？

**1枠：¥10,000** (社協宮代3回分及び社協のホームページに1年間掲載いたします。)

※広告のデータが無い場合は、作成も承ります。

※掲載可能枠を募集が上回った場合は、次号に繰り越しさせていただく場合があります。

女性行政書士による相談・遺言・後見サポート

無料相談ダイヤル **090-1886-0415**

このようなお困りごとお気軽にご相談ください

- 相続手続きがよくわからない
  - 家族のために遺言を作成したい
  - 遺産分割協議書を作りたい
  - 離れて暮らす認知症の親が心配
- 建設業や産廃の許可、補助金・支援金の申請サポートも承ります



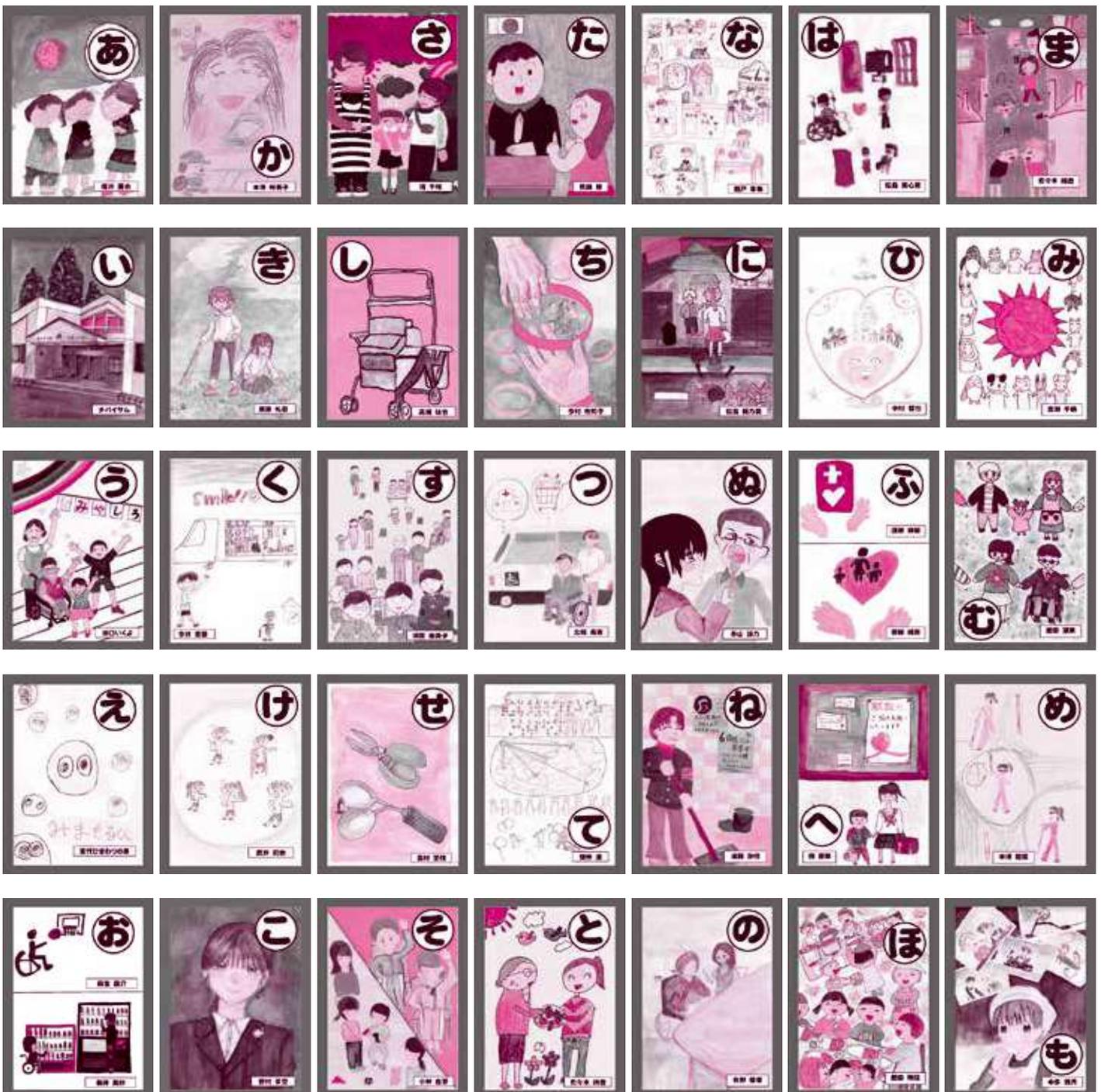
**めぐみ行政書士事務所** 行政書士 加納 恵  
TEL: 0480-38-6810 南埼玉郡宮代町西条原 1316-5

「社協宮代」の発行には、赤い羽根共同募金配分金の一部が使われています。

「福祉」とは…、「ふくし」ってなあに？

# ふだんのくらしのしあわせ

ふくしとは、誰もが「ふだんのくらしを幸せに暮らす」ことです。その実現のため、地域には様々なサービスや事業所、活動団体があります。また、福祉の言葉は普段聞きなれない単語やカタカナも多いため、楽しみながら地域や福祉を学ぶことができるよう、地域の皆様のご協力のもと「宮代みんなのふくしカルタ」を作成しました。力作揃いの絵札と読み句を全部紹介します。なお、このカルタは地域や学校に貸出しています。交流イベント等で是非ご活用ください。



★宮代町社会福祉協議会で絶賛貸出し中★



宮代みんなのふくしカルタ：25 セットあります  
遊びながら福祉を学べるように、説明書付きです。  
読み札のキーワードとなる福祉の単語を分かりやすく解説しています！



★ふくしカルタ  
ポッチャも貸  
出し中です★

こちらは1セット  
のみとなります。  
A4サイズの大き  
なカルタです。  
絵札の一番中央に  
お手玉を投げた人  
が絵札を獲得！



▲  
カルタのすべての  
絵札、読み句は社会  
福祉協議会のHP  
で公開中です。

読み句一覧

あ	あいさつは 元気の 源 知恵袋 高齢社会
い	いつも笑顔で 心をつなぐ 宮ピョンピョンピョン すてっぶ宮代
う	運動会 宮代の歌で キラキラ体操
え	えがおで 声かけ 見守りの輪
お	お互いの 壁をとったら バリアフリー
か	陰ながら 支えているよ 民生委員は 地域の味方
き	きみの手の 温かさ知る ボランティア
く	くださいな 笑顔のあいさつ 移動スーパー
け	けんこうは 足腰大事 いきいき体操
こ	更生の手助け、見守り、保護司さん
さ	ささえあう困った時のファミサボさん送迎・託児でお手伝い
し	シルバーカー 押しても引いても あら!! 便利
す	住みやすい 宮代つくろう 社協と共に!
せ	世代超え 皆に優しく ユニバーサルデザイン
そ	それぞれの サロン活動 良く知ろう!
た	楽しいね みんなで一緒に 手話でお話
ち	地域で理解 認知症 聞いて学んで オレンジリング
つ	付き添って 心に寄り添う 有償運送
て	点字読む 世界広がる やさしい社会
と	とおくより なにかと頼れる ご近所さん
な	仲間集まれ! 元気・やる気 子育て応援隊
に	にこにここと ありがとう 感謝の心 ふれあい収集
ぬ	ぬくもりも やさしさもある ホームヘルパー
ね	年齢を こえて役立つ 趣味と経験 活かそう! シルバー人材
の	ノックして たよって安心 地域包括
は	話そうよ 心が軽くなる 介護者サロン
ひ	「ひとりじゃないよ!」 みんなで支える 地域共生社会
ふ	ふだんより 思い深める 障害者週間
へ	平和を願い 人助けをする 赤十字
ほ	ほっとする 親子の居場所 子ども食堂
ま	まさか認知症? 明るいあいさつ 今まで通り
み	皆よって 笑顔でつなぐ「縁じょい」活動
む	むすぼう手と手 よりそう心 福祉の輪
め	目のかわり 私の相棒 白い杖
も	もう少し 頼っていいよ ヤングケアラー
や	やさしい気持ち あつまりひろがる 赤い羽根
ゆ	夢を見る キャンドルナイトの 四季の丘
よ	良く見よう たくさんあるぞ 福祉のマーク
ら	ランチとカフェと ひとやすみ ようこそ ぶどうの樹へ
り	リハビリに 励むあなたは 金メダル
る	ルールを守り 補助犬と 心通わせ いつまでも
れ	レッツゴー すてっぶ宮代活動チーム
ろ	ロスなくす お手伝い 集めとどける フードドライブ
わ	私にも 出来ます「いいひ」介護の日
を	外出を 寄り添い見守る ガイドヘルパー
ん	暮らしやすい 社会をつくろう ノーマライゼーション



# ボランティアグループ紹介



## 私たちと一緒に活動しませんか？

ボランティアの詳細・一覧は社協ボランティア情報ページへ⇒



### みやしる朗読の会

勉強会 第2木 10:00～12:00 図書館 他

昔話と歌 第3月 14:15～14:45 六花3階

- ・朗読の基礎・発音・アクセントの勉強や発表会に向けての練習
- ・六花等での活動



### 宮代手話の会

定例会 (勉強会) 毎週火 10:30～12:30 社協

手話サロン 毎週金 19:00～20:45 進修館

- ・聴覚障害者・健聴者と一緒に手話の学習、交流会
- ・小中学校での手話指導
- ・町や社協の行事への参加
- ミニ手話体験教室



### 茜 会

定例会 稽古 (宮代台集会所)

- ・町内外の施設9ヶ所でふるさとの民謡を踊る慰問活動
- ・町民まつりにも参加



### 点字サークル宮代

定例会 毎月第1木 10:00～12:00 進修館

毎月第3木 10:00～12:00 社協

- ・「社協宮代」「ボランティアセンターだより」「ひまわりだより」その他一般図書の点訳
- ・町内小学校への福祉体験



### みやしる傾聴ボランティア

定例会 毎月第3金 13:30～15:00

傾聴 (当番制) 第3以外の金 14:00～16:00 社協

第2・4月 14:00～16:00 進修館

- ・高齢者施設や公共施設での傾聴活動
- ・学習会、情報交換、交流会、傾聴についての普及、啓発活動 等



### みやしる団世会

定例会 奇数月第1月 10:00～12:00 社協

- ・団塊の世代を中心にした男性だけのボランティアグループ
- ・社協イベント（福祉教育・災ボラ訓練等）のお手伝い



### みやしる音訊ボランティア

下読みと録音 月末・月初の3～4日程度 社協

- ・広報みやしる、議会だより 社協宮代、ボランティアセンターだよりを音訊
- ※社協が町内在住の視覚障害者等広報の読みにくい方にCDを郵送しています。



### 介護者サロン みやしる

介護者サロン 第3水 13:00～14:30 社協

定例会 (年4回) 第3水 14:30～15:30 社協

- ・ご家族を介護している方が気軽に集まり、介護の不安や悩み、思いを語り合う「介護者サロン」を開催



## 宮代健康づくり応援隊

定例会	第3日 10:00～11:00 社協
運動指導・講座	随時
<ul style="list-style-type: none"> <li>生活の中で身体を動かす大切さを知ってゆくための運動指導</li> <li>重力・浮力・コグニサイズ・コバトン健康マイレージの知識を広める</li> </ul>	

## 宮代町民俗舞踊連盟

定例活動	各会で日時・会場が異なるためボランティアページ参照
<p>それぞれの会で日本各地に伝わる踊りや創作舞踊等練習しています。スコップ三味線で埼玉テレビ出演しました。近隣の施設他依頼を受け慰問活動をしています。</p>	

## ちあーずFD

食品仕訳・倉庫整理	第1水 10:00～12:00 社協
八潮倉庫に取りに行く	偶数月第1月 13:00～17:30 社協
食品配布	偶数月第1木 15:00～18:00 社協
<ul style="list-style-type: none"> <li>社協に集まった食品の仕訳・期限の管理を行う。</li> <li>2か月に一度、八潮のフードバンク拠点へ取りに行き、配布する</li> </ul>	

## あこまこリメイククラブ

定例活動	第3水 14:00～16:30 社協
チャリティーバザー	年2・3回（各1週間ほど）
<ul style="list-style-type: none"> <li>第3水曜日に誰でも参加できる無料のリメイク教室を開催（13～14時は同じ部屋でヨガもやっています）。</li> <li>売上げを全額社協へ寄付するチャリティーバザーを年数回開催。</li> </ul>	

★まずはぜひ見学を！ 問い合わせは、宮代社協まで！★

その他すてっぷ宮代活動チーム登録団体はこちら →



# 福祉教育サポートボランティア 養成講座

宮代社協では、町内の小中学校等へ福祉教育として、手話や点字など様々な体験学習を、ボランティア団体と行っています。この講座では、見守りやサポートがたくさん必要となる「車椅子体験」「アイマスク・白杖体験」を、「みやしろ団世会」と一緒にサポートしていただくボランティアを養成します。

■日 時：9月2日(月)・3日(火) 9～12時  
(※雨天の場合延期の可能性あり)

■会 場：福祉交流館 すてっぷ宮代 (字西原 278)

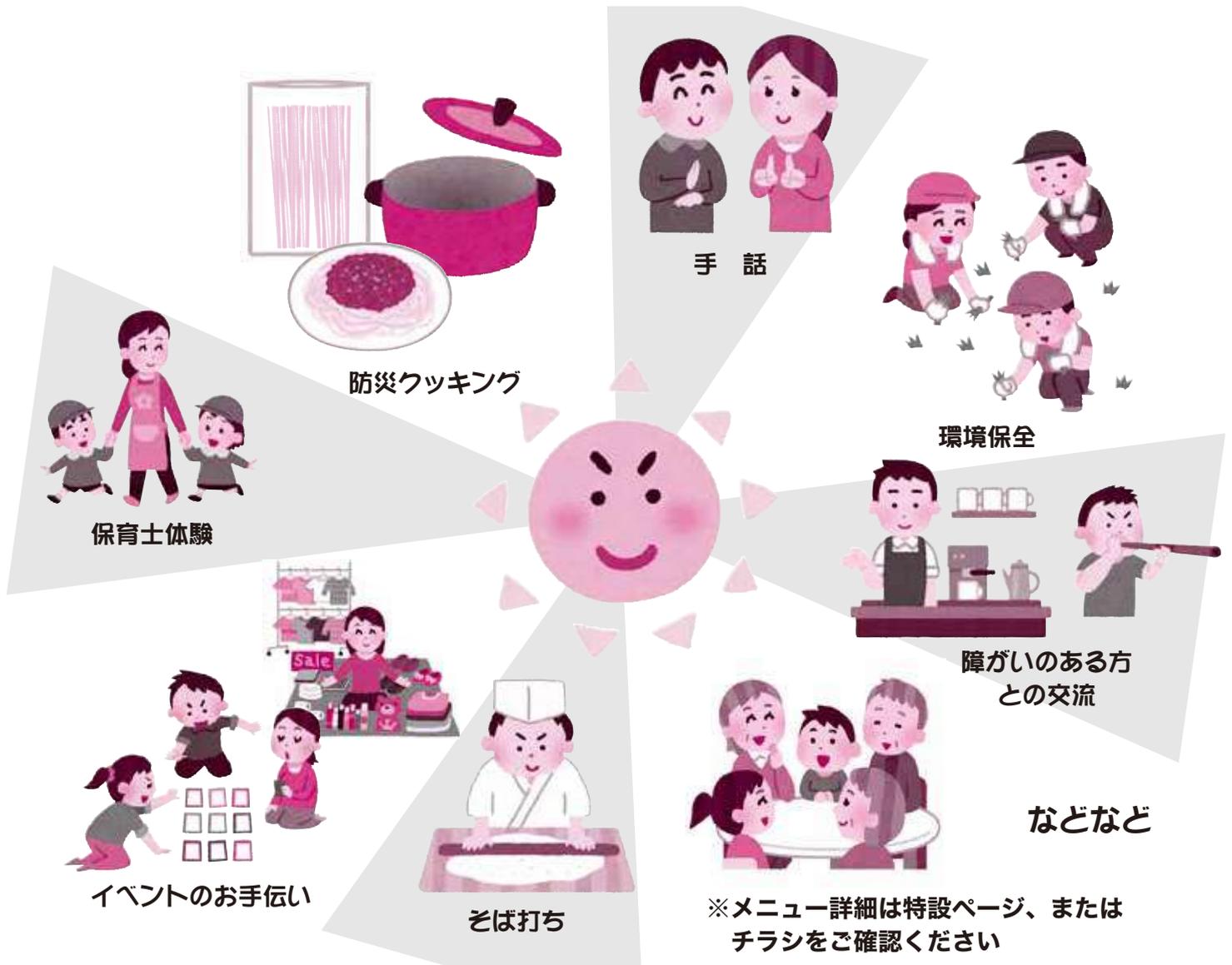
■内 容：9/2(月)…宮代社協で行う福祉教育の概要について  
車椅子体験  
車椅子当事者のお話  
9/3(火)…アイマスク・白杖体験  
ガイドヘルパー経験者のお話

■申 込：8/16(金) までに宮代社協へ電話



# 令和6年度 夏の ボランティア体験プログラム

新型コロナウイルスの影響でH31年度を最後に中止していたボランティア体験プログラムが、5年ぶりに再開します！ボランティア体験プログラムは、夏休み期間にボランティアや福祉の世界をちょこっと体験できる事業です。「ボランティアはしたことがないけどやってみたい」、「福祉の仕事について知りたい」、「友達と一緒に思い出を作りたい」、理由はなんでも大丈夫。学生さんだけでなく、大人の方も大歓迎！ぜひお申込みください！



受付は、先着順ですので、早めのお申し込みを！  
(受付期間 7月8日(月)～体験日の7日前)



申込フォーム

高校生以上は、スマホで簡単申込  
(Google フォームで申し込めます)

中学生以下は、保護者署名済みの申込書の提出が必要です。  
申込書は社協窓口・学校で配布されるチラシにあります。  
特設ページから印刷もできます



特設ページ

# 福祉交流館「すてっぴ宮代」令和6年度7月～土日開所予定日

令和5年10月から第1土曜日と第3日曜日を開所しておりますが、令和6年度も引き続き開所いたします。会議室・多目的室の貸出し（要事前予約）の他、交流スペースなどをご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

※社協通常業務（各種相談・支払等）は、原則対象外です。平日にご利用ください。

※会議室・多目的室の利用には1時間300円、営利の場合は600円がかかります。

（すてっぴ宮代活動チーム等を除く）。

## ■開館時間

8時半～17時15分（※施設貸出時間は、9時～17時）

## ■開所予定日

7月6(土)・21(日)	8月3(土)・18(日)	9月7(土)・15(日)
10月5(土)・20(日)	11月2(土)・17(日)	12月7(土)・15(日)
1月4(土)・19(日)	2月1(土)・16(日)	3月1(土)・16(日)

## あたたかいまごころありがとうございます!

福祉のために役立ててほしいと、町民の皆様からたくさんの善意が寄せられました。

（令和6年2月～令和6年5月分）

### <寄付金>

受付順・敬称略

□ 2/6 サロンみやけん	5,000円
□ 2/13 並木やすし	20,000円
□ 3/4 ふらここ	5,000円
□ 3/11 並木やすし	20,000円
□ 3/11 並木やすし	10,000円
□ 4/2 スポーツ吹矢宮代	14,294円
□ 4/15 並木やすし	20,000円
□ 4/16 百間中学校39年度卒業生	
<百彩会>	7,361円
□ 5/15 並木やすし	20,000円
□ その他 匿名 19件	219,543円

※うち、使用目的指定寄付

■ ひまわりの家基金	100,000円
■ 子ども食堂	115,543円

### <物品寄付>

受付順・敬称略

○ 2/7 川西正哉 飲料、菓子、カップ麺 他多数
○ 3/1 明治安田生命 埼玉東支社 杉戸宮代営業所 アルファ米おにぎり 3箱
○ 3/12 便利屋 おた助 セっけん 13箱
○ 3/19 富山尚樹 米 5kg
○ 3/22・27 アルファクラブ武蔵野(株) ブロッコリー、レタス、小松菜 他計 35.3kg
○ 1/10 川西正哉 野菜ジュース、他食品、日用品
○ 4/12 アルファクラブ武蔵野(株) 小松菜、リーフレタス 計15.4kg
○ 4/10 川西正哉 飲料、缶詰、菓子、文具 他多数
○ 4/24 秋庭ラク 紙パンツ、オムツ、尿取りパッド

- 4/25 アルファクラブ武蔵野(株)  
スイスチャード、キャベツ、レタス、ブロッコリー  
計 29.2kg
- 4/25 伊草豊子 毛糸たくさん
- 5/10 鈴木好昭 家電製品、オムツ、セーフガード
- 5/11 アルファクラブ武蔵野(株)  
小松菜、キャベツ 計 63.1kg
- 5/17 伊草康雄 米 60kg
- 5/23 アルファクラブ武蔵野(株)  
小松菜、玉ねぎ、サニーレタス、ミニトマト  
計 21.6kg
- 5/24 川西正哉 みそ汁、菓子、カップ麺、飲料 他
- 5/29 光宮 米、雑貨等多数
- その他 匿名 15件  
米、野菜類、缶詰、缶入りパン、飲料、カンパン、レトルト食品（ラーメン、焼きそば、カレー、おかゆ等）、タオル、家電製品、シルバーカー、四点杖、オムツ、雑貨 等



## アルミ缶の

### 回収にご協力ください



宮代ひまわりの家では、アルミ缶を回収しています。内職班メンバーが缶をつぶして、資源回収班メンバーがリサイクル業者へ運びます。

社協にお越しの際は、ぜひご自宅にあるアルミ缶をお持ちください。



※中を洗って、つぶさずにお持ちください。



# 認知症にフレンドリーな社会に向けた合同展 vol.6



## 宮代で共に暮らし 共に創る講演会を開催！



三遊亭楽春さんが講演 演題「笑い健康の良薬」

落語家：三遊亭楽春さん

※当日は手話通訳がつきます！ ※車椅子での来場もok！

### 令和6年9月28日(土)

### 場所：コミュニティセンター進修館大ホール



- 開 場 9:15
- 講 演 会 (その他企画)10:00~12:00
- 参加資格 ①ふれあい友の会登録者  
②縁じょい登録者  
③町内の75歳以上の方

※(付き添いが必要な方はご相談ください)

- 参加費無料
- 要事前申し込み / 先着順
- 申し込み期間  
8月26日(金)~9月20日(金)

定員  
300名

- 申込・問合せ(電話又は申請フォームからお申込みする事ができます。)
- ・(福)宮代町社会福祉協議会  
TEL 0480-32-8199(月~金 8:30~17:00)
- ・宮代町健康介護課高齢者支援担当  
TEL 0480-34-1111(月~金 8:30~17:00)



左記のQRコードを読み取り、電子申請ができます。※定員になり次第、受付を終了します。

Q:『ふれあい友の会』ってな~に?

A:『ふれあい友の会』は町内在住の65歳以上の一人暮らしの方が登録できます。民生委員さんとなつながらきっかけとなる他、ご登録いただくと交流会のご案内や、慰問品などを民生委員さんの訪問の際に配布しています。65歳以上のお一人暮らしで、まだ登録されていない方はぜひともこの機会にご検討ください。

Q:『縁じょい』ってな~に?

A:ご縁の『縁』と『ENJOY』という英語で楽しむという意味の言葉をつなげたものです。『縁じょい』メンバーとして登録すれば定期的に講座案内、イベント案内、社会資源情報が届きます。『縁じょい』ライフ事業は、皆さんに様々な『きっかけ』を提供し続けていきます。その『きっかけ』をどう活かすかは、皆さん次第です。ぜひとも『縁じょい』メンバーに登録してみませんか。



## 赤い羽根共同募金への【10月1日より始まります!】

## ご協力をよろしくお願いいたします。



### ●赤い羽根共同募金の仕組みと使い道

宮代町内で集められた募金の半分が宮代町社会福祉協議会へ配分され、認知症を支えるまちづくり事業や福祉教育事業等を行う貴重な財源となっています。残りの半分は、県内の福祉施設や団体のために役立っています。

※地区・自治会長の皆様には10月の広報と一緒に社協職員が配布します。