

カテゴリ	No.	メニュー名	体験内容	日時	活動先(会場)	募集人数(年齢層)	持ち物及び及び費用等	備考
初心者	1	災害時に役立つ楽しいクッキング	ハイゼックス炊飯袋を使ったパスタ作り	8/6(火)9:00~12:00	保健センター調理室	15名[小学3年生以上]	三角巾、エプロン	火と包丁を扱うのでご注意ください。包丁を使わない役割もあります。
	2	わくわく手話体験	手話を学びながら交流	8/20・27(火)10:30~12:00	進修館 食堂	10名[どなたでも]	特になし	
	3	ユニバーサルポッチャカルタ大会	カルタを読み上げる、投げたお手玉を回収して戻すなど、イベントのお手伝い	8/21(水)9:30~12:30	すてつが宮代	6名[小学4年生以上]	動きやすい服装	
	4	団世会とそば打ち体験	団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてのそば・天ぷらを一緒に味わう	8/5(月)9:30~14:00	進修館食堂	12名[小学4年生以上]	三角巾、エプロン、マスク	
	5	守ろう『山崎山』	トラスト保全ボランティアの皆さんと、山崎山の雑木林の保全活動(下草刈りなど)	7/13(土)・21(日)、8/10(土)・18(日)9:30~11:30	山崎山の雑木林(山崎集会所前集合)	15名[小学5年生以上]	動きやすい服装(長袖・長ズボン)・帽子・汗拭きタオル	虫に刺されないよう長袖・長ズボンで来てください。
	6	もみの木 縁日	縁日のお手伝い。模擬店や盆踊りを一緒に踊る	7/25(木)午前の部9:30~11:30、午後の部14:00~15:00	特別養護老人ホームもみの木	3名[高校生以上]	動きやすい服装	
	7	グリーンライフ合同夏まつり	デイ・ショート・GH合同の夏まつりのお手伝い。おもに高齢者の移動助や催しの補助。	8/27(火)・28(水)9:00~14:00(半日も可)	グリーンライフ宮代デイサービスセンター	4名[中学生以上]	動きやすい服装、エプロン、上履き(スリッパ禁止)	
	8	町民まつり(きらりびとバザー)	進修館にて、町民まつりのきらりびとバザーのお手伝い	8/24(土)10:00~15:00(半日も可)	進修館	3名[小学4年生以上]	動きやすい服装、エプロン、昼食	
子ども	9	みやしろ保育園	保育のお手伝い(絵本や紙芝居の読み聞かせなど)	7/22(月)~8/9(金)9:00~11:30(土日は除く)	みやしろ保育園	4名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装(ジーンズ不可)、着替え、上履き、タオル、運動靴、水筒、(あればエプロン)	※事前打ち合わせが必要なため、活動日の1週間前には、保育園に電話をすること。 ※汚れる可能性がありますので、着替えの用意をお願いします。
	10	国納保育園	保育士のお手伝い(こどもたちと一緒に遊ぶ、掃除など)	7/22(月)~8/9(金)A:8:30~11:30/B:15:00~18:00(土日は除く)	国納保育園	4名[高校生以上]2~3日継続可能な方※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、着替え、エプロン、上履き、水筒	※事前打ち合わせが必要なため、活動日の1週間前には、保育園に電話をすること。
	11	子育て支援センターげんきっ子	保育士のお手伝い(水遊びなど)	7/26(金)9:00~12:00	国納保育園 子育て支援センターげんきっ子	2名[高校生以上]	動きやすい服装、着替え、タオル、帽子、濡れてもいい靴(サンダル等)、水筒	
	12	子育てひろば	『みんなであそぼう「えんにちごっこ」』で保育士や各ブスの補助	8/6(火)9:00~12:00	宮代町役場 子育てひろば(8番窓口前)	5名[高校生以上]	動きやすい服装、靴下(室内のため)、飲み物、(あればエプロン)	
高齢者	13	福祉交流センター陽だまりサロン	小学生や高齢者などの利用者とのコミュニケーション	7/22(月)~8/30(金)(土日は除く)10:00~16:00(半日も可)	福祉交流センター陽だまりサロン(笠原小学校内)	2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、エプロン、昼食	
	14	デイサービス喜楽里	利用者とのコミュニケーション、制作物のお手伝い	8/1(木)~8/30(金)(火・土・日は除く)9:00~16:00	デイサービス喜楽里(きらり姫宮内)	2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、エプロン、昼食、上履き	体調管理(当日の朝、自宅検温をお願いします)。当日はマスク着用。
	15	みどりの森デイサービス	利用者との交流。散歩等の付き添い介助、「2024サマー・デイ・サマー5th」のお手伝い	8/19(月)~8/24(土)10:00~16:00	みどりの森デイサービス	3名以内[高校生以上]	動きやすい服装、エプロン、昼食 [施設の食事を希望する方は要予約]	
	16	六花デイケア	利用者とのコミュニケーションと介助のお手伝い。	8/1(木)~8/30(金)(土・日・祝は除く)9:00~16:00(半日も可)	公設宮代福祉医療センター“六花”	2名[中学生以上]	動きやすい服装、エプロン、昼食	・体験日の2週間前から毎朝体温を測ってください。発熱した場合は、お休みしてください。 ・施設の食事希望の場合は要予約で、当日390円がかかります。
	17	デイサービスセンターもみの木	施設利用者との交流(午前:歌・体操等、午後:創作活動・ゲーム等)。	7/22(月)~8/31(土)(日は除く)9:30~16:00(半日も可)	デイサービスセンターもみの木	3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装(スウェット不可)、エプロン2枚(半日なら1枚)、上履き、昼食代450円	
	18	グリーンライフ宮代デイサービスセンター	利用者との交流(作品作りやレクのお手伝い)	7/22(月)~8/30(金)(土日を除く)10:00~16:00	グリーンライフ宮代デイサービスセンター	2名[中学生以上]	動きやすい服装、エプロン、上履き(スリッパ禁止)、お弁当、飲み物、マスク	・高齢者は病気に感染しやすいため、当日朝体温測定し、37度以上の場合や、風邪気味等で体調不良の方はご遠慮ください。 ・明るく元気な方々がお待ちしております!1日体操やレクリエーションで楽しく過ごしましょう!
	19	グリーンライフ宮代グループホーム	認知症についてのお話を聞く。施設入所者との交流。作品作りやレクのお手伝い。	7/20(土)~8/31(土)10:00~16:00(半日も可)	グリーンライフ宮代グループホーム	2名[中学生以上]	動きやすい服装 エプロン、上履き(スリッパ禁止)	当日、認知症についてお話させていただきます。認知症について一緒に学びましょう!
	20	特別養護老人ホームもみの木	施設入所者との交流。	7/20(土)~9/1(日)10:00~16:00(半日も可)	特別養護老人ホームもみの木	1日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、エプロン1枚、上履き、昼食代450円	
	21	介護老人保健施設はーとぴあ	利用者とのコミュニケーション。	7/20(土)~8/31(土)(日・お盆を除く)10:00~15:30(半日も可)	介護老人保健施設はーとぴあ	3名[中学生以上]	動きやすい服装、上履き、エプロン、昼食・おやつ代700円	
障がい	22	埼葛北障がい者地域活動支援センターふれんだむ	利用者との交流、プログラム体験(7/23・8/27:スポーツ吹矢、7/25・8/8:太極拳、毎週金曜:ストリート清掃)	7/23・8/27(火)(9:30~12:00)、7/25・8/8(木)(13:30~15:00) / 毎週金曜(13:00~14:00)	宮代「ふれんだむ」	3名以内[小学生~一般]	動きやすい服装、昼食、上履き	
	23	福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」	進修館にて喫茶のお手伝い。食器洗い。福祉作業所メンバーとの交流。	7/20(土)~8/31(土)の水・土・日12:30~16:00	コミュニティセンター進修館 2階口ビー	2名[小学生以上]	タオル	
	24	障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家	宮代ひまわりの家にて、作業所メンバーとの交流。利用者の車椅子移動の介助、内職作業等のお手伝い。	7/20(土)~8/31(土)(土・日は除く)9:00~16:00	宮代ひまわりの家(すてつが宮代館内)	2名[中学生以上]	動きやすい服装、昼食、上履き、帽子	

R6 ボランティア体験プログラム メニュー 一覧

1つだけでも、いろいろな種類を体験しても、同じメニューを何日も継続してもOK! 好きなやり方で楽しく体験しよう!

※ ①=日時 ②=活動先(会場) ③=1日あたりの募集人数【対象者】を表しています。

初心者おすすめメニュー! 	No.1災害時に役立つ楽しいクッキング 赤十字奉仕とハイゼックス炊飯袋を使って、パスタを作ろう! 親子での参加も大歓迎。 ①8/6(火)9:00~12:00 / ②保健センター調理室 / ③15名[小学3年生以上]	No.2わくわく手話体験 子どもから大人まで、宮代手話の会と手話を学びながら楽しく交流しよう! 初めての方でもOK。 ①8/20・27(火)10:30~12:00 / ②進修館 食堂 / ③10名[どなたでも]
	No.3ユニバーサルポッチャカルタ大会 社協主催のポッチャカルタ大会でカルタを読んだり、お手玉を戻したり、審判のお手伝いをしよう! ①8/21(水)9:30~12:30 / ②すてつ宮代 / ③6名[小学4年生以上]	No.4団世会とそば打ち体験 団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてそば・天ぷらを一緒に味わおう! ①8/5(月)9:30~14:00 / ②進修館食堂 / ③12名[小学4年生以上]
No.6もみの木緑日 緑日(屋内)の模擬店のお手伝いをしたり、盆踊りを一緒に踊ろう! ①7/25(木)午前の部9:30~11:30、午後の部14:00~15:00 / ②特別養護老人ホームもみの木 / ③3名[高校生以上]	No.7グリーンライフ合夏まつり 高齢者の移動介助や催しものお手伝いなど、夏まつりのお手伝いをしよう! ①8/27(火)・28(水)9:00~14:00(半日でも可) / ②グリーンライフ宮代デイサービスセンター / ③4名[中学生以上]	No.8町民まつり(きらりびとバザー) 町民まつりのきらり姫宮のバザーのお手伝いをしよう! ①8/24(土)10:00~15:00(半日でも可) / ②進修館 / ③3名[小学4年生以上]
子どもたちと交流しよう! 	No.9 みやしろ保育園 絵本や紙芝居の読み聞かせなど保育士さんのお手伝いをしよう! ①7/22(月)~8/9(金)9:00~11:30(土日は除く) / ②みやしろ保育園 / ③4名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	No.10 国納保育園 子どもたちと遊んだり、掃除など保育士さんのお手伝いをしよう! ①7/22(月)~8/9(金)A:8:30~11:30/B:15:00~18:00(土日は除く) / ②国納保育園 / ③4名[高校生以上]2~3日継続可能な方※町内の中学生はご相談ください。
	No.11 子育て支援センターげんきっ子 げんきっこの日に水遊びのお手伝いなど、保育士さんのお手伝いをしよう! ①7/26(金)9:00~12:00 / ②国納保育園 子育て支援センターげんきっ子 / ③2名[高校生以上]	No.12 子育てひろば 「えんにちごっこ」で保育士さんのお手伝いや各ブースのお手伝いをしよう! ①8/6(火)9:00~12:00 / ②宮代町役場 子育てひろば(8番窓口前) / ③5名[高校生以上]

高齢者の方と交流しよう! 	No.13福祉交流センター陽だまりサロン 陽だまりサロンを体験しながら、小学生や高齢者など色々な世代の利用者と交流しよう! ①7/22(月)~8/30(金)(土日は除く)10:00~16:00(半日でも可) / ②福祉交流センター陽だまりサロン(笠原小学校内) / ③2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	No.14デイサービス喜楽里 制作物のお手伝いなどを通して、利用者との交流しよう! ①8/1(木)~8/30(金)(火・土・日は除く)9:00~16:00 / ②デイサービス喜楽里(きらり姫宮内) / ③2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
	No.15みどりの森デイサービス 散歩の付き添いや「サマー・デイ・サマー」のお手伝いなどを通して、利用者との交流しよう! ①8/19(月)~8/24(土)10:00~16:00 / ②みどりの森デイサービス / ③3名以内[高校生以上]	No.16六花デイケア 介助のお手伝いなどを通して、利用者との交流しよう! ①8/1(木)~8/30(金)(土・日・祝は除く)9:00~16:00(半日でも可) / ②公設宮代福祉医療センター「六花」 / ③2名[中学生以上]
No.18グリーンライフ宮代デイサービスセンター 作品作りやレクのお手伝いなどを通して、利用者との交流しよう! ①7/22(月)~8/30(金)(土日を除く)10:00~16:00 / ②グリーンライフ宮代デイサービスセンター / ③2名[中学生以上]	No.19グリーンライフ宮代グループホーム 認知症について学び、作品作りやレクのお手伝いなどを通して、利用者との交流しよう! ①7/20(土)~8/31(土)10:00~16:00(半日でも可) / ②グリーンライフ宮代グループホーム / ③2名[中学生以上]	No.20特別養護老人ホームもみの木 施設入所者と交流しよう! ①7/20(土)~9/1(日)10:00~16:00(半日でも可) / ②特別養護老人ホームもみの木 / ③1日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
No.21介護老人保健施設はーとびあ 利用者との交流しよう! ①7/20(土)~8/31(土)(日・お盆を除く)10:00~15:30(半日でも可) / ②介護老人保健施設はーとびあ / ③3名[中学生以上]	障がいのある方と交流しよう! 	No.22埼玉北陽がいき地域活動支援センター ふれんだむ プログラム体験(スポーツ吹矢/太極拳/ストリート清掃)を通して、利用者との交流しよう! ①7/23・8/27(火)(9:30~12:00)、7/25・8/8(木)(13:30~15:00) / 毎週金曜(13:00~14:00) / ②宮代「ふれんだむ」 / ③3名以内[小学生~一般]
No.23福祉の店喫茶「ぶどうの樹」 進修館の喫茶「ぶどうの樹」の食器洗いなどのお手伝いを通して福祉作業所のメンバーと交流しよう! ①7/20(土)~8/31(土)の水・土・日12:30~16:00 / ②コミュニティセンター進修館 2階ロビー / ③2名[小学生以上]		No.24障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家 車椅子の移動介助、内職作業等のお手伝いを通して、ひまわりの家のメンバーと交流しよう! ①7/20(土)~8/31(土)(土・日は除く)9:00~16:00 / ②宮代ひまわりの家(すてつ宮代館内) / ③2名[中学生以上]

おねがい

ボランティアでは、免疫力が低下していたり、重症化リスクの高い方とも交流します。

- 当日の朝、検温をして発熱していたり、体調が悪い時は、連絡して、お休みしてください。
- 施設内や調理の際などはマスクの着用をお願いすることがあります。
- その他の持ち物や注意事項等は、特設ページのメニューごとの詳細や、スタートブックを確認してください。

<お問い合わせ>


宮代町社会福祉協議会

〒345-0817 宮代町字西原278
 (福祉交流館すてつ宮代館内)
 電話:0480-32-8199
 miyashiro@syakyou.org

【申込】

受付は先着順です。早めのお申込を!(受付期間:7月8日(月)~体験希望日の7日前)

高校生以上はスマホで簡単申込
 (Googleフォームで申し込めます)

申込フォーム 

※中学生以下の方は、申込書の提出が必要です。

- ① このパンフレットの裏にある申込書を書く 特設ページ(特設ページからダウンロードも可能です)
- ② 保護者の方に見てもらい、署名をもらう
- ③ 宮代社協に提出(スキャンデータのメール提出可)

