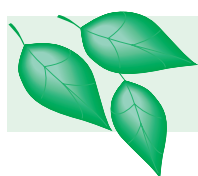


私たちと一緒に活動しませんか？



ボランティアグループ紹介



まずはぜひ見学を！問合せは宮代社協まで♪
ボランティアの紹介は、社協HPでも掲載中です

みやし朗読の会

勉強会	第2木 10:00～12:00 図書館 他
昔話と歌	第3月 14:15～14:45 六花3階
◆朗読の基礎・発音・アクセントの勉強や発表会に向けての練習 ◆六花での活動（休止中）	



宮代手話の会

定例会（勉強会）	毎週火 10:30～12:30 社協
手話サロン	第3日 10:00～12:00 進修館
◆聴覚障害者・健聴者と一緒に手話の学習、交流会 ◆小中学校での手話指導 ◆町や社協の行事への参加 ミニ手話体験教室	



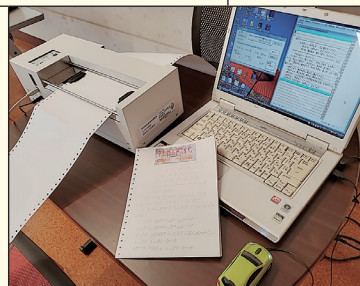
菫 会

定例会・稽古	随 時 （すてっぷ）
◆町内外の施設9ヶ所でふるさとの民謡を踊る慰問活動 ◆町民まつりにも参加	



点字サークル宮代

勉強会	不定期。原則、第1・3木 10:00～12:00	社協 or 進修館
◆啓発活動（各小学校での点字体験教室、町関係のイベント等への参加）		



みやし傾聴ボランティア

定例会	毎月第3金 13:30～15:00
傾聴（当番制）	第1・3月 14:00～16:00 すてっぷ 第2・4金 14:00～16:00 すてっぷ
◆高齢者施設や公共施設での傾聴活動 ◆学習会、情報交換、交流会、傾聴についての普及、啓発活動 等	



みやし回世会

定例会	奇数月第1月 10:00～12:00 社協
福祉教育・イベント	随 時
◆団塊の世代を中心にした男性だけのボランティアグループ ◆社協イベント（福祉教育等）のお手伝い	



みやし音訊ボランティア

下読みと録音	月末・月初の3～4日程度 社協
◆広報みやし、議会だより、社協宮代・ボランティアセンターだよりを音訊 ※社協が町内在住の視覚障害者等広報の読みにくい方にCDを郵送しています。	



介護者サロン みやし

介護者サロン	第3水 13:30～15:00 進修館
定例会（年4回）	第3水 15:30～16:30 進修館
◆ご家族を介護している方が気軽に集まり、介護の不安や悩み、思いを語り合う「介護者サロン」を開催	



宮代健康づくり応援隊

運動指導・講座 ・会議	随 時
◆生活の中で身体を動かす大切さを知ってゆくための運動指導 ◆重力・浮力・コグニサイズ・コバトン健康マイレージの知識を広める	
	

宮代町民俗舞踊連盟

定例活動	各会で日時・会場が異なるため ボランティアページ参照
◆それぞれの会で日本各地に伝わる踊りや創作舞踊等練習しています。スコープ三味線で埼玉テレビ出演しました。近隣の施設他依頼を受け慰問活動をしています。	
	

ちあーず FD

食品仕分・倉庫整理	第1水 10:00～12:00 社協
精米作業・パントリー	随 時
◆社協に集まった食品の仕分け・期限の管理。 ◆玄米の精米&小分け作業 ◆パントリー（食品配布会）の実施	
	

あこなおリメイククラブ

定例活動	第3水 14:30～16:00 社協
チャリティーバザー	年1・2回（各1週間ほど） ※売上を全額社協へ寄付します。
◆縫物に興味のある方なら誰でも参加できる無料のリメイク教室を開催。持参した衣類・布地をリメイクし、持ち帰りできます。上達後はバザーのお手伝い等をしてみませんか？	
	

ガイドヘルプ「ユーアイ宮代」

練習・打合せ	随 時
福祉教育・イベント	随 時
◆学校やイベント等での福祉教育体験（アイマスク・白杖体験など）	
	

五感育成会

打合せ 等	随 時
福祉教育・イベント	随 時
◆学校での福祉教育（車椅子当事者によるお話） ◆五感の育成 ◆手作りおもちゃ・五感アート製作 ◆五感知育あそび ◆五感ソーシャルトレーニング ◆足育チェック	
	

手話ナイトみやしろ

勉強会	毎週金曜 19:00～20:45 進修館
◆手話の普及及び正しい理解の促進 ◆聴覚障害者との交流 ◆手話を通じた地域福祉活動 ◆福祉教育、講座の協力	
	

活動希望の方は、宮代社協までお問合せください。
なお、宮代社協 HP のボランティアページでは、ボランティアアグループを始め、様々なボランティアを紹介しています。

