

No.1 災害時に役立つ楽しいクッキング

赤十字奉仕団とハイゼックス炊飯袋を使って、パスタを作ろう！親子での参加も大歓迎。

体験可能期間	8/6(火)9：00～12：00
体験会場	保健センター調理室
募集対象	15名[小学3年生以上]
体験内容	ハイゼックス炊飯袋を使ったパスタ作り
持ち物	三角巾、エプロン
備考	火と包丁を扱うのでご注意ください。包丁を使わない役割もあります。
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 押田 0480-32-8199

No.2

わくわく手話体験

子どもから大人まで、宮代手話の会と手話を学びながら楽しく交流しよう！初めての
方でもOK。

体験可能期間	8/20・27(火)10:30~12:00
体験会場	進修館 食堂
募集対象	10名[どなたでも]
体験内容	手話を学びながら交流
持ち物	特になし
備考	
担当・連絡先	宮代手話の会 富澤 0480-34-3727

No.3 ユニバーサルボッチャカルタ大会

社協主催のボッチャカルタ大会でカルタを読んだり、お手玉を戻したり、審判のお手伝いをしよう！

体験可能期間	8/21(水)9：30～12：30
体験会場	すてっぷ宮代
募集対象	6名[小学4年生以上]
体験内容	カルタを読み上げる、投げたお手玉を回収して戻すなど、イベントのお手伝い
持ち物	動きやすい服装
備考	
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 園田 0480-32-8199

No.4

団世会とそば打ち体験

団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてそば・天ぷらを一緒に味わおう！

体験可能期間	8/5(月)9：30～14：00
体験会場	進修館食堂
募集対象	12名[小学4年生以上]
体験内容	団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてのそば・天ぷらを一緒に味わう
持ち物	三角巾、エプロン、マスク
備考	
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 近藤 0480-32-8199

No.5

守ろう『山崎山』

保全ボランティアと、山崎山の雑木林の保全活動を体験しながら昆虫との出会いや自然を感じよう！

体験可能期間	7/13(土)・21(日)、8/10(土)・18(日)9:30～ 11:30
体験会場	山崎山の雑木林(山崎集会所前集合)
募集対象	15名[小学5年生以上]
体験内容	トラスト保全ボランティアの皆さんと、山崎山の雑木林の保全活動(下草刈りなど)
持ち物	動きやすい服装(長袖・長ズボン)・帽子・汗拭きタオル
備考	虫に刺されないよう長袖・長ズボンで来てください。
担当・連絡先	トラスト5号地ボランティア代表 茂木 0480-34-0843

No.6

もみの木 縁日

縁日(屋内)の模擬店のお手伝いをしたり、盆踊りを一緒に踊ろう！

体験可能期間	7/25(木)午前の部9：30～11：30、午後の部14：00～15：00
体験会場	特別養護老人ホームもみの木
募集対象	3名[高校生以上]
体験内容	縁日のお手伝い。模擬店や盆踊りを一緒に踊る
持ち物	動きやすい服装
備考	
担当・連絡先	特別養護老人ホーム もみの木 中村 0480-33-5580

No.7

グリーンライフ合同夏まつり

高齢者の移動介助や催しもののお手伝いなど、夏まつりのお手伝いをしよう！

体験可能期間	8/27(火)・28(水)9：00～14：00(半日でも可)
体験会場	グリーンライフ宮代デイサービスセンター
募集対象	4名[中学生以上]
体験内容	デイ・ショート・GH合同の夏まつりのお手伝い。おもに高齢者の移動介助や催しの補助。
持ち物	動きやすい服装、エプロン、上履き（スリッパ禁止）
備考	
担当・連絡先	グリーンライフ宮代 グループホーム 板垣 0480-36-1165

No.8 町民まつり(きらりびとバザー)

町民まつりのきらり姫宮のバザーのお手伝いをしよう！

体験可能期間	8/24(土)10:00~15:00(半日でも可)
体験会場	進修館
募集対象	3名[小学4年生以上]
体験内容	進修館にて、町民まつりのきらり姫宮のバザーのお手伝い
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食
備考	
担当・連絡先	NPO法人 きらりびとみやしろ 社 0480-33-3868

No.9

みやしろ保育園

絵本や紙芝居の読み聞かせなど保育士さんのお手伝いをしよう！

体験可能期間	7/22(月)～8/9(金)9:00～11:30(土日は除く)
体験会場	みやしろ保育園
募集対象	4名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
体験内容	保育のお手伝い(絵本や紙芝居の読み聞かせなど)
持ち物	動きやすい服装(ジーンズ不可)、着替え、上履き、タオル、運動靴、水筒、(あればエプロン)
備考	※事前打ち合わせが必要なため、活動日の1週間前には、保育園に電話をすること。 ※汚れる可能性がありますので、着替えの用意をお願いします。
担当・連絡先	みやしろ保育園 垣田・萩野・鈴木 0480-32-3011

No.10

国納保育園

子どもたちと遊んだり、掃除など保育士さんのお手伝いをしよう！

体験可能期間	7/22(月)～8/9(金)A：8：30～11:30/B：15：00～18：00(土日は除く)
体験会場	国納保育園
募集対象	4名[高校生以上]2～3日継続可能な方※町内の中学生はご相談ください。
体験内容	保育士のお手伝い(こどもたちと一緒に遊ぶ、掃除など)
持ち物	動きやすい服装、着替え、エプロン、上履き、水筒
備考	※事前打ち合わせが必要なため、活動日の1週間前には、保育園に電話をすること。
担当・連絡先	国納保育園 井上 0480-34-5839

No.11

子育て支援センターげんきっ子

げんきっこの日に水遊びのお手伝いなど、保育士さんのお手伝いをしよう！

体験可能期間	7/26(金)9:00~12:00
体験会場	国納保育園 子育て支援センターげんきっ子
募集対象	2名[高校生以上]
体験内容	保育士のお手伝い(水遊びなど)
持ち物	動きやすい服装、着替え、タオル、帽子、濡れてもいい靴(サンダル等)、水筒
備考	
担当・連絡先	役場 子育て支援課 こども笑顔担当 0480-34-1111 (内線324)

No.12

子育てひろば

「えんにちごっこ」で保育士さんのお手伝いや各ブースのお手伝いをしよう！

体験可能期間	8/6(火)9:00～12:00
体験会場	宮代町役場 子育てひろば(8番窓口前)
募集対象	5名[高校生以上]
体験内容	『みんなであそぼう「えんにちごっこ」』で保育士や各ブースの補助
持ち物	動きやすい服装、靴下(室内のため)、飲み物、(あればエプロン)
備考	
担当・連絡先	役場 子育て支援課 こども笑顔担当 0480-34-1111 (内線324)

No.13 福祉交流センター陽だまりサロン

陽だまりサロンを体験しながら、小学生や高齢者など色々な世代の利用者と交流しよう！

体験可能期間	7/22(月)～8/30(金)(土日は除く)10:00～16:00(半日でも可)
体験会場	福祉交流センター陽だまりサロン(笠原小学校内)
募集対象	2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
体験内容	小学生や高齢者などの利用者とのコミュニケーション
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食
備考	
担当・連絡先	NPO法人 きらりびとみやしろ 辻・牛山 0480-37-0145

No.14

デイサービス喜楽里

制作物のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験可能期間	8/1(木)～8/30(金)(火・土・日は除く)9:00～16:00
体験会場	デイサービス喜楽里(きらり姫宮内)
募集対象	2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
体験内容	利用者とのコミュニケーション、制作物のお手伝い
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食、上履き
備考	体調管理（当日の朝、自宅で検温をお願いします）。当日はマスク着用。
担当・連絡先	NPO法人 きらりびとみやしろ 辻・松永 0480-33-3868

No.15

みどりの森デイサービス

散歩の付き添いや「サマー・デイ・サマー」のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験可能期間	8/19(月)～8/24(土)10:00～16:00
体験会場	みどりの森デイサービス
募集対象	3名以内[高校生以上]
体験内容	利用者との交流。散歩等の付き添い介助、「2024サマー・デイ・サマー5th」のお手伝い
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食[施設の食事を希望する方は要予約]
備考	
担当・連絡先	みどりの森デイサービス 大石 0480-34-8883

No.16

六花デイケア

介助のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験可能期間	8/1(木)～8/30(金)(土・日・祝は除く)9:00～ 16:00 (半日でも可)
体験会場	公設宮代福祉医療センター“六花”
募集対象	2名[中学生以上]
体験内容	利用者とのコミュニケーションと介助のお手伝い。
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食
備考	<ul style="list-style-type: none">・施設の食事希望の場合は要予約で、当日390円かかります。・体験日の2週間前から毎朝体温を測ってください。発熱した場合は、お休みしてください。
担当・連絡先	公設宮代福祉医療センター“六花” 一瀬・柳 0480-36-2760

No.17

デイサービスセンターもみの木

歌・体操・創作活動・ゲーム等のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験可能期間	7/22(月)～8/31(土)(日は除く)9:30～16:00(半日でも可)
体験会場	デイサービスセンターもみの木
募集対象	3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
体験内容	施設利用者との交流（午前：歌・体操等、午後：創作活動・ゲーム等）。
持ち物	動きやすい服装(スウェット不可)、エプロン2枚(半日なら1枚)、上履き、昼食代450円
備考	
担当・連絡先	デイサービスセンターもみの木 滝田 0480-33-5501

No.18 グリーンライフ宮代デイサービスセンター

作品作りやレクのお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験可能期間	7/22(月)～8/30(金)(土日を除く)10:00～16:00
体験会場	グリーンライフ宮代デイサービスセンター
募集対象	2名[中学生以上]
体験内容	利用者との交流（作品作りやレクのお手伝い）
持ち物	動きやすい服装、エプロン、上履き（スリッパ禁止）、お弁当、飲み物、マスク
備考	<ul style="list-style-type: none">・高齢者は病気に感染しやすいため、当日朝体温測定し、37度以上の場合や、風邪気味等で体調不良の方はご遠慮ください。・明るく元気な方々がお待ちしております！1日体操やレクリエーションで楽しく過ごしましょう！
担当・連絡先	グリーンライフ宮代デイサービスセンター 橋目・正村 0480-33-8511

No.19 グリーンライフ宮代グループホーム

認知症について学び、作品作りやレクのお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験可能期間	7/20(土)～8/31(土)10:00～16:00(半日でも可)
体験会場	グリーンライフ宮代グループホーム
募集対象	2名[中学生以上]
体験内容	認知症についてのお話を聞く。施設入所者との交流。作品作りやレクのお手伝い。
持ち物	動きやすい服装 エプロン、上履き（スリッパ禁止）
備考	当日、認知症についてお話させていただきます。認知症について一緒に学びましょう！
担当・連絡先	グリーンライフ宮代グループホーム 板垣・宮島 0480-36-1165

No.20

特別養護老人ホームもみの木

施設入所者と交流しよう！

体験可能期間	7/20(土)～9/1(日)10:00～16:00(半日でも可)
体験会場	特別養護老人ホームもみの木
募集対象	1日3名[高校生以上※町内の中学生はご相談ください。]
体験内容	施設入所者との交流。
持ち物	動きやすい服装、エプロン1枚、上履き、昼食代 450円
備考	
担当・連絡先	特別養護老人ホーム もみの木 中村しのぶ 0480-33-5580

No.21

介護老人保健施設はーとぴあ

利用者と交流しよう！

体験可能期間	7/20(土)～8/31(土)(日・お盆を除く)10:00～ 15:30(半日でも可)
体験会場	介護老人保健施設はーとぴあ
募集対象	3名[中学生以上]
体験内容	利用者とのコミュニケーション。
持ち物	動きやすい服装、上履き、エプロン、昼食・おやつ代700円
備考	
担当・連絡先	介護老人保健施設はーとぴあ 白倉 0480-36-2122

No.22 埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ

プログラム体験（スポーツ吹矢/太極拳/ストリート清掃）を通して、利用者と交流しよう！

体験可能期間	7/23・8/27(火)(9:30～12:00)、7/25・8/8(木)(13:30～15:00)／毎週金曜(13:00～14:00)
体験会場	宮代「ふれんだむ」
募集対象	3名以内[小学生～一般]
体験内容	利用者との交流、プログラム体験（7/23・8/27：スポーツ吹矢、7/25・8/8：太極拳、毎週金曜：ストリート清掃）
持ち物	動きやすい服装、昼食、上履き
備考	
担当・連絡先	埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ 飯山 0480-53-4571

No.23

福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」

進修館の喫茶「ぶどうの樹」の食器洗いなどのお手伝いを通して福祉作業所のメンバーと交流しよう！

体験可能期間	7/20(土)～8/31(土)の水・土・日12:30～16:00
体験会場	コミュニティセンター進修館 2階ロビー
募集対象	2名[小学生以上]
体験内容	進修館にて喫茶のお手伝い。食器洗い。福祉作業所メンバーとの交流。
持ち物	タオル
備考	
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 園田 0480-32-8199

No.24 障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家

車椅子の移動介助、内職作業等のお手伝いを通して、ひまわりの家のメンバーと交流しよう！

体験可能期間	7/20(土)～8/31(土)(土・日は除く)9:00～16:00
体験会場	宮代ひまわりの家(すてっぷ宮代館内)
募集対象	2名[中学生以上]
体験内容	宮代ひまわりの家にて、作業所メンバーとの交流。利用者の車椅子移動の介助、内職作業等のお手伝い。
持ち物	動きやすい服装、昼食、上履き、帽子
備考	
担当・連絡先	宮代ひまわりの家 0480-32-5589