

# あてっぷ宮代活動チーム 紹介 BOOK



## 【すてっぴ宮代活動チームとは？】

ボランティア、地域活動、文化団体、法人、町内には様々な活動をしている団体がたくさん存在します。すてっぴ宮代活動チームは、それらの枠組みを超えた新しい登録制度です。

福祉や地域活動を主目的にしていなくても、社協と繋がり、福祉や地域のために『自分たちなりのできること』を考え、実践することで、宮代町はより優しい・暮らしやすいまちになっていきます。

社協では、すてっぴ宮代活動チームの『できること』を探すお手伝いとして、各種イベントやボランティア情報等をお知らせするとともに、会場の無料貸出しや安価での印刷室利用などの活動支援を行います。

また、多くの団体で課題となっている高齢化・担い手の減少を鑑み、上記支援の他、それぞれの団体が活動の枠を超えて交流・PR できる機会を提供します。

さあ、あなたも、この町のために

「できること」を探してみませんか？



# 目次

あ	茜会	P. 26	
	アクティブクラブさくらそう	P. 4	
	あこまこりメイククラブ	P. 14	
	旭クラブ	P. 18	
	あなたかい	P. 4	
	いきいきサロン東・中寺	P. 12	
	NPO法人あかり あかりワークス姫宮	P. 23	
	NPO法人環境教育ネットワークたねのもり	P. 17	
	おかねのいらないおたから市	P. 13	
	親子和文化クラブ きっさこキッズ	P. 9	
	か	介護者サロンみやしろ	P. 5
カトレア社協		P. 15	
川端いきいきサロン		P. 20	
川端二区自治会		P. 19	
切戸防災会		P. 19	
金曜クラブ		P. 16	
久喜白岡生活と健康を守る会		P. 2	
劇団みんなのはらっぱ		P. 13	
けんこう応援隊		P. 26	
公益社団法人宮代町シルバー人材センター		P. 25	
交流サロン どんぐりクラブ		P. 15	
さ		埼玉県市町村職員年金者連盟 宮代支部	P. 1
		埼玉県年金協会 春日部支部 宮代分会	P. 17
	サロン西原	P. 6	
	サロンみやけん	P. 4	
	社会福祉法人じりつ	P. 8	
	須賀上自治会	P. 21	
	スポーツ吹矢宮代	P. 5	
	総合型スポーツクラブ みやしろ	P. 24	
た	辰新田町内会	P. 8	
	たまり場サロン中須	P. 14	
	チーム きぶし	P. 24	
	点字サークル宮代	P. 6	
	道仏集会所 元気クラブ・なかよし会	P. 26	
	図書ボランティア 'みどりのたね'	P. 27	
な	中須地区	P. 19	
	中須防災会	P. 17	
	中寺地区自治会	P. 12	
	西条原地区 自主防災会	P. 29	
	西条原地区 新中通	P. 18	
	西地区	P. 21	
	西原自治会	P. 11	
	認定特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ	P. 23	

は	Happy7笑顔♡ステーション	P. 9	
	東条原自治会	P. 23	
	東地区自治会	P. 7	
	姫川二区自治会	P. 29	
	姫宮地区自治会	P. 7	
	藤曽根自治会	P. 20	
	ふらここ	P. 1	
	プリム・レイ	P. 2	
	紅の会	P. 22	
	ま	みどりの会	P. 30
みどりの森		P. 28	
MIYASHIROエコ☆スターズ		P. 22	
みやしろ りぼん		P. 27	
宮代1-1町会		P. 21	
みやしろおひな祭り実行委員会		P. 30	
みやしろ音訳ボランティア		P. 7	
宮代学園台自治会		P. 31	
みやしろ傾聴ボランティア		P. 3	
宮代剣友会		P. 30	
みやしろ市民ガイドクラブ		P. 28	
宮代手話の会		P. 2	
みやしろ大学 歩け歩けクラブ		P. 11	
みやしろ団世会		P. 10	
宮代俳句を楽しむ会		P. 25	
宮代は日本のフィンランド		P. 13	
宮代フラサークル		P. 11	
宮代町囲碁クラブ		P. 1	
宮代町さわやかクラブ連合会		P. 3	
宮代町食生活改善推進員協議会		P. 16	
宮代町身体障がい者福祉会		P. 6	
宮代町体育協会		P. 22	
宮代町太極拳連盟		P. 25	
宮代町プラザサポーター会		P. 3	
宮代町民俗舞踊連盟		P. 16	
みやしろ朗読の会		P. 10	
みんなの家な学園		P. 20	
無料塾実行委員会		P. 9	
ら		蘭の会	P. 14
わ		和戸にこいこ会	P. 18
		和の会	P. 29
		笑いヨガ宮代 ゆき&とん	P. 10

サイタマケンシチヨウソンシヨクインネンキンシャレンメイ ミヤシロシブ	
埼玉県市町村職員年金者連盟 宮代支部	
会員数	主たる活動の地域
44名	宮代町全域
活動内容	
年金制度の向上と会員相互の親睦と福祉の向上	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域の見守り・社協事業の協力	

ミヤシロマチイゴクラブ	
宮代町囲碁クラブ	
会員数	主たる活動の地域
50名	宮代町全域
活動内容	
囲碁の普及を目的に無料の入門教室の開催、定例会第二、第四日曜日 13時～17時	
強み・地域のためにできそうなこと	
町民に向けた無料の入門教室の開催・養護施設の派遣、指導等	

フラココ	
ふらここ	
会員数	主たる活動の地域
4名	宮代町全域
活動内容	
太極拳の練習	
強み・地域のためにできそうなこと	
絵本読み	

プリム・レイ	
プリム・レイ	
会員数	主たる活動の地域
8名	宮代町全域、杉戸、越谷等
活動内容	
夏にコンサート、冬にクリスマスライブ・近隣市町に演奏活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
日曜日のボランティア演奏	

ミヤシロシュワノカイ	
宮代手話の会	
会員数	主たる活動の地域
22名	宮代町全域
活動内容	
聴覚障害者と地域の人達との交流をしながら手話を学んでいます。	
強み・地域のためにできそうなこと	
小中学校での福祉体験として手話体験学習に協力・イベント等で町民に向け、手話体験教室の開催	

クキシラオカセイカツケンコウヲマモルカイ	
久喜白岡生活と健康を守る会	
会員数	主たる活動の地域
60名	宮代町全域・久喜市・白岡市
活動内容	
生活の苦しい人々を助ける活動・役員会毎月第3火曜日	
強み・地域のためにできそうなこと	
町民を対象とした無料相談会・年に数回のイベント、学習会など	

ミヤシロマチプラザサポーターカイ	
宮代町プラザサポーター会	
会員数	主たる活動の地域
37名	宮代町全域
活動内容	
いきいき百歳体操など介護予防体操・月1理事会・町内イベント参加	
強み・地域のためにできそうなこと	
イベントの手伝い・町民に出前講座・介護予防体操の普及(100歳体操)	

ミヤシロケイチョウボランティア	
みやしろ傾聴ボランティア	
会員数	主たる活動の地域
24名	宮代町全域
活動内容	
話相手を必要としている方々のお話し相手をする活動を通して、お互いに支え合い、暮らしやすい地域社会を実現するため、傾聴ボランティアとして活動することを目的とする。	
強み・地域のためにできそうなこと	
養成講座受講済みメンバーが強み。施設訪問・在宅訪問(現在コロナで休止中)。話したい方・不安を聞いてほしい方々等々、あなたのお話に耳を傾けます。	

ミヤシロマチサワヤカクラブレンゴウカイ	
宮代町さわやかクラブ連合会	
会員数	主たる活動の地域
460名	宮代町全域
活動内容	
高齢者の健康と生きがいづくり事業・友愛、奉仕、伝承文化、世代交流事業	
強み・地域のためにできそうなこと	
定例的には紙トンボづくり、まこも馬づくり、門松づくりを実施(子供達に指導)	

アクティブクラブサクラソウ	
アクティブクラブさくらそう	
会員数	主たる活動の地域
9名	宮代町全域
活動内容	
宮代町認知症カフェ事業、認知症の人やその家族を支える地域づくりを推進する 4~5回/月 13:30~15:00	
強み・地域のためにできそうなこと	
デイサービス事業・町民に向けた無料のクラブ活動の開催・イベントでのプログラム提供(体操・工作)	

サロンミヤケン	
サロンみやけん	
会員数	主たる活動の地域
18名	宮代町全域
活動内容	
認知症予防ゲーム(健康麻雀)サロン参加者をもって組織し、いきがづくり、友達づくり、健康づくりを提唱し、健康麻雀を通して、脳の活性化や介護防止に役立て、地域住民が気軽に集える場を提供する 毎月第 1.3 火曜日 12:30~16:00 すてっぴ宮代	
強み・地域のためにできそうなこと	
認知症予防ゲーム 60歳以上の女性のみ(第1.3火曜日12:30~16:00) 豊島:卓球とピンポン玉を使った遊びなど 杉浦:びわ演奏、マジック	

ミヤシロタイキョクケンフキュウカイ ユイ	
宮代太極拳普及会 ゆい	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代町全域、杉戸、白岡
活動内容	
宮代町太極拳連盟傘下教室、友好教室、その他への指導技術の勉強会	
強み・地域のためにできそうなこと	
時間的に余裕があれば町民に向けた無料の体験講座を開催する。	



スポーツフキヤミヤシロ	
<b>スポーツ吹矢宮代</b>	
会員数	主たる活動の地域
60名	宮代町全域(大会などの場合は近隣並びに都内迄)
<b>活動内容</b>	
<p>1:定期練習は週 2 回(火曜日=すてっぴ宮代。金曜日=グルル・総合体育館)練習時間は両会場 13 時～15 時、但し金曜日は就業者会員の為、19 時～21 時まで開催2:吹矢体験会は随時実施(事前申し込み要)勿論無料です。スポーツ吹矢を実際に体験して頂き、ご自身で実感される事を目指しています。3:障がい者自立支援サポートとして、原則月 2 回の練習の実践。2022 年で 14 年を経過中</p>	
<b>強み・地域のためにできそうなこと</b>	
<p>1:学校になじめない(不登校含む)子供達へのスポーツ体験の場の提供、体力、団体性に関係なく「できる事を増やす、体験する」事、様々な「生活へのエネルギー活性化」を目論んでいます。2:スポーツ吹矢は、年齢(小学生以上～上限無し)、性別、障がいある方を含めて楽しめます。3:出前講習会、体験会は(体育祭、各自治体のイベント=夏祭り、敬老会等々)対応可能です。補足:今後の高齢者のフレイル対策に呼び出しがかかるのではと予感しています。</p>	

カイゴシャサロンミヤシロ	
<b>介護者サロンみやしろ</b>	
会員数	主たる活動の地域
7名	宮代町全域
<b>活動内容</b>	
<p>介護している人が集まり、悩みや思いを話し、情報交換する場として介護者サロンを開催。年 4 回定例会(スタッフ間)</p>	
<b>強み・地域のためにできそうなこと</b>	
<p>介護をしている人同士の思いや悩みを共有し、介護の負担を少しでも軽くし、介護している人の心身の健康を保ち、より良い介護ができることで、介護にやさしい町につながると思います。</p>	

テンジサークルミヤシロ	
点字サークル宮代	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代町全域
活動内容	
社協だより等の点訳、注文図書の点訳、例会・点字の学習	
強み・地域のためにできそうなこと	
点字についての啓発活動	

ミヤシロマチシンタイショウガイシャフクシカイ	
宮代町身体障がい者福祉会	
会員数	主たる活動の地域
29名	宮代町全域
活動内容	
宮代町内における身体障がい者の相互の親睦と融和を図り、身体障がい者福祉事業の増進を図ることを目的に、理事会イベントを行っています。	
強み・地域のためにできそうなこと	
レクリエーションの進行が上手な方、温かい言葉かけが上手な方、細かい気配りができる方、冷静な判断ができる方等、人に寄り添える方が沢山います。	

サロンニシバラ	
サロン西原	
会員数	主たる活動の地域
15名	宮代町全域(主にすてっぴ宮代)
活動内容	
地域交流サロン(無料)月1回第3水曜日13:30~15:00 体操・塗り絵・折り紙・輪投げなどを行っています。	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域の見守り	

ミヤシロオンヤクボランティア	
みやしろ音訳ボランティア	
会員数	主たる活動の地域
9名	宮代町全域(主にすてっぴ宮代)
活動内容	
音訳を必要としている方に広報みやしろ・議会だより・社協宮代等の広報紙の音訳を通して、お互いを支え合い暮らしやすい地域社会を実現するために活動することを目的としている。毎月下旬の3~4日間で録音をしている。	
強み・地域のためにできそうなこと	
資料・チラシ等の音訳	

ヒガシチクジチカイ	
東地区自治会	
会員数	主たる活動の地域
210名	東地区
活動内容	
会員相互の親睦を図る。共に協力して生活環境と文化の向上を期する。	
強み・地域のためにできそうなこと	
町役場・社協との連絡、情報発信、広報回覧などによる相互の連絡。美化清掃活動、安全保全活動、老人会子供会への後援等。	

ヒメミヤチクジチカイ	
姫宮地区自治会	
会員数	主たる活動の地域
220名	姫宮地区
活動内容	
会員相互の親睦を図り、併せて地区の向上発展の為の活動をする。自主防災活動・親睦会等。毎月1回の班長会。	
強み・地域のためにできそうなこと	
班長による声かけ活動	

シャカイフクシホウジンジリツ	
社会福祉法人じりつ	
会員数	主たる活動の地域
37名	宮代町全域
活動内容	
さまざまな活動・サービスを通して障がいをお持ちの方の生活を支援しています。仕事をしたい、友だちがほしい、自身をつけたい、一人暮らしをしたい等、一人ひとりのご希望に沿ってサポートします。	
強み・地域のためにできそうなこと	
障がい当事者主体(ピアサポート)の活動を通して社会づくりを推進/スポーツウエルネス吹矢協会や太極拳連盟の地域の方々と交流活動/福祉教育・キャンドルナイトの活動を通じて、福祉の価値観を広く普及	

タツシンデンチョウナイカイ	
辰新田町内会	
会員数	主たる活動の地域
340名	宮代町本田1~5丁目
活動内容	
地域のイベント(こども夏まつり・祝ご長寿会・餅つき大会)、交流サロン、防犯・防火夜回り活動、社協への協力、町内会文化活動団体への協力	
強み・地域のためにできそうなこと	
防災対策(家具の転倒防止、ブロック塀等の点検)、子ども向けイベント(カレーライスチャリティー)、冬の防犯・防火夜回り	

オヤコワブンカクラブ キッサコキッズ	
親子和文化クラブ きっさこキッズ	
会員数	主たる活動の地域
10名	宮代町全域
活動内容	
子どもや高齢者が安心して暮らせるよう見守る。イベント縮小による社会的孤立を防止する為にも地域の世代間交流できる居場所を作る。	
強み・地域のためにできそうなこと	
R5.1月より第2土曜日 世代を超えた和文化交流の場を設ける。高齢者と子供たちが一緒に学べる居場所づくり。	

ムリョウジユクジツコウインカイ	
無料塾実行委員会	
会員数	主たる活動の地域
12名	宮代町全域 周辺地域～久喜・杉戸・白岡など
活動内容	
小中学生対象に主に夏休み、冬休みの勉強会を実施。子どもたちに学ぶ喜びを見つけてもらいたい。	
強み・地域のためにできそうなこと	
退職教職員や大学生などが子どもたちと一緒に勉強する。	

ハッピーセブンエガオ♡ステーション	
Happy7 笑顔♡ステーション	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代町全域
活動内容	
「本当の自分」「いま」「ワクワク」することを「やる」 ・お話会・音魂会(コンサート)・外遊び・マルシェ・料理作り→会食 不定期	
強み・地域のためにできそうなこと	
運動療育＝外遊び、室内遊びを通して・音楽療育＝音魂会(コンサート)を通して	

ミヤシロロウドクノカイ	
みやしろ朗読の会	
会員数	主たる活動の地域
10名	宮代町全域
活動内容	
朗読の勉強会(月1~2回)、年2回の(発表会)朗読会など	
強み・地域のためにできそうなこと	
コロナの為に休みしていますが、六花へ(3F)月1回朗読と歌のボランティア活動	

ミヤシロダンセイカイ	
みやしろ団世会	
会員数	主たる活動の地域
11名	宮代町全域
活動内容	
宮代社協の福祉イベントの補助作業・小中学校の福祉教育他	
強み・地域のためにできそうなこと	
駐車場の誘導・会場のテーブル、椅子の設営・簡単な福祉教育	

ワライヨガミヤシロ ユキ&トン	
笑いヨガ宮代 ゆき&とん	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代町全域
活動内容	
笑いヨガ(笑いの体操)の普及、100才体操に加えてほしい	
強み・地域のためにできそうなこと	
進修館芝生広場で無料体験会実施、継続中。リーダー養成講座も実施致しております。	

ミヤシロダイガク アルケアルケクラブ	
みやしろ大学 歩け歩けクラブ	
会員数	主たる活動の地域
130名	宮代町全域・その他
活動内容	
歩いて史跡や有名観光スポット等を巡り、学習し、高齢者(60歳以上)の健康増進に寄与すること。2か月に1回実施	
強み・地域のためにできそうなこと	
60歳以上ならどなたでも参加でき、参加者相互の楽しい交流ができること。	

ミヤシロフラサークル	
宮代フラサークル	
会員数	主たる活動の地域
10名	宮代町全域
活動内容	
美容と健康のためにフラダンス教室を実施。毎月第3木曜日 10:15~11:45	
強み・地域のためにできそうなこと	
フラダンスでの慰問・無料体験教室の開催	

ニシバラジチカイ	
西原自治会	
会員数	主たる活動の地域
99名	宮代町西原地区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
見守り活動	

ナカデラチクジチカイ	
<b>中寺地区自治会</b>	
会員数	主たる活動の地域
114名	宮代町東の一部エリア
<b>活動内容</b>	
町の要請による自治会活動として広報などの配布、地区行事の推進をしています。	
<b>強み・地域のためにできそうなこと</b>	
地区内の資源ごみの回収、行事を実施することで地区内の会員間のコミュニティ作り	

イキイキサロンヒガシ・ナカデラ	
<b>いきいきサロン東・中寺</b>	
会員数	主たる活動の地域
30名	宮代町全域
<b>活動内容</b>	
高齢者の孤立防止、介護予防、コミュニケーションを豊かにし、食事、運動、社会生活、役割分担し、健康寿命延伸につなげたい。内容は運動(体操、輪投げ、パターゴルフ、バッコ等)と脳の活性化の為、ぬりえ、かるた、講演(外部講師含)、手工作等、脳トレを月1回第2木曜に実施。	
<b>強み・地域のためにできそうなこと</b>	
地域の行事(夏祭り、敬老会等)にサロンの流の実施方法で協力して盛り立てる事が出来る	



ミヤシロハニホンノフィンランド	
宮代は日本のフィンランド	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代町全域
活動内容	
英会話カフェ(第3金曜13:00~15:00)、町のイベントに参加して楽しむ、Instagram情報発信	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域交流の場づくり、イベントに参加し、フィンランドの文化や暮らしの紹介をする、英語が話せるメンバーがいます	

ゲキダンミンナノハラッパ	
劇団みんなのはらっぱ	
会員数	主たる活動の地域
20名	宮代町全域・幸手・久喜
活動内容	
地域の親子と舞台作品を創り上演する。代表は都内で15年程度舞台俳優をした後、保育者として働いている。演劇を通じて、地域と親子を繋ぐ活動を目指している。主に野外劇のような劇場外での上演をする。	
強み・地域のためにできそうなこと	
舞台系経験豊富な役者がいる。保育者・教師など多方面で働く母親が揃っている。子ども向けワークショップ、親子劇の上演が可能。保育園向け小作品も有り。	

オカネノイラナイオタカライチ	
おかねのいらないおたから市	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代町全域
活動内容	
不用品を開始での地域交流。資源の循環、物を大切に作る心を育む。	
強み・地域のためにできそうなこと	
おかねのいらないおたから市の開催。ゴミの減量。世代間交流。	

タマリバサロンナカス	
<b>たまり場サロン中須</b>	
会員数	主たる活動の地域
13名	宮代町全域
活動内容	
原則第2・第4月曜日に中須集会所で、体操会開催。	
強み・地域のためにできそうなこと	
集会所を利用した交流活動(カラオケ等)。お互いの見守り	

アコマコリメイククラブ	
<b>あこまこリメイククラブ</b>	
会員数	主たる活動の地域
20名	宮代町全域
活動内容	
衣類等をリメイクした品でバザーを行い、売上を寄付する。	
強み・地域のためにできそうなこと	
バザーの売上の寄付。ミシン教室の開催。	

ランノカイ	
<b>蘭の会</b>	
会員数	主たる活動の地域
38名	宮代町全域
活動内容	
高齢者(女性)が若々しく素敵女性であって欲しいという思いで、毎週木曜日に自宅で開催しているサロン。器具を使った筋力アップやシニアヨガを行う他、庭でのヨガ・体操や、料理、裁縫等、その時の流れで様々な活動を行っています。	
強み・地域のためにできそうなこと	
シニアヨガ・体操・料理・裁縫教室等の開催。	

カトレアシャキョウ	
カトレア社協	
会員数	主たる活動の地域
39 名	宮代町全域
活動内容	
社協や役場職員の体の不調を少しでも楽にしたいと立ち上げた、毎週水曜日の昼休みごろにすてっぴ宮代で開催しているサロン。フォームローラーやヨガベルトを用いたシニアヨガや百歳体操を行うとともに、参加者同士の交流、知り合うきっかけ作りになるよう活動している。	
強み・地域のためにできそうなこと	
シニアヨガ・百歳体操の指導	

コウリュウサロン ドングリクラブ	
交流サロン どんぐりクラブ	
会員数	主たる活動の地域
40 名	東武動物公園駅西口エリア
活動内容	
東武動物公園駅西口エリアを中心に高齢者(65 歳以上)を対象に健康長寿を目指し、サロン(第3月曜日)をおもに活動を展開している。	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域内の児童公園草刈り、集会所清掃、8 つの自治会の活動に参加(夏まつり・防災活動他)。相互の見守り活動。	

キンヨウクラブ	
金曜クラブ	
会員数	主たる活動の地域
名	辰新田集会所
活動内容	
ボランティアグループや人による楽器演奏や隠し芸等の余興、クイズ、健康体操、体力測定等を実施。昼食も用意し人々の交流を促す。参加費はその都度 500 円。	
強み・地域のためにできそうなこと	
予約や持参物など一切無し、参加自由。昼食不要の場合お茶菓子のみで参加費 200 円。第 1, 第 3 金曜日 10 時～13 時半頃	

ミヤシロマチミンゾクブヨウレンメイ	
宮代町民俗舞踊連盟	
会員数	主たる活動の地域
名	宮代町全域・その他
活動内容	
日本各地に伝わる踊り、創作舞踊を通じて健康づくりをしながら地域の文化活動に参加する	
強み・地域のためにできそうなこと	
慰問、施設・団体への指導、イベント参加、近隣市町村でも OK	

ミヤシロマチシヨクセイカツカイゼンスイシンインキョウギカイ	
宮代町食生活改善推進員協議会	
会員数	主たる活動の地域
31 名	宮代町全域
活動内容	
食生活に関する情報、調理実習、その他、年齢地域にかかわらず活動している 月例会、親子料理、男性料理、幼児食教室等テーマごと実習、(その他保健センターで実施)	
強み・地域のためにできそうなこと	
調理(弁当制作、炊き出しなど)・チームワークの力が強い・ボランティア精神	

サイタマケンネンキンキョウカイ カスカベシブ ミヤシロブンカイ	
埼玉県年金協会 春日部支部 宮代分会	
会員数	主たる活動の地域
87名	宮代町全域
活動内容	
1.グラウンドゴルフ 2.カラオケ同好会 3.バス旅行 他	
強み・地域のためにできそうなこと	
近隣住民参加可の交流イベント開催・元気に日々を楽しく過ごせます・仲間づくりが出来ます・見守りが出来ます	

ナカスボウサイカイ	
中須防災会	
会員数	主たる活動の地域
12名	宮代町中島
活動内容	
会員相互の共助の精神に基づく自主的な防災活動を行うことにより、地震その他の災害による被害の防止及び軽減を図る。	
強み・地域のためにできそうなこと	
防災訓練の実施	

NPO ホウジンカンキョウキョウイクネットワークタネノモリ	
NPO 法人環境教育ネットワークたねのもり	
会員数	主たる活動の地域
11名	宮代町全域
活動内容	
幼児からの自然体験活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
飲食の衛生管理の資格者、市民のための応急救護プロバイダのインストラクター在籍	

ニシクメハラチク シンナカドオリ

## 西条原地区 新中通

会員数

主たる活動の地域

27名

西条原 新中通

### 活動内容

地区の定例活動 伝達、連絡、集会

強み・地域のためにできそうなこと

アサヒクラブ

## 旭クラブ

会員数

主たる活動の地域

12名

百間3丁目(旭町)

### 活動内容

毎月第4火曜日に集まり、歌をうたったり工作、パズル(脳トレ)、お喋り、体操等しています。

強み・地域のためにできそうなこと

地域で活動している人がいます。(区長、東小ボランティア)そして他のサークルにも参加している人がいるので出歩いての見守りが可能

ワドニコイコカイ

## 和戸にこいこ会

会員数

主たる活動の地域

20名

和戸

### 活動内容

地域交流サロンとして、毎月第1木曜日は体操、第3月曜日はレクリエーション(歌、ゲーム、お話、町の出前講座など)を行います。どなたでも参加OK。皆さん、ニコニコまた行こうね。という意味で「にこいこ会」です。※和戸地区集会所で9時30分から12時まで開催。会費:月100円

強み・地域のためにできそうなこと

地域交流サロンとして目的に参加、楽しんでいただく時間と場を皆で作ります。

ナカスチク	
中須地区	
会員数	主たる活動の地域
68名	中須地区
活動内容	
地区活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
・町民に向けた健康体操 ・集会所の一般開放	

キリトボウサイカイ	
切戸防災会	
会員数	主たる活動の地域
60名	切戸地区
活動内容	
防災会主催、資源回収日、定例会 ・防災啓発活動・独居宅見守り	
強み・地域のためにできそうなこと	
しんちゃん(腹話術)と一緒に防災活動をしています。	

カワバタニクジチカイ	
川端二区自治会	
会員数	主たる活動の地域
200名	川端二区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

カワバタイキイキサロン	
川端いきいきサロン	
会員数	主たる活動の地域
23名	宮代全域
活動内容	
毎週月曜日午後1時30分～3時30分(サロンが有る時)・体力アップ、筋力アップ体操を中心にフレイル予防の運動を取り入れている。サロンは皆の意見交換会、雑談の時間としている。和気あいあいの体操、サロンを目指している。	
強み・地域のためにできそうなこと	
皆様和気あいあいと楽しく体操、サロンを行なっている。なにかの集い、仲間との交流会を行ないたい時は相談下さい。(茶道、そば打ち体験、仲間でもりそばを食べたい等は対応可能です)	

フジソネジチカイ	
藤曽根自治会	
会員数	主たる活動の地域
42名	藤曽根地区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

ミンナノイエナガクエン	
みんなの家な学園	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代全域
活動内容	
子ども達の多様性を認め合う居場所作り	
強み・地域のためにできそうなこと	
保育士、幼稚園教諭、小中高教諭等 教育のプロが集まっています。	



スカカミジチカイ	
須賀上自治会	
会員数	主たる活動の地域
75名	須賀地区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

ニシチク	
西地区	
会員数	主たる活動の地域
0名	西地区
活動内容	
西地区自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

ミヤシロ1-1 ちょうカイ	
宮代1-1 町会	
会員数	主たる活動の地域
121名	宮代1丁目
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

ミヤシロ エコ スターズ

MIYASHIRO エコ☆スターズ

会員数	主たる活動の地域
41 名	宮代町全域・全国大会や他市町のフェスにも参加
活動内容	
身近な環境問題について考え、自ら行動しています。環境への意識を地域の皆さんと一緒に高めていきたいです。(ゴミ拾い、地産地消クッキング、エコポスターコンクールなどの主催)	
強み・地域のためにできそうなこと	
・一緒にゴミ拾い ・環境について楽しく活動する。学ぶエコかるた大会の開催 ・売上を寄付するエコフリーマーケットの開催	

ベニノカイ

紅の会

会員数	主たる活動の地域
10 名	地域交流、ボランティア 毎月第2・4 火(百間公民館)12～15 時に練習、各種踊り をしています
活動内容	
慰問、ボランティア、宮代音頭他 指導 イベント参加	
強み・地域のためにできそうなこと	

ミヤシロマチタイイクキョウカイ

宮代町体育協会

会員数	主たる活動の地域
名	宮代町全域
活動内容	
イベント、大会を通じたスポーツ普及。	
強み・地域のためにできそうなこと	
・所属団体によるスポーツ体験。・各種イベント手伝い。	

NPO ホウジンアカリ アカリワークスヒメミヤ	
NPO 法人あかり あかりワークス姫宮	
会員数	主たる活動の地域
300 名	宮代町全域
活動内容	
お煎餅の販売。障害者の就労継続支援 B 型の施設。	
強み・地域のためにできそうなこと	
障がいがある人ない人も共に暮らしやすい優しい社会を創るため活動しています。お煎餅販売を通して、働く事に生きがいややりがいを感じて頂きたいです。	

ヒガシクメハラジチカイ	
東条原自治会	
会員数	主たる活動の地域
150 名	東条原地区
活動内容	
自治会コミュニケーションの資料作成	
強み・地域のためにできそうなこと	

ニンテイトクテイヒエイリカツドウホウジン キラリビトミヤシロ	
認定特定非営利活動法人きらりびとみやしろ	
会員数	主たる活動の地域
650 名	
活動内容	
困ったときはお互いさまで助けあう「新しいふれあい社会」をめざします。・福祉活動(有償ボランティア 助けあい・移送サービス)(ふれあい活動 サロン活動)・介護事業・子育て支援	
強み・地域のためにできそうなこと	
・会員同志の支えあい(助けあい、移送サービス)・集会所で体操、太極拳、歌声(無料)・笠原小学校内陽だまりサロン・子育てサポート(キッズルーム・ファミリーサポートセンター)	

チーム キブシ	
チーム きぶし	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代町全域・その他
活動内容	
宮代町における若者の関係人口創出 「まちをたがやすプロジェクト」運営(若者が育てた農作物を、地域の貧困家庭へ届ける社会貢献事業)畑での農作物栽培・毎週1回運営ミーティング・毎月1回を目安としてイベント開催。	
強み・地域のためにできそうなこと	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・宮代町在住または近隣市町の高校生・大学生を中心とした若者活性化事業</li> <li>・農のある町での農業体験の場</li> <li>・イベント時の移動の際には、町の紹介を取入れて地域の魅力を発信</li> <li>・地域の貧困家庭への支援</li> </ul>	

ソウゴウガタスポーツクラブ ミヤシロ	
総合型スポーツクラブ みやしろ	
会員数	主たる活動の地域
50名	宮代町全域
活動内容	
地域スポーツの振興	
強み・地域のためにできそうなこと	
各種教室、イベントの開催。現在、ノルディックウォーキング、卓球、ヨガ、モルックなど	

コウエキシャダンハウジン ミヤシロマチシルバーゼンター	
公益社団法人 宮代町シルバー人材センター	
会員数	主たる活動の地域
186名	宮代町全域
活動内容	
高齢者等の雇用の安定、推進	
強み・地域のためにできそうなこと	
高齢者等の雇用の安定、推進	

ミヤシロマチタイキョクケンレンメイ	
宮代町太極拳連盟	
会員数	主たる活動の地域
120名	宮代町全域
活動内容	
太極拳を通し、技能レベルアップを図りながら親睦を進める。	
強み・地域のためにできそうなこと	
太極拳を通し、町民の健康維持を目的とする	

ミヤシロハイクヲタノシムカイ	
宮代俳句を楽しむ会	
会員数	主たる活動の地域
45名	宮代町全域
活動内容	
1.俳句の盛んな宮代町において、俳句を通じて自己啓発と人の交わりを拡げ、豊かな人生に資する。2.定例句会、俳句吟行、大会、句集発行。	
強み・地域のためにできそうなこと	
俳句の普及、展示会など	

ケンコウオウエンタイ	
けんこう応援隊	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代町全域
活動内容	
生活の中で会話を失わない、声を失わない。遊びながら回想しながらを実践しています。	
強み・地域のためにできそうなこと	
興味を持たせること、専門性を出来るだけ分かりやすく理解させること、昭和歌謡曲を声だしにして健康を考えています。	

アカネカイ	
茜会	
会員数	主たる活動の地域
5名	宮代町全域・杉戸、白岡、久喜
活動内容	
福祉施設への慰問(民舞、カラオケ)	
強み・地域のためにできそうなこと	
・民舞の披露 ・裁縫の指導	

ドウブツシュウカイジョー ゲンキクラブ・ナカヨシカイ	
道仏集会所 元気クラブ・なかよし会	
会員数	主たる活動の地域
40名	宮代町全域
活動内容	
高齢者を対象に介護予防体操・サロンを開催しています。(毎週金曜日 10:00~11:30 場所:道佛集会所)	
強み・地域のためにできそうなこと	
・町民に向けた無料の体験教室 ・イベントの手伝い	

トショボランティア 'ミドリノタネ'	
<b>図書ボランティア 'みどりのたね'</b>	
会員数	主たる活動の地域
20名	宮代町全域
<b>活動内容</b>	
主として宮代町百間小、前原中、百間中で児童・生徒のために読書推進活動(読み聞かせ、ブックトーク、図書室整備など)を行っています。活動日:主に毎週水・木午前	
<b>強み・地域のためにできそうなこと</b>	
読書推進(子ども達向け)など	

ミヤシロ リボン	
<b>みやしろ りぼん</b>	
会員数	主たる活動の地域
6名	宮代町全域
<b>活動内容</b>	
外側からでは分かりづらい、障がいや病気、繊細な部分を持っているなど生きづらさを抱えた当事者や理解者ととともに、居場所の開催や繋がりがづくりを通してインクルーシブ社会の啓発や自分も参加者も元気になる事を目的活動してます。	
<b>強み・地域のためにできそうなこと</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・主に学校に行きづらいなどの繊細な部分を持っている子どもたち、保護者とつくる子ども食堂(しゃぼん玉食堂)の開催</li> <li>・どのような状況でも前向きに生きていくため好きな事、得意な事を表現するマルシェの開催</li> </ul>	

ミヤシロシミンガイドクラブ	
<b>みやしろ市民ガイドクラブ</b>	
会員数	主たる活動の地域
18名	宮代町全域
活動内容	
町内外の市民の方が宮代町へ来ていただいた時の案内・説明(特に進修館・笠原小学校)	
強み・地域のためにできそうなこと	
町内・寺院仏閣の案内	

ミドリノモリ	
<b>みどりの森</b>	
会員数	主たる活動の地域
100名	宮代町全域
活動内容	
社会福祉法人みつなみ会(みどりの森、ふるとねの郷)主催の納涼祭を開催いたします。利用者の方やご家族の方、及び地域の方々にもお祭りを楽しんで頂きます。また、たくさんのボランティアの方々にもお手伝い頂き開催いたします。一般の方も参加できます。日時:令和5年8月6日(日)雨天中止 18時~20時	
強み・地域のためにできそうなこと	
祭りを楽しんで頂くとともに社会福祉施設が地域に根付き地域福祉の理解を得られること、各ボランティアの方々の協力のもと開催いたします。一般の参加者、ボランティアの方も募集しております。	



ニシクメハラチク ジシユボウサイカイ	
西条原地区 自主防災会	
会員数	主たる活動の地域
220 名	西条原地区
活動内容	
防災意識の高揚、地域の防災活動の実施	
強み・地域のためにできそうなこと	
イベント等での協力	

ワノカイ	
和の会	
会員数	主たる活動の地域
10 名	宮代町全域
活動内容	
三味線の練習	
強み・地域のためにできそうなこと	
三味線の演奏	

ヒメカワニクジチカイ	
姫川二区自治会	
会員数	主たる活動の地域
116 世帯	姫川二区
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	

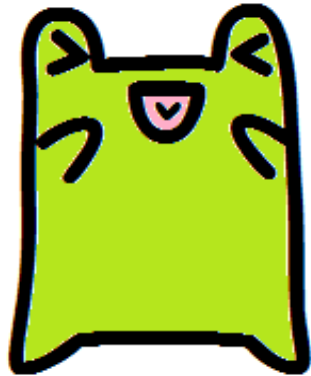
ミヤシロオヒナマツリジッコウインカイ	
みやしろおひな祭り実行委員会	
会員数	主たる活動の地域
10名	宮代町全域
活動内容	
ひな祭り文化の継承と共に近隣市町村との多世代交流を深め、地域の商店の活性化、宮代町の賑わいの創出が目的です。	
強み・地域のためにできそうなこと	
町の商工業者とのつながりが深く、信頼関係ができています。	

ミヤシロケンユウカイ	
宮代剣友会	
会員数	主たる活動の地域
84名	宮代町全域
活動内容	
・人間形成と日本の伝統文化を目的に剣道の普及と体験教室をしています。 ・定例会:毎週日曜 8:00~10:30 笠原小学校	
強み・地域のためにできそうなこと	
町内在住の幼児から高齢者まで加入しています。	

ミドリノカイ	
みどりの会	
会員数	主たる活動の地域
10名	宮代台のみ
活動内容	
高齢者世帯で家族内支援無い中、業者に依頼するまでも無い、案件支援例)自転車パンク等修理、網戸張り替え、庭木剪定他 天井照明交換、カーテン取り外し、TEL 音声ガイダンス手助け	
強み・地域のためにできそうなこと	
相互に顔見知りで、家の中、作業依頼に安心が保てるボランティア活動が主	

ミヤシロガクエンダイジチカイ	
宮代学園台自治会	
会員数	主たる活動の地域
500名	学園台
活動内容	
自治会活動	
強み・地域のためにできそうなこと	
地域イベント活動	

新規登録  
お待ちしております！



社会福祉法人宮代町社会福祉協議会  
〒345-0817 宮代町字西原 278  
福祉交流館すてっぷ宮代(旧ふれ愛センター)  
電話:0480-32-8199  
FAX:0480-32-8299  
メール:miyashiro@syakyou.org

HP



特設ページ



Facebook

