

# 令和5年度 子ども食堂 実績

	4月8日(土)				4月27日(木)				5月20日(土)				5月25日(木)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計
	計	18人	計	49人	計	22人	計	61人	計	19人	計	53人	計	20人	計	59人
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・きゅうりの漬物</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのご飯</li> <li>・からあげ</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・たくあん</li> <li>※お土産： ポン助(1家族2つ)</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス(ゆで卵付)</li> <li>・サラダ(レタス・ミニトマト・コーン)</li> <li>※お土産：ポテトチップス(1家族2種)</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼肉炒め(豚・玉ねぎ)</li> <li>・きゅうりの漬物</li> <li>・サラダ(レタス・キャベツ・キュウリ)</li> <li>※お土産： ポテトチップス (1家族2種)</li> </ul> 			
	6月10日(土)				6月22日(木)				7月8日(土)				7月27日(木)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計
	計	22人	計	55人	計	22人	計	54人	計	14人	計	15人	計	10人	計	15人
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス(ズッキーニ、ゆで卵)</li> <li>・サラダ (キャベツ、レタスコーン、紫玉ねぎ)</li> <li>・揚げポテト</li> <li>※お土産： バターワッフル (1家族1個)</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯・コロケ</li> <li>・キャベツの千切り</li> <li>・キュウリの漬物</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・茄子とピーマン炒め</li> <li>・冷凍ゼリー</li> <li>※お土産：寄付お菓子2個</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・野菜炒め (キャベツ・ニンジン・ソーセージ)</li> <li>・きゅうりの漬物</li> <li>・ゆでとうもろこし</li> <li>※お土産： モンブランラテ(1家族1つ)</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯・焼肉</li> <li>・茄子とピーマンの揚げびたし</li> <li>・コールスロー、トマト・ウリの漬物</li> <li>・にゅう麺</li> <li>・スイカ</li> <li>※お土産：袋ラーメン バック飯・蒟蒻ゼリー</li> </ul> 			
	8月12日(土)				8月31日(木)				9月14日(木)				9月30日(土)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計
	計	9人	計	17人	計	8人	計	16人	計	15人	計	34人	計	11人	計	24人
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス(ゆで卵)</li> <li>・マイタケとねぎの炒め物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・きゅうりの漬物</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>※お土産：バック ご飯・トトカレー</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ・ごはん</li> <li>・にんじんのグラッセ</li> <li>・ポテト</li> <li>・たまねぎスープ</li> <li>・海藻サラダ (梨入り)</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ささみチーズカツ・ごはん</li> <li>・あげじゃが、ししとう</li> <li>・ゴーヤのつくだに</li> <li>・みそ汁 (ナス、ネギ、おあげ)</li> <li>・キャベツの千切り</li> <li>・にら玉</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス(ゆで卵)</li> <li>・マイタケ・ナス揚げびたし</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・栗茶巾</li> </ul> 			
	10月21日(土)				10月26日(木)				11月9日(木)				11月25日(土)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計
	計	16人	計	20人	計	21人	計	39人	計	17人	計	41人	計	15人	計	25人
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハッシュドポーク</li> <li>・ごはん</li> <li>・モヤシナムル</li> <li>・コールスロー</li> <li>・ゆでむらさきいも</li> <li>・ちんすこう</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソーススパゲティ</li> <li>・白菜とほうれん草のスープ</li> <li>・なすとピーマンの揚げびたし</li> <li>・玉ねぎ・きゅうり 柿・りんごサラダ</li> <li>・さつまいも</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・サツマイモコロケ・ごはん</li> <li>・スープ(白菜・小松菜・椎茸)</li> <li>・キャベツの千切り</li> <li>・冬瓜の煮物</li> <li>・ピーマン炒め</li> <li>・柿</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・小松菜のおひたし</li> <li>・大根のきんぴら</li> <li>・サツマイモサラダ</li> <li>・白菜のスープ</li> <li>・お土産：柿</li> </ul> 			
	12月9日(土)				12月21日(木)				1月13日(土)				1月25日(木)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計
	計	15人	計	15人	計	22人	計	53人	計	11人	計	17人	計	18人	計	34人
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・大根・白菜・人参・ブロッコリー サラダ</li> <li>・冬瓜の煮物 (お土産)</li> <li>人参・カレーおこげ</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・シチュー・ご飯</li> <li>・大根・ニンジンサラダ</li> <li>・椎茸・白菜炒め煮</li> <li>・唐揚げ・リンゴ</li> <li>・シュークリーム</li> <li>お土産：人参、スープ お菓子セット</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス (カボチャトッピング)</li> <li>・冬瓜の煮物</li> <li>・大根サラダ</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブタ丼(キャベツの千切り)</li> <li>・みそ汁(大根、おあげ、豆腐)</li> <li>・人参のごま油炒め</li> <li>・白菜の漬物</li> <li>・たくあん</li> <li>・ニラ玉</li> </ul> 			
	2月10日(土)				2月22日(木)				3月23日(土)				3月28日(木)			
参加者 内訳	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計	大人	子ども	その他	合計
	計	19人	計	26人	計	28人	計	53人	計	11人	計	19人	計	19人	計	42人
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハッシュドポーク&amp;ごはん</li> <li>・コールスロー</li> <li>・小松菜、油揚げ炒め</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・白菜と椎茸のスープ</li> <li>・小松菜・ほうれん草のゴマ和え</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>※お土産 各世帯餅×10個</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス・ゆでたまご</li> <li>・ロメインレタス&amp;ベーコン炒め</li> <li>・ブロッコリー&amp;ロマネスコサラダ</li> <li>・ほうれん草の おひたし</li> <li>※お土産： アルファ米おにぎり</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・味噌汁(ネギ・舞茸・豆腐)</li> <li>・お浸し(菜の花・ブロッコリー)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>※お土産： クッキー・ ブロッコリー</li> </ul> 			