

ボランティア センターだより

第26号 令和元年6月1日発行

編集・発行

社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会
会長 折原 正司

〒345-0821 宮代町中央3-6-11
電話番号 0480-32-8199
FAX 0480-32-8299

ホームページ
<http://syakyou.org/>



始めよう！ボランティア

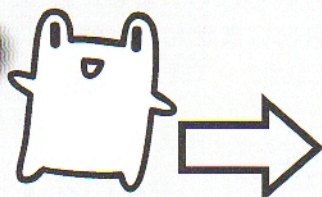
令和はじめての夏！

新しい時代に、新しい世界へ、足を踏み入れてみませんか？

？ あなたはどのタイプ？

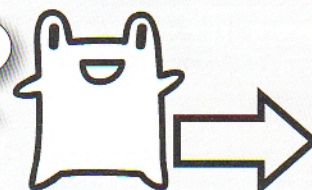
みんなで楽しく！
『ボランティアグループ』

P.2へ



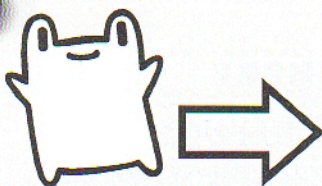
空いた時間にちょこっと
ボランティア！
『個人ボランティア』

P.4へ



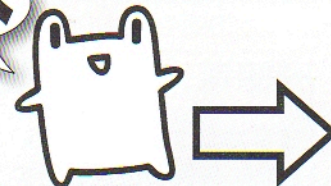
趣味や特技を活かして！
『一芸ボランティア』

P.5へ

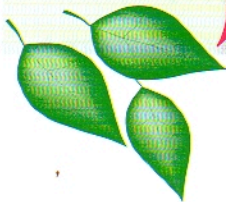


まずはちょこっと体験！
『体験プログラム』

P.6へ




ボランティアグループ紹介



宮代町社会福祉協議会に登録しているボランティアグループです。
ボランティアグループに入会して、活動してみませんか。
お問合せ 宮代町社会福祉協議会 ☎32 - 8199


みやしろ朗読の会	勉強会	毎月第2木曜日 10:00 ~ 12:00	進修館 他	会員12名
	日本の昔話等と歌	毎月第3木曜日 14:15 ~ 14:45	六花3F	

定例の勉強会や自主勉強会において、朗読の基礎・発音・アクセントの勉強や発表会に向けての練習等を行っています。六花での活動の他、サンクスフェアへの参加等ボランティア活動も行っております。




宮代手話の会	定例会(勉強会)	毎週火曜日 10:00 ~ 12:00 毎週金曜日 18:30 ~ 20:30	社会福祉協議会 進修館	会員31名
--------	----------	--	----------------	-------

聴覚障害者と地域の人たちの輪を広げ、ふれあいの場を持つことを目的としています。活動内容は、聴覚障害者・健聴者と一緒に手話の学習、交流会、小中学校での手話指導(福祉体験教育)、ボランティアサンクスフェア(ミニ手話体験教室開催)や町の行事に参加しています。手話に興味のある方はぜひ見学にいらしてください。




ガイドヘルプ「ユナイ宮代」	練習・打ち合わせ	随時	社会福祉協議会・進修館	会員7名
	福祉教育・イベント	随時	依頼場所	

平成6年から視覚しょうがいのある方の外出介助、生活の相談や助言などを行ったり、学校の福祉教育で体験(アイマスク・白杖・車イスなど)してもらい、理解と心を育てる支援をしています。皆さま、一緒に活動してみませんか？




若会	定例会	毎月1回		会員7名
----	-----	------	--	------

町内外の施設9ヶ所でふるさとの民謡を踊って慰問活動をしています。また町民まつりに参加しています。わたし達と一緒に活動しませんか。仲間を待っています。




吟遊会	みどりの森	奇数月第2水曜日 10:30 ~ 11:30		会員13名
	もみの木(杉戸)	偶数月第2水曜日 14:00 ~ 15:00		

新日舞の稽古をしている吟遊会です。日頃精進している大好きな踊りを介護施設の皆様とご一緒に踊ったり歌ったりと楽しいひとときを過ごさせていただいております。皆様には椅子に座っての手振り、手拍子、歌声で参加して頂き、皆さまの笑顔で私たちも元気を頂いております。日頃の稽古は、和戸公民館で行っています。




人形げき団 みやしろ	定例会	毎週火曜日 10:00 ~	図書館	会員4名
	紙芝居と折紙	毎月第2土曜日	図書館	

主な活動は、人形劇や紙芝居などの公演、及び、その準備です。




点字サークル宮代	定例会	毎月第1・3木曜日 10:00~15:00	社協2階会議室	会員8名
----------	-----	-----------------------	---------	------

主な活動は「社協宮代」・「ボランティアセンターだより」・「ひまわりだより」その他一般図書の点訳です。ほかにサンクスフェア参加・町内小学校への福祉体験等を行っています。点訳本は社協・図書館・役場・進修館にあります。ぜひご覧ください。点字に興味・関心のある方は見学に来てください。期待して待ってます。




精神保健ボランティア 「こころ」	定例会	毎月第1金曜日 13:00～14:00	進修館2階	会員8名
	調理実習	毎月第1金曜日 9:30～13:00	進修館食堂	

主に調理実習を行っています。メニューを決め、買物から始まり、調理から後片づけまで皆で行います。この実習が自立に少しでも役に立てればと活動しています。見学は随時受け付けています。




ボランティア一五 「いちご」	定例会	毎月第2水曜日 13:30～14:30	六花	会員12名
	六花デイケア	月～土曜日 9:30～12:00		
	六花リハビリ	月～金曜日 9:00～12:00		

公設宮代福祉医療センター六花でデイケアとリハビリのお手伝いをしています。デイケアでは、利用者の方へのおしぼり、手指消毒・お茶出し・茶碗洗い・おしぼり出し・話し相手・レクリエーションの補助、昼食の配膳等を行っています。リハビリでは、居室とリハビリコーナーへの車椅子移動、介助・リハビリの補助、リハビリ作業活動の下準備等です。一緒に活動してみようと思う方は、ぜひ見学にいらしてください。会員募集をしています。資格はいりません。(平成15年から活動開始して、16年継続中)




傾聴ボランティア みやしろ	定例会	毎月第3金曜日 13:00～16:00	社会福祉協議会他	会員29名
------------------	-----	---------------------	----------	-------

「傾聴」とは相手の方のお話を否定せず丸ごと受け止めさせていただくことです。話し相手を必要としている方々の話し相手をしています。主な活動は町内の施設8ヶ所での傾聴ボランティア活動、在宅訪問、傾聴の技術を高めるための学習会、会員相互の情報交換、親睦を図るための交流会、傾聴についての普及、啓発活動です。




キャラバンメイトの会	定例会	毎月第1水曜日 13:30～15:00	社会福祉協議会	会員8名
------------	-----	---------------------	---------	------

認知症の理解を図るため、認知症サポーター養成講座を行います。また、認知症を理解して頂くため、認知症サポーターの集い、ステップアップ講座、寸劇、紙芝居、話し合い等を行っています。




みやしろ団世会	定例会	奇数月第1月曜日 10:00～12:00	社会福祉協議会	会員12名
---------	-----	----------------------	---------	-------

「みやしろ団世会」は団塊の世代を中心にした男性だけのボランティアグループで、発足から5年半経ちました。社会福祉協議会が主催する町内の福祉イベント(福祉教育・福祉運動会・ボランティアサンクスフェア・災害ボランティアセンター研修等)のお手伝いをしています。少しでもお役に立てるよう頑張っています。60才以上の男性の皆さん、参加してみませんか。




音訳ボランティア みやしろ	下読み	月末付近(25日～30日前後)	社協2階会議室	会員10名
	録音	月末付近(25日～30日前後)	宮代町立図書館朗読室	

広報みやしろ・議会だより・社協宮代・ボランティアセンターだよりを音訳し、町内在住の視覚障害の方に、CDにより情報を提供します。



介護者サロン みやしろ	介護者サロン	第3水曜日 13:30～15:30	社協2階第1会議室	会員11名
	定例会(年3回)	第3水曜日 15:30～16:30 (7,10,1月)	社協2階第1会議室	

介護者という同じ立場で理解や共感が生まれ、慰めや癒しの場所となり、お互いの介護体験から介護に関する有用な情報が得られ、悩んでいたことが解決できることがあり、無理のない介護の継続を家族等介護者とともに目指します。



空いている時間にちょこっとボランティア



個人ボランティア紹介



ぶどうの樹 ボランティア

内 容	喫茶店でのお皿洗い
場 所	ぶどうの樹 進修館店 (笠原 1-1-1)
時 間	12時半～15時半
曜 日	要相談
頻 度	月1回程度～ *月に数回の活動もできます。
申込・問合せ	社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会 (高橋) TEL: 0480-32-8199
そ の 他	宮代町の憩いの場「喫茶ぶどうの樹(進修館店)」でのボランティア活動を通して、ひまわりの家メンバーや障害のある方々、進修館を訪れる様々な方々と交流してみませんか? 難しい作業は無いので、お気軽にお申込みください。

宮代ひまわり・すだちの家 ボランティア

内 容	ひまわりの家・すだちの家での内職(タオルのしわ伸ばしなど)のお手伝い
場 所	宮代ひまわりの家(百間 1121-1)・すだちの家(笠原小学校)
時 間	10時～15時半 ※半日の活動も出来ます
曜 日	要相談
頻 度	週1回 ※月に数回の活動もできます
申込・問合せ	宮代ひまわりの家(ボランティア担当) TEL: 0480-32-5589
そ の 他	ひまわりの家すだちの家では、毎週様々なボランティアさんに来ていただいています。地域の方と触れ合える貴重な時間、メンバーもとても楽しみにしています。メンバーと交流しながら、内職作業やウォーキング、縫製など一緒に活動して下さる方大歓迎です。どうぞお気軽にお申し込みください。

学校ボランティア

内 容	宮代特別支援学校で授業や行事の補助(車椅子移動、写真撮影、見守りなど)
場 所	宮代特別支援学校(字金原 636-1)
時 間・曜 日	各クラスからの依頼によります(基本的には午前中、行事は1日のことも)
頻 度	月1回程度～ *月に数回の活動もできます。
申込・問合せ	社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会 (近藤) TEL: 0480-32-8199
そ の 他	毎年6月と9月頃に特別支援学校で行う、学校見学と車椅子体験も含めた養成講座の受講が必要になります。基本的に先生が付いて下さるので、初心者でも安心して活動できます。小学生から高校生までのクラスがあります。

あなたを待ってる人がいる！

趣味・特技を活かしてみませんか？

一芸ボランティア 大募集

高齢者施設や地域交流サロン、敬老会などから依頼があった際に、
無料または実費程度で、下記のような一芸を披露してくれる
ボランティアさんを大募集中です！

活動の場が欲しい！手伝えることなら手伝うよ！という方、
☆下記に載っていない活動でも、まずはお問い合わせください☆



体験講師



演奏



踊り



朗読




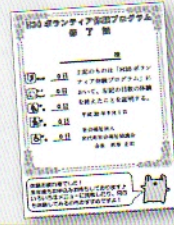


マジック



腹話術



令和元年度 夏のボラン

「ボランティアに興味はあっても、勇気が出ない…」 「進路に悩んでる。福祉の仕事
宮代社協では、皆さまの初めの一步を応援すべく、各施設・団体の
しかも、今年からは保険料も社協が負担するので ” 無料 ” !

初心者おすすめ メニュー! 	No.1 団世会とそば打ち体験 団世会（団塊世代男性のボランティア団体）とそばを打ち、打ちたてゆでたてのそばを一緒に味わいましょう！ ①8月11日(日)9:00~14:00 / ②進修館食堂 / ③12名[小学4年生以上]	No.2 Everybody ごみ拾い with MIYASHIRO エコ☆スターズ 小・中学生が中心となってゴミ拾い活動等を行うエコ☆スターズと、宮代町のごみをみんなで拾ってみよう！ ①8月1日(木)16:00~17:00 / ②役場スキップ広場前 / ③15名[小学4年生以上]
	No.3 山崎山での保全活動体験 山崎山の雑木林の保全活動を体験して、自然を感じましょう！ ①7月13日・21日、8月10日、18日9:30~11:30 / ②山崎山の雑木林(新しい村ステージ前集合) / ③15名[小学5年生以上]	No.4 旭クラブで小物づくり体験 参加者と一緒に手作り小物を作ります。何を作るかはお楽しみ！体操や歌も一緒に体験しましょう！ ①7月23日(火)13:30~15:00 / ②百問集会所 / ③3名[小学生以上]
No.6 みどりの森 納涼祭 車いすの介助や模擬店など納涼祭のお手伝いをします。最後はやぐらを囲んで盆踊りも！ ①8月4日(日)16:00~20:00 / ②特別養護老人ホームみどりの森 / ③5名[高校生以上]	No.7 もみの木縁日 縁日（屋内）の模擬店のお手伝いをします。盆踊りを一緒に踊りましょう！ ①7月25日(木)午前の部9:30~11:30、午後の部14:00~15:00 / ②特別養護老人ホームもみの木 / ③3名[高校生以上]	No.8 グループホーム ひだまりの家 納涼祭 高齢者の移動介助や催しものなど、納涼祭のお手伝いをします。何をやるかは当日のお楽しみ！ ①8月25日(日)13:00~15:00 / ②グループホームひだまりの家 / ③2名[高校生以上]
No.9 町民まつり(プラバン工作) 町民まつりで青少年相談員と一緒に子どもを対象にしたプラバン工作のお手伝いをします！ ①8月17日(土)11:00~15:00 / ②進修館 / ③5名[中学生以上]	No.10 町民まつり (きらりびとバザー) 町民まつりのきらり姫宮のバザーのお手伝いをします！ ①8月17日(土)、18日(日)10:00~15:00(半日でも可) / ②進修館 / ③3名[小学4年生以上]	体験修了者には「体験修了証(ハガキ)」をプレゼント！ 
子ども達と 交流しよう! 	No.11 みやしろ保育園 保育士さんのお手伝いをします。子どもたちとたくさん交流しましょう！ ①7月22日(月)~8月23日(金)9:00~16:00(土日、8/13~16は除く) / ②みやしろ保育園 / ③4名[高校生以上]2~3日継続可能な方 ※町内の中学生はご相談ください。	No.12 国納保育園・子育て支援センターげんきっ子 外遊び、プール遊び、プール掃除など保育士さんのお手伝いをしましょう！ ①7月22日(月)~8月31日(土)9:00~14:00(土日、8/13~16、8/21は除く) / ②国納保育園 / ③4名[高校生以上]2~3日継続可能な方 ※町内の中学生はご相談ください。
	No.13 子育てひろば スキップ広場でプール遊びのお手伝いをします！たくさんのお子さん・保護者と交流しましょう！ ①8月2日(金)9:00~12:00 / ②スキップ広場 / ③5名[高校生以上]	1泊2日で忘れられない思い出を! 

ティア体験プログラム

を体験してみたい」「夏の思い出を作りたい」などなど、どんな理由でも大歓迎！
協力のもと、多種多様な 29 種類の体験メニューを用意しました！！
新しい時代の幕開けに、まずはちょっとだけ体験してみませんか？

<h2>高齢者の方と交流しよう！</h2> 	No.15 みどりの森 散歩の付き添い介助などを通して、施設入所者・利用者と交流しましょう！ ①8月1日(木)～8月31日(土)10:00～16:00 / ②特別養護老人ホームみどりの森 / ③3名以内[高校生以上]	No.16 六花デイケア 介助のお手伝いなどを通して、利用者 と交流しましょう！ ①8月1日(木)～8月31日(土)(日曜・祝祭日、8/4～5は除く)9:00～16:00(半日でも可) / ②公設宮代福祉医療センター“六花” / ③2名[中学生以上]
	No.17 デイサービスセンター もみの木 創作活動のお手伝いなどを通して、利用者 と交流しましょう！ ①7月22日(月)～8月31日(土)(日は除く)9:30～16:00(半日でも可) / ②デイサービスセンターもみの木 / ③3名[高校生以上] ※町内の中学生はご相談ください。	No.18 特別養護老人ホーム もみの木 施設入所者と交流しましょう！ ①7月20日(土)～8月31日(土)9:30～16:00(半日でも可) / ②特別養護老人ホームもみの木 / ③1日3名[高校生以上] ※町内の中学生はご相談ください。
No.20 デイサービス喜楽里 散歩の介助や制作物のお手伝いなどを通して、利用者 と交流しましょう！ ①7月22日(月)～8月30日(金)(土・日は除く)9:00～16:00 / ②デイサービス喜楽里(きらり姫宮内) / ③2名[高校生以上] ※町内の中学生はご相談ください。	No.21 介護老人保健施設 はーとぴあ 利用者 と交流しましょう！ ①7月20日(土)～8月31日(土)(日及びお盆を除く)10:00～15:30 / ②介護老人保健施設はーとぴあ / ③3名[中学生以上]	No.22 グループホーム ひだまりの家 作品作りやレクのお手伝いなどを通して、利用者 と交流しましょう！ ①7月20日(土)～8月31日(土)10:00～16:00(半日でも可) / ②グループホームひだまりの家 / ③2名[中学生以上]
No.23 デイサービスひだまりの家 作品作りやレクのお手伝いなどを通して、入所者 と交流しましょう！ ①7月22日(月)～8月30日(金)(土日を除く)10:00～16:00 / ②デイサービスひだまりの家 / ③2名[中学生以上]	<h2>障がいのある方と交流しよう！</h2> 	No.24 埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ プログラム体験(スポーツ吹き矢/木太極拳/ストリート清掃)を通して、利用者 と交流しましょう！ ①7/23(火)9:30～12:00、8/8(木)(13:30～15:00) / 毎週金曜(13:00～14:00) / ②宮代「ふれんだむ」 / ③3名以内[小学生～一般]
No.25 福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」 進修館の喫茶「ぶどうの樹」の食器洗いなどのお手伝いを通して宮代ひまわりの家のメンバー と交流しましょう！ ①7月20日(土)～8月31日(土)の水・土・日12:30～16:00 / ②コミュニティセンター進修館ロビー / ③2名[小学生以上]		No.26 宮代ひまわりの家 車椅子の移動介助、内職作業等のお手伝いを通して、ひまわり・すだちの家のメンバー と交流しましょう！ ①7月20日(土)～8月31日(土)(土・日は除く)9:00～16:00 / ②宮代ひまわりの家・すだちの家(笠原小学校内) / ③2名[中学生以上]

【申込方法】(※原則、1週間前のお申込みをお願いいたします。)

- ① 電話、又は、特設ページにて仮申込(※先着順のため、仮申し込みをお勧めしています。)
- ② 社協窓口にて本申込み

詳しい情報の確認、仮申し込みは、下記の特設ページから確認できます。↓

＜申込・お問い合わせ＞

宮代町社会福祉協議会(担当：近藤)
 電話:0480-32-8199/FAX:0480-32-8299
 メール:volunteer@syakyou.org



体験プログラム
 特設ページ
<http://syakyou.org/course/course982>

令和元年度 彩の国ボランティア体験プログラム

参加申込書

※ご記入いただいた個人情報はボランティア体験プログラム事業以外には使用いたしません。

受付日： 月 日 (No.)

ふりがな	生 年 月 日		年齢	
氏 名	大・昭・平 年 月 日 (男・女)		歳	
小学生・中学生・高校生・専門学校生・短大生・大学生・勤労者・主婦主夫・退職者・その他 (※○印をつけてください)				
学校名(学年)・勤務先 (年)				
アレルギー：卵・乳・小麦・えび・かに・落花生・そば・その他() ※アレルギー対応は行っていません(体験メニューによっては、昼食を持参していく可能性があります)				
〒 住所	電話 番号	自宅		
		携帯		
緊急連絡先(帰省先)		保護者の同意(署名・捺印)	※中学生以下	
〒 電話				
ボランティア活動の経験		ボランティア活動保険		
無・有 (活動内容)		未加入・加入済み(どこで)		
体験したいメニュー	No.	メニュー名	活動希望日	受付 確認
体験プログラムへの参加は何回目ですか？(初めて・2回目・3回目・4回目・5回目以上)				
この企画をどこで知りましたか？ (複数回答可)		1. 彩の国だより 2. ふくしさいたま 3. 市町村広報紙 4. ボランティアセンターだより 5. 埼玉新聞 6. その他の新聞 7. インターネット	8. ラジオ 9. ポスター・チラシ 10. 先生から聞いた 11. 親から聞いた 12. 友達から聞いた 13. その他 ()	

※ 体験時のお写真を広報(広報紙やHP、Facebook等)に活用させて頂くことがございます。どうしても写真を広報等に活用させて頂くことが難しい場合、NGに○をお付け下さい。⇒ 広報活用(OK・NG)

※ 中学生以下の方 ⇒ 保護者の方の署名と捺印(済・未) ※ 未の場合、窓口にて再度来て頂くことになります。