

令和5年度 子ども食堂 実績

		4月8日(土)				4月27日(木)				5月20日(土)				5月25日(木)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	
	計	18人	計	49人	計		計	67人	計	22人	計	61人	計		計	83人	
献立	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス コールスローサラダ きゅうりの漬物 				<ul style="list-style-type: none"> たけのご飯 からあげ かぼちゃサラダ たくあん ※お土産：ポン助(1家族2つ) 				<ul style="list-style-type: none"> カレーライス(ゆで卵付) サラダ(レタス・ミニトマト・コーン) ※お土産：ポテトチップス(1家族2種) 				<ul style="list-style-type: none"> 焼肉炒め(豚・玉ねぎ) きゅうりの漬物 サラダ(レタス・キャベツ・キュウリ) ※お土産：ポテトチップス(1家族2種) 				
		6月10日(土)				6月22日(木)				7月8日(土)				7月27日(木)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	
	計	22人	計	55人	計		計	77人	計	22人	計	54人	計		計	76人	
献立	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス(ズッキーニ、ゆで卵) サラダ(キャベツ、レタスコーン、紫玉ねぎ) 揚げポテト ※お土産：バターワッフル(1家族1個) 				<ul style="list-style-type: none"> ご飯・コロケ キャベツの千切り キュウリの漬物 ミニトマト 茄子とピーマン炒め 冷凍ゼリー ※お土産：寄付お菓子2個 				<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 野菜炒め(キャベツ・ニンジン・ソーセージ) きゅうりの漬物 ゆでとうもろこし ※お土産：モンブランラテ(1家族1つ) 				<ul style="list-style-type: none"> ご飯・焼肉 茄子とピーマンの揚げびたし コールスロー、トマト・ウリの漬物 にゅう麺 スイカ ※お土産：袋ラーメン バック飯・蒟蒻ゼリー 				
		8月12日(土)				8月31日(木)				9月14日(木)				9月30日(土)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	
	計	9人	計	17人	計		計	26人	計	8人	計	16人	計		計	24人	
献立	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス(ゆで卵) マイタケとねぎの炒め物 ポテトサラダ きゅうりの漬物 フルーツポンチ ※お土産：バック ご飯・トトカレー 				<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ・ごはん にんじんのグラッセ ポテト たまねぎスープ 海藻サラダ(梨入り) 				<ul style="list-style-type: none"> ささみチーズカツ・ごはん あげじゃが、ししとう ゴーヤのつくだに みそ汁(ナス、ネギ、おあげ) キャベツの千切り にら玉 				<ul style="list-style-type: none"> カレーライス(ゆで卵) マイタケ・ナス揚げびたし 海藻サラダ 栗茶巾 				
		10月21日(土)				10月26日(木)				11月9日(木)				11月25日(土)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	
	計	16人	計	20人	計		計	36人	計	21人	計	39人	計		計	60人	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ハッシュドポーク ごはん モヤシナムル コールスロー ゆでむらさきいも ちんすこう 				<ul style="list-style-type: none"> ミートソーススパゲティ 白菜とほうれん草のスープ なすとピーマンの揚げびたし 玉ねぎ・きゅうり 柿・りんごサラダ さつまいも 				<ul style="list-style-type: none"> サツマイモコロケ・ごはん スープ(白菜・小松菜・椎茸) キャベツの千切り 冬瓜の煮物 ピーマン炒め 柿 				<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 小松菜のおひたし 大根のきんぴら サツマイモサラダ 白菜のスープ お土産：柿 				
		12月9日(土)				12月21日(木)				1月13日(土)				1月25日(木)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	
	計	15人	計	15人	計		計	30人	計	22人	計	53人	計		計	75人	
献立	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 大根・白菜・人参・ブロッコリー サラダ 冬瓜の煮物(お土産) 人参・カレーおこげ 				<ul style="list-style-type: none"> シチュー・ご飯 大根・ニンジンサラダ 椎茸・白菜炒め煮 唐揚げ・リンゴ シュークリーム お土産：人参、スープ お菓子セット 				<ul style="list-style-type: none"> カレーライス(カボチャトッピング) 冬瓜の煮物 大根サラダ 				<ul style="list-style-type: none"> ブタ丼(キャベツの千切り) みそ汁(大根、おあげ、豆腐) 人参のごま油炒め 白菜の漬物 たくあん ニラ玉 				
		2月10日(土)				2月22日(木)				3月23日(土)				3月28日(木)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	
	計	19人	計	26人	計		計	45人	計	28人	計	53人	計		計	81人	
献立	<ul style="list-style-type: none"> ハッシュドポーク&ごはん コールスロー 小松菜、油揚げ炒め キウイフルーツ 				<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 白菜と椎茸のスープ 小松菜・ほうれん草のゴマ和え シーザーサラダ フルーツポンチ ※お土産 各世帯餅×10個 				<ul style="list-style-type: none"> カレーライス・ゆでたまご ロメインレタス&ベーコン炒め ブロッコリー&ロマネスコサラダ ほうれん草のおひたし ※お土産：アルファ米おにぎり 				<ul style="list-style-type: none"> 親子丼 味噌汁(ネギ・舞茸・豆腐) お浸し(菜の花・ブロッコリー) ミニトマト ※お土産：クッキー・ブロッコリー 				