第100号

令和5年11月1日発行

特集(P1~3) 超高齢社会

~自分らしく生きるを支える~

編集•発行

社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会

会長中野松夫

〒345-0817 宮代町字西原278 電話番号 0480-32-8199

0480-32-8299 FAX

ホームページ **Facebook** http://syakyou.org/ フォローして最新情報を確認

LINE 友達追加はこちらから









~認知症にフレンドリーな社会に向けた合同展 vol.4 ~



監督・ひとり娘

※日本語字幕付き上映

## 信友直子さん来場!

※講演会は手話通訳がつきます

11月26日(日)13:00~16:30

●開 場 12:00

●上映会 13:00~14:55 ●講演会 15:20~16:30

会 場:日本工業大学5号館5-104教室

注 意:【事前申し込み】が必要です!

●参加費 500円:定員240名

●申し込み期間 10月23日(月)~11月17日(金)

● TEL 0480 - 32 - 8199 (月~金 8:30~17:00)

● FAX 0480 - 32 - 8299





#### 訪問ヘルパー募集!!

仕事 訪問ヘルパー

資格 旧ヘルパー2級以上

時間 8:30~19:00の間で1日2時間~ 午前のみ、午後のみでも大丈夫

※要相談(働く日数、時間について相談ください)

給与 生活援助 1,300 円 身体援助 1,800 円 (土日祝日は時給 200 円 up) 待遇 通勤手当、処遇改善手当、移動手当、有給休暇制度、制服貸与、

就業年数に応じて昇級あり



「社協宮代」 広告募集中です

1 枠 10,000円

社協宮代2回分+ 社協HPに年間掲載 します

# 社協宮代 100 号記念

ぶどうの樹 500円引券 が 100名様に当たる

キャンペーン実施中

「社協宮代」の発行には、赤い羽根共同募金の配分金の一部が使われています。

# 超高齢社会「自分らし<生きるを支える」

# 1.超・超高齢社会に突入する未来予想 ~約2.6人に1人が65歳以上に~

総人口が減少する中で65歳以上の方が増加することにより高齢化率は上昇を続け、令和18年には33.3%となり、国民の3人に1人が65歳以上となります。令和24年以降は、65歳以上の人口が減少に転じても高齢化率は上昇を続け、令和47年には38.4%に達して、国民の約2.6人に1人が65歳以上となる社会が到来すると推計されています。

※超高齢社会:65歳以上の高齢者の割合が「人口の21%」を超えた社会 内閣府「高齢化の状況」より 宮代町においては、すでに平成31年に高齢化率が30%を超えており、高齢化率の最も高い地区では、高齢化率が50.0%で、2人に1人が65歳以上となっています。

超高齢社会の進展に伴い、認知症高齢者や一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯が増加し、今後もますます在宅介護支援を必要とする人が増えていくと想定されています。

認知症高齢者の増加

2012年 約462万人 2025年 約700万人

自宅で最期を迎える高齢者 2040 年には現在の 2 倍 約 35 万人 老老介護・認認介護の増加 (65歳以上のいる世帯) 単独、夫婦のみ世帯が 60%以上

# 2. 超高齢社会に突入している一方で、在宅介護の支援状況は?

●訪問介護事業所 (ホームヘルパー)

高齢者になると、生活面や身体面の様々な障がいにより、自宅での生活が困難になってしまう事があります。誰もが住み慣れた場所で、出来る限り自立した生活を送るために、介護保険を活用し、ホームヘルパーが生活のお手伝いをしています。



#### (訪問介護を利用してみて)

#### (一人暮らしの廿性 70代)

・腰の痛みが強くなり、思うように動けなくなってお風呂の浴槽を洗うのが大変でした。だから、いつもシャワーだけで我慢していたけれど、ヘルパーさんが浴槽の掃除をしてくれるようになったので、ゆっくりお風呂に入れるようになりました。お湯に浸かれるおかげで腰の痛みも少なくなりました。

007



### ●しかし、ホームヘルパーは深刻な担い手不足!!

## ----6.0歳以上が。**約.4.0%~!.! 活躍しているへ**ルパーさん

今現在、在宅介護の現場は担い手不足の問題が深刻であり、高齢化も進んでいます。日本中の介護サービスの事業所の60%以上が従業員の不足を訴えています。在宅介護の仕事はもちろん簡単ではありませんが、人の人生に関わることができる奥深く、やりがいのある仕事でもあります。宮代町には福祉関連の事業所や、助け合い活動を積極的に行っている事業所がありますので、ぜひとも一歩踏み出して頂いて、担い手として活動してみてください。

きっと、報酬以上の大切なものが得られると思います。

管理者 林 直人(なおちゃん)



小泉さん ヘルパー歴10年 年齢: 秘密(65 歳以上)

ヘルパーをやる前は、福祉とは関係ない事務仕事をしていました。退職後、家族の介護で必要な知識を身に着けるために、ヘルパーを始めました。ご利用者様との信頼関係を大切に楽しく支援をさせて頂いています。沢山の「ありがとう」を頂くことができて、本当に幸せです。

# 3.私たち1人ひとりができること

誰もが住み慣れた地域社会で、その人らしい生活を送ることができるようにするためには、介護保険の他、町内の支え合い活動を行っている事業所、行政、大学、地域住民の皆様 1 人ひとりの世代を超えた支え合いの仕組みが必要です。超高齢社会を自分事として捉えて、できることから始めてみませんか。

## ~皆さんがご参加いただける取組~

#### ●介護入門研修

介護保険ってどんな仕組み?介護ってどうすればいいの?などなど、ご自身や身内の方が介護保険を利用する状況にならなければ分からないことだらけです。そこで、宮代町健康介護課と協働で、『介護初めて講座を令和6年2月27日(月)に実施します。

詳細は町の広報 1月号に掲載します。

#### ●担い手養成講座

支援が必要な高齢者を支える担い手養成講座を実施します。詳細は、11月26日(日)の『宮代で共に暮らす映画会・講演会』で周知します。また、時期がきましたら、宮代町の広報でもお知らせ致しますので、第一歩を踏み出しませんか。

#### ●見守りさん

宮代社協では、個人や団体、お店や事業所など、町内の様々な立場の方が、地域の見守りを行うことで、誰もが安心して暮らせるまちを目指しています。そこで、個々の活動や生活の範囲内での無理のないさりげない見守りや声掛けを行い何か異変を感じたら、町や社協に連絡頂く『見守りさん』を募集しています。ご登録された皆さんには、見守りのポイントブック、会員証、オリジナルサコッシュをもれなくプレゼント致します。担い手の、はじめの一歩にぜひともご登録ください。

見守りさん(個人登録)…107 人 / 見守り団員(団体登録)…543 人見守り協力店…34 店舗 <令和 5 年 10 月現在>

## ~地域で支え合う取組~

## ●ふれあい生活支援事業(笑顔のチケット)のご案内

65 歳以上の一人暮らしの方で、宮代社協に登録されている皆さんを対象に、『笑顔のチケット』を配布します。『笑顔のチケット』は、◆公益社団法人宮代町シルバー人材センター、◆認定 N P O法人きらりびとみやしる、◆株式会社御用聞き、◆宮代社協ホームヘルパーステーションにて、



1,500 円分のサービスを受けることができるチケットです。この事業は、町内でその人らしく生活ができるように、助け合いの精神で日々奮闘している事業所を知っていただきたいこと。又、65 歳以上であっても、支え合い活動の担い手として活躍して頂くために、その活動の一端を経験して頂くことも、この事業の大切な目的となっています。この『笑顔のチケット』は、民生委員の皆さんから配布されます。この事業を契機に、支え合いの想いを拡げていきながら、地域で支え合う仕組みを住民の皆さんと共に構築していきたいと思います。

# 西原自然の森フェスタ &

# 1月12日(日)

今年はボランティア団体に加えて、すてっぷ宮代活動チームも大集合!西原自然の森フェス 夕も同時開催で、すてっぷ宮代・郷土資料館・竹林が大賑わい♪ ※館内履きが 🧖 楽しい体験ブースが盛りだくさんです♪ぜひ遊びに来てくださいね!

必要な方はご 持参ください。



はくもくれん 会議室 健康 関係者 休憩室 飲加料 休憩室 6 ブラザ サポータ-ハッピーフ 音訳 PM ひまわりの家 事務室 スタース 宮代社協 事務局 四路 しいがし 交流 (主) スペース (土) じりつ 居宅介護支 援事業所 民族舞踊連盟 あこまこ スタンプ 点字 手試 相談支援 事業所 団世会 (車椅子体験) 369 家品交換 ヘルパー ステーション

※駐車場には限り がございます。乗 り合わせや、他の 交通手段の利用等 にご協力ください。

※町循環 バスなら、の 終点「西原自然の 森」で会場前に着き ます。

※スキップ広場か ら直行便も出ます。 詳細は広報みやし ろ11月号か、イベ ントサイトにてご 確認く ださい。

社協イベントサイト

団体名	内容	会 場
Happy7 笑顔♡ステーション	スライム作りなどのクラフト系の体験やゲーム体験	夕口的完
社会福祉法人 じりつ	貝工芸の組み立て(あさりの貝で亀のストラップを作る)	多目的室 しいがし
認定 NPO きらりびとみやしろ	さをり糸の糸巻きを使ってクリスマスツリーを作る + バザー	0013.0
宮代健康づくり応援隊	お手玉、風船、ステップ用具を使った簡単な動きで体力の衰えを確認	多目的室
宮代太極拳普及会 ゆい	(午後のみ) 8つの太極拳の動作を体験する	はくもくれん
宮代町プラザサポーター会	「いきいき百歳体操」と「宮代キラキラ体操」の体験	*** <b>*</b>
あこまこリメイククラブ	リメイク品チャリティーバザー	交流 スペース
MIYASHIRO エコ☆スターズ	13 時~『ECO かるた』で楽しく環境を学ぼう!! + ECO バザー	\\\_\
みやしろ音訳ボランティア	録音した CD を聞く(広報・議会だより)	ひまわりの家
みやしろ傾聴ボランティア	パネル展示・チラシ配布	廊下
介護者サロンみやしろ	介護者サロン開催(10:30~11:30/13:00~14:00)	すだちの家
宮代町囲碁クラブ	囲碁初心者に楽しさを教える講座	作業室
宮代手話の会	手話教室	ひまわりの家
点字サークル宮代	パネル展示。13 時~点字の体験(名刺作り)。	作業室
みやしろ団世会	車椅子体験	中庭(右)
宮代町民俗舞踊連盟	ゲリラ演舞&演奏 + フィナーレ時「みんなで踊ろう宮代音頭」	中 庭(左)
『 縁じょい 』 グループ	モルック体験	正面玄関前

※内容等は変更になる場合があります。

# 西原自然の益フェスタ では

古民家の加藤家で生演奏が聴ける「古民家音楽会」、福祉団 体のお店で買い物ができる「かやぶきバザール」、縄文土器 風マグネット作り、西原自然の森の竹を作った遊具や楽器 で遊べるコーナーなどを開催予定!

※西原自然の森フェスタの詳細は「広報 みやしろ 11 月号」をご確認ください。



### すてっぷまつりと西原自然の森 フェスタの両方を回ることで景品 を Get できる 「スタンブラリー」 も開催します!

西原自然の森をぐるっと まわって、全部のイベン トを体験しよう♪



# 『すてつぶ宮代活動チーム』登録団体募集

福祉や地域活動を主目的にしていなくても、社協と繋がり、福祉や地域のために『自分たちなりのできること』を考え、実践することで、宮代町はより優しい・暮らしやすいまちになっていきます。いつもの活動にちょっとプラスして、社協と一緒に地域を良くする活動をしてみませんか?



会議室を無料で6ヶ 月前から予約可能



格安の印刷室が利用できる



社協 HP で 紹介・情報発信



情報コーナーに チラシを置ける



社協のイベント 案内が届く

登録の方法や、現在の登録団体等の詳細は、特設サイトを ご覧いただくか、宮代社協までお問い合わせください。





# 福祉交流館 すてつぶ宮代 土日開所

10月から第1土曜日と第3日曜日を開所しています。会議室・多目的室の貸出し(要事前予約)の他、交流スペースなどをご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

- ※社協通常業務(各種相談等)は、原則対象外です。会費のお支払等は事前にご相談ください。
- ※会議室・多目的室の利用には1時間300円(営利:600円)かかります(すてっぷ宮代活動チーム等を除く)。
- ■開館時間

8時半~17時15分 (※施設貸出時間は、9時~17時)

■開所予定日

11月4(土)・19(日)

12月2(土)・17(日)

1月6(土)・21(日)

2月3(土)・18(日) 3月2

3月2(土)・17(日)



# フードドライブ事業

宮代社協では、家庭や企業で不要となった食品等を集めて、 必要な方に配布したり、町内の子どもの居場所づくりに役立てています。



#### 食品寄付大募集中

常温で保管可能な、未開封・賞味期限前の食品を集めています(お米・レトルト食品・缶詰・乾麺・調味料・お菓子・飲み物など)。社協に持参いただかなくても、役場(福祉課・子育て支援課)、郵便局(宮代・和戸・姫宮)、無印良品東武動物公園駅前にある『食品寄付BOX』に入れても寄付できます。

## 【R4 年度実績】

集まった食品の重量 1936.7kg



#### 食品配布

今年度は、原則偶数月の第1木曜日に、生活に お困りの方へ食品の一斉配布を行っています。

#### 【R5 年度上期実績】 89 世帯 (302 名) ※重複あり

6・8・10月の一斉配布の合計です。この他に生活にお困りの方からの相談に応じて個別お渡しもしています。

#### 【今後の予定】(先着40世帯)

- 11/13(月)8:30受付開始→12/7(木)配布
- 1/15(月)8:30受付開始→2/8(木)配布



## ボランティアも募集中!

フードバンク拠点 ( 八潮 ) に食品 を取りに行ったり、食品の仕訳、 受け渡しをするボランティアです



# 高校生も対象になりました』

# 地域支援学生示

地域の行事・イベントを手伝ってくれる町内在住・在学の高校生・大学生・専門学生を募集中! みなさんの若い力が必要です!手伝いながら一緒にイベントを楽しもう♪ お祭りや敬老会、町の様々なイベントへ Let's Go!!



まずは LINE の友達追加



依頼が届く・ 参加可能なら申込



ボランティアして 電子スタンプを GET



貯めたスタンプで 特典を GET

# 活動の様







登録の方法や、現在の登録団体等の詳細は、特設サイトを ご覧いただくか、宮代社協までお問い合わせください。





## 学生ボランティアの依頼も募集中です

地区・自治会や、その他の団体の皆様からの依頼を募集しております。学生さんと交流しな がら、一緒にイベントを盛り上げてみませんか?まずは担当(近藤)までご相談ください。

- ※本事業は、学生さんが、様々な地域住民と交流しながら、共に活動し、感謝され、頼られるという 経験を得ることを重視しております。交流の少ない学生単独での作業等の依頼はご遠慮ください。
- ※依頼は2ヶ月前にお願い致します。周知期間が短いと人数が集まりにくい可能性がございます。

# 宮代社協公式 LINE 開設 100名にぶどうの樹500円引券が当たる & 社協宮代100号 記念キャンペーン LINEの友達追加はこちらから





宮代社協の公式 LINE(ライン)ができました!公式 LINE では、宮代社協やすてっぷ宮代に関する各種イベ ントや講座、申込が必要な事業等のお知らせをする予定です。

また、広報『社協宮代』100号を記念しまして、新規で LINE のお友達追加をしてくださった方に、抽選で 100名にぶどうの樹の 500 円引きクーポンが当たるキャンペーンを開催!ぜひこの機会に友達追加を♪ (Facebookでは広報に載せきれない細かな事業報告や、イベントの現況等最新情報を投稿しますので、こちらのフォロー

#### 【100号記念キャンペーン】

もおすすめです。QRは表紙にあります)

■対象:宮代社協公式LINEを始めて友達追加した方

■流れ:記事右上のQRを読み取って友達追加→自動で

ハンバーグプレート

500円使用例 バランス◎平日ランチ

映える!?お得な ハーブティー 1ポット¥250×2杯

送られるメッセージにあるボタンから抽選に参加→「あたり」ならクーポンGET→ぶどうの樹でクーポンを見せて使う

■期間:11/1日(水)~2/29(木)(※クーポンの有効期限は3/29(金))

# ユニバーサルボッチャ大会

8/23(水)に、役場スポーツ振興担当協力のもと、年齢や障がいの有無を越えてスポーツを楽しみながら交流することを目的に開催しました。障がい福祉サービス事業所の利用者や、当事者団体、さわやかクラブ連合会、ボランティア団体や、スポーツ少年団など様々な12のチームが参加し、スポーツ推進員・ミズノの進行・審判のもと、ボッチャを通して交流しました。どのブロックも点差が少なく白熱した戦いとなり、負けたチームが勝ったチームの応援に行くなど、ブロック内での仲間意識を感じました。参加賞のアイスを食べながら交流する和やかさもありました。



# 集まれ子どもたち 宮代町子どもの居場所で遊ぼう

9/9(土)に、町内の子どもの居場所づくり団体の活動の一部を楽しく体験しながら、子どもや保護者に知ってもらうためのイベントを役場子育て支援課と共催で開催しました。すてっぷ宮代に町内 13 の子どもの居場所団体が、様々な体験ブースを設け、あいにくの雨でしたが、のべ700名の参加があり、楽しそうな声が溢れていました。



# あたたかいまごこ ありがとうございます!

福祉のために役立ててほしいと、町民の皆様 からたくさんの善意が寄せられました。

> (令和5年7月~令和5年9月分) <受付順・敬称略 >

<寄付金>

□ 7/5 並木やすし 30,000円 □ 7/12 あこまこリメイククラブ 60,000円

代表 鴨宮 敦子

多胡 光貴 □ 8/9 885円 □ 8/10 並木やすし 20,000円

□ 9/15 並木やすし 20,000円 163,000円 □その他 匿名10件

※うち、使用目的指定寄付

■ふれあい生活支援 30,000円 ■ぶどうの樹 105,000円

■子ども食堂 110,000円

■事業所等支援 30,000円 <物品寄付>

< 受付順・敬称略 >

07/10 特別養護老人ホーム ひだまりの郷

飲料1箱、クッキー2箱、ラスク2箱

07/12 川西正哉 ハンドジェル 12本

07/20 公設宮代福祉医療センター六花 飲料8箱

〇7/27 立正佼成会春日部教会

米60kg、じゃがいも・玉ねぎ1箱

川西正哉 食品·文具等 08/12

08/14 深井梨園 梨1箱

○8/18 関口紀代子 砂糖10袋

08/31 関根時夫 米60kg

09/1 川西正哉 缶コーヒー1箱

深井梨園 梨1箱 09/5 09/6 小泉裕紀 米70kg

09/6 川西正哉 飲料·菓子等

○その他 匿名 13件

米、乾麺、袋麺、菓子、洗剤、飲料、汁物、調味料、海苔、 レトルト食品(カレー、おかゆ等)、野菜など

# 令和5年度 社協会費・日本赤十字会費のご報告

町民の皆様等からの社協会費と日本赤十字社の社資募集につきましては、一覧表のようになりましたの でご報告します。皆様の温かいご理解とご協力に厚くお礼を申し上げます。

社協は、これからも地域の課題に向き合い、町民の皆様にご協力いただきながら、さまざな事業、イベ ント等を展開し、地域福祉の交流拠点となるよう努めてまいります。

#### 【令和5年度 社協会費・日本赤十字社社資の実績額(令和5年9月末現在)】

	加入数	金額	社協会費	日赤社資
一般会員	6,085	3,042,500円	0.044.500	
賛 助 会 員	27	27,000円	3,644,500	1,431,840 
特別会員	30	575,000円	] ]	

#### ※特別会員のうち法人・企業・個人事業主等

FIL マネジメント	鈴木工務店	北京楼
株式会社金子物産	高橋園芸	松村会計事務所
株式会社セキ薬品	高柳歯科医院	ミート&デリカのざわ
株式会社中村工業所	千代田冷機株式会社	宮代町商工会
株式会社野□建設	テシマ設計株式会社	宮代郵便局
株式会社富士環境	ドイツパンのお店アムフルス	有限会社島村工業
公設宮代福祉医療センター六花	姫宮郵便局	有限会社朋洋
小規模多機能ホームケアタウン宮代	福澤建設	和戸郵便局

## ★ 特別会員様に特典ができました ★

地区・自治会、すてっぷ宮代活動チーム限定だった機材や備品の無料貸出が、 特別会員様もご利用いただけるようになりました。

※ 詳しくは HP の貸出事業ページへ(下の方にあります)!



