

一芸ボランティア 一覧 (詳細版)

【団体】

<2026/8/21現在>

No.	団体名	活動の詳細	依頼期限	参加可能な曜日	依頼先への負担感	参加可能な曜日	参加に必要なもの	依頼先への打合せ	依頼先への下見	当日参加人数	定例会等日時	定例会等場所
1	彩の会	介護施設への慰問(踊り)※新日舞	1か月前	近隣市町村も可	無償	月曜、土曜以外	CDプレイヤー、カセットプレイヤー	不要	必要	5人	月1	みどりの森、もみの木
2	茜会	ふるさとの民謡を踊って慰問活動	1か月前	近隣市町村も可	無償	—	マイク、ラジカセ	不要	不要	4～5名	通1	—
3	芝紅会	新日本舞踊を通して、お祭り、文化祭、介護施設(みどりの森、もみの木 他)ボランティアに参加	1か月前	近隣市町村も可	無償	—	テープデッキ	不要	不要	7人	霜古日 月曜 18:00～21:00 火曜 13:30～17:30	宮代台和室集会所
4	エムズダンススタジオピンキー チアダンスチーム	子ども達によるチアダンスの披露(他、ヒップホップ、ジャズダンスなどもできます。)	1か月前	近隣市町村も可	無償	学校がお休みの日	スピーカー、CDプレイヤー ※コンセントがあればスピーカー等持参可	必要	必要	5～20人	—	—
5	ポコ・ア・ポコ	ジャズに限らず、ポップス、懐メロ他、広範囲の演奏曲。施設での演奏も行っている。	2か月前	近隣市町村も可	無償	—	無し	必要	不要	4人	—	—
6	懐メロ出前ボランティア 「おたまじゃくし」	155曲の歌集からリクエストしてもらい、クラリネットで前奏・間奏を演奏し、ギターと歌のリードで皆に歌ってもらう。	2か月前	近隣市町村も可	無償	—	机1、椅子2	必要	不要	2人	毎月第1水曜日 (13:30～15:00)	道仏集会所歌声喫茶(きりり主催、参加自由)
7	オカリナデュオ ぼれぼれ	オカリナ演奏、みんなで歌う会。スクリーンに歌詞を写して、みんなで歌えます。	3か月前	近隣市町村も可	無償	第3水曜日・日曜日、第4火曜日(10月から)	スクリーン、プロジェクター(あれば)	不要	必要	2人	毎月第3日曜日 12:30～14:00	新しい村
8	アプリコットjam	オカリナの2重奏。アコーディオン、キーボード、ベース、ドラムの伴奏がつきます。様々なジャンルの曲を演奏します。	2か月前	近隣市町村も可	交通費	—	状況による	必要	不要	3～5名	—	—
9	春日部マジック研究会	月1回勉強会を行い、地域交流サロンやイベントで披露しています。	1か月前	近隣市町村も可	交通費	—	CDプレイヤー	必要	不要	5人	月1回(不特定)	—
10	マジックサークル「JJ」	福祉介護施設、学童保育、地域自治会等 年間30回活動。町民文化祭、きりりびと、国納保育園、六花、児童クラブふるとねの郷、みどりの森で2016～活動中。	1か月前	近隣市町村も可	無償	水・金の午後、第2・4の月・火の午前以外	机1	必要	必要	2人	—	—
11	宮代町プログラミング・ラボ	・Scratchを用いたプログラミング体験会・講習会 ・町内の小学校でのプログラミング教育や、町・道修館が主催する行事への参加	2か月前	町内のみ	無償	—	長机、椅子、スピーカー、マイク、スクリーン、プロジェクター、ポインター、手元を映すカメラ	必要	必要	約10人	未定	—
12	グリーンフルトネーズ	1.毎週月曜日に宮代台集会所で練習(13時半～16時) 2.年間のボランティアコンサート(H30は9回) 3.町民文化祭、宮代台文化祭他コンサート(H30は5回)	3か月前	近隣市町村も可	無償	毎週月曜日	机1、椅子14個 屋外の場合：テント1、三脚設置台の固定用ブロック9個	必要	必要	14人	必要に応じ幹事会、全員会でイベント対応等を協議している。	宮代台集会所
13	あをね會会	俳句。 毎月1回の例会、文化協会加入、県外研修	2か月前	町内のみ	無償	—	無し	不要	不要	3人	—	—
14	はーもにー	ピアノの連弾2人組(クラシック、ポピュラー、歌謡曲など) ステージ最後の方は、皆さんと懐メロや日本の歌などを歌う	2か月前	近隣市町村も可	無償	第1、3火曜日他	スピーカー、マイク、(会場にあればピアノ) (できれば楽譜やプログラムをコピーして欲しい)	必要	必要	2人	—	—
15	しんちゃんサークル	腹話術による防災クイズ・簡単体操・防災士によるミニ講習	1か月前	近隣市町村も可	無償	木曜日他 土日以外	机1、椅子1	不要	不要	5人	—	—
16	笑いヨガみやしろ ユキ&トン	笑いの体操…子供から老人まで可能(それぞれのプログラムあり) 所要時間:40～50分(年齢、体調条件により組み替え) ～大笑いと腹式呼吸がすべて～	1か月前	町内のみ	無償	第1水、第3木PM 以外ではOKだが、土曜日は確実OK	CDプレイヤー	不要	不要	5人	毎月8日13:30～	道修館芝生広場
17	宮代健康・体力づくり応援隊	生活の中で身体を動かす大切さを知ってゆくための運動指導。 重力・浮力・コグニサイズ・コアトーン健康マイレージを広める	1か月前	近隣市町村も可	交通費	打合せに余裕があれば、要望日に応じれる。	人と人が触れ合うことがないスペース	必要	必要	2～3名	第1金曜日午前中	社協2階会議室
18	ギターラみやしろ	マンドリン・ギターの演奏(懐メロ、唱歌、他)歌声コンサート開催(コロナが終わるまで演奏のみ)	1か月前	近隣市町村も可	無償	—	椅子	必要	必要	13人	毎週水曜日9:00～12:00	和戸公民館
19	スポーツ吹矢 宮代支部	スポーツ吹矢普及活動(社協)じりつ就労支援プログラムに参加(月/2回)	1か月前	町内のみ	無償	日曜日以外	—	必要	必要	4人	毎週火・金(13:00～15:00)いとし 金 夜間(18:00～21:00) くるる体育館	いとし くるる体育館
20	宮代町囲碁クラブ	囲碁(講師もできます)	1か月前	近隣市町村も可	交通費	土曜・第1、第3日曜日以外	番盤、番石	必要	不要	2～4名	月2回、第2、第4日曜日(9:00～17:00)	新道集会所
21	宮代町民俗舞踊連盟	地域に伝わる民謡踊りや創作舞踊を通じて会員相互の親睦をはかり慰問活動、学校団体への指導、イベント参加、発表会、講習会を行っている	2週間前	近隣市町村も可	無償	木曜日から日曜日(第1、第3金曜日除く)	野外的場合はスピーカー、マイク	不要	不要	10人	月2～4回	火 12～15時 百間公民館(虹の会) 水 15～17時 和戸公民館(五月会) 金 9～12時 和戸公民館(沖縄エイサークラブ) 土 10～12時 和戸公民館(ソーラン賛否会)
22	プリム・レイ	ハワイアン・ポップスバンド 楽器:スチールギター、ギター、ベース、ウクレレ、パーカッション、キーボード、ドラム、ボーカル	1か月前	近隣市町村も可	交通費	日曜日	無し	必要	必要	8人	—	—
23	エレクトーンサークル花	華やかな音色をほこるエレクトーンを使って多様な音楽を奏でます。保育士、看護師、本職は様々ですが特技を生かし、リトミックなども行います。各年齢、好みに合わせた演奏をチョイスできます。	2～3ヶ月前	近隣市町村も可	無償	—	椅子5、電源	必要	不要	約2-5名	—	—
24	宮代ウクレレサークル	ウクレレ演奏 (昭和歌謡・ハワイアン)	2ヶ月前	近隣市町村も可	無償	—	机、椅子	必要	必要	8人	毎月第1、第3月曜日 18:00～20:00	学園台集会所
25	心ひびきーズ	楽器と歌唱 アルトサクソ、フルート、ドラム、テナーサクソ、二胡 来年からはクロマチックハーモニカ、バイオリンを予定	1週間前	近隣市町村も可	無償	金曜日	机1 他自前で準備可	必要	不要	3～4名	毎月第4週目の金曜日定例コンサート11:00～12:30	宮代町新しい村 森のカフェ前にて(雨天、気温30℃以上中止)
26	宮代ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏	2か月前	近隣市町村も可	無償	—	無し	必要	必要	7～10名	月4回(練習日第2、4土曜・第1、3日曜 9:00～12:00)	百間公民館

【個人】

No.	氏名	活動の詳細	依頼期限	参加可能な曜日	依頼先への負担感	参加可能な曜日	参加に必要なもの	依頼先への打合せ	依頼先への下見	活動費
1	梅澤晃彦	腹話術、マジックショー、新舞踊(演歌で踊る)	1か月前	近隣市町村も可	無償	主に月・火・土	椅子1	必要	必要	子育て広場、はとびあ等
2	杉浦本信	琵琶で平家・源氏物語等演奏、マジック(ハンカチ・ロープ等)	3か月前	近隣市町村も可	無償	月・水・木・金	机1、椅子2、マイク2	必要	不要	施設、資料館、児童施設、学童
3	下山ともこ	茶道(裏千家)体験	3週間前	近隣市町村も可	材料費等の実費	火・水・金・土・日	—	必要	必要	高校、日本語教室、小学校
4	沼沢美知子	ミニギターの弾き語り。一緒に歌うの也可。	1か月前	近隣市町村も可	交通費	—	—	必要	必要	町の福祉館、老人ホーム、喫茶店で演奏、自宅でギター教室。
5	還暦亭生一本	落語	1週間前	近隣市町村も可	無償	—	高座台(あれば)	必要	不要	サロン、社会イベント等
6	大山満喜子	手話ダンスの指導・教室	1か月前	近隣市町村も可	無償	第1水・木OK	CDプレイヤー	必要	不要	文化祭で発表。毎月道修館食堂で料理実習(奇数月男性、偶数月女性)
7	田邊優子	ピアノの依頼があった方に合った演奏をする	1か月前	近隣市町村も可	交通費	—	ピアノ・電子ピアノ	必要	不要	2018年8月信愛病院ボランティアコンサート
8	みー先生(木村操)	みー先生のおかしな世界～お笑い腹話術マジックショー～の30分～60分間の公演	1年～1週間前	近隣市町村も可	交通費	第1月～日 要相談	机2個、ホワイトボード、延長コード	必要	不要	保育園から高齢者施設まで年間100回公演
9	赤堀良孝	童謡や詩吟を用いて終活をするよう啓もうしたい。	3週間前	近隣市町村も可	無償	—	マイク	必要	不要	—
10	野口秀明	ギター弾き語り	1ヶ月前	近隣市町村も可	無償	—	無し	不要	不要	新しい村LIVE、勤務先特設でのLIVE。
11	鴨宮敦子	・シニアヨガ(インストラクター経験を活かし) ・犬のしつけ教室(大会優勝経験あり) 他 裁縫教室、ジャズダンス、DIY、ガーデニング、簡単なPC指導	1か月前	近隣市町村も可	無償	第1・4月曜日、火・金・土 OK	依頼内容による	必要	必要	日、水、木
12	齊藤まり子	ハーモニカ演奏で参加者に歌って頂く(童謡、唱歌 約100曲) 90分程度	—	近隣市町村も可	無償	—	机1、椅子1	必要	不要	—
13	新井 利夫	アコーディオン演奏(懐メロ)	4～5日前	町内のみ	無償	—	椅子1	不要	必要	町民まつり、病院や施設での演奏経験あり
14	磯島 昌彦	足元からの健康法(接骨院院長による講義、心の栄養になる話(質疑応答・相談可))	1か月前	近隣市町村も可	交通費	土曜日、第1日曜日以外	机1、椅子1	必要	不要	茨城放送(ラジオ出演)6年、学校での講演(東京の中学校、茨城の高校 など)、10分(足5分、心5分)
15	永島 由梨香	紙芝居、読み聞かせ、朗読 自分達で作った詩などでも、何でもOKです。子供参加型演劇ワークショップ(遊びながら劇づくり)	1か月前	近隣市町村も可	材料費等の実費	土日	あれば机、無くても可能	不要	不要	舞台俳優として都内で15年経活動。移住後は子どもと作る演劇活動が中心。バルコプロデュース、日中韓共同等、多数出演。串手の学uppと村野外演劇祭・道修館ロビーに「へっこきあなさがよみにきて」
16	心 ひびき	サクソ(アルト、テナー)演奏 懐メロ、ポップス	1週間前	近隣市町村も可	交通費	いつでも可	机1、スピーカー、マイク、CDプレイヤー(あれば楽譜、自前所有)	不要	不要	—
17	猪島 結己	エステ、ネイル、メイクの施術体験 講座→セルフマッサージ	1週間前	近隣市町村も可	材料費等の実費	—	机1、椅子1	必要	必要	福祉 サロン 美容専門学校講師
18	Chona Alesna Uchiyama	・英語を教える ・英語の歌とダンスを教える(・劇一面面などを作する・クリスマスソング・ハロウィン など)	2週間前	近隣市町村も可	材料費等の実費	—	あれば…机、椅子、マイク、スクリーン、プロジェクター	必要	必要	英会話スクール講師
19	けいちゃん(泉原恵司)	ハンドマッサージ、全身もみほぐし、小顔調整、リフレクソロジー(足 太もも)	1ヶ月前	近隣市町村も可	無償 町外は交通費希望	毎週金曜日15～18時 毎週土日	椅子1	必要	不要	店舗での経験3年、体操指導1年半、高齢者施設での訪問2回

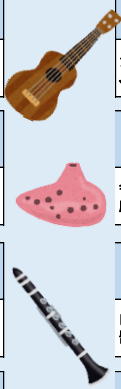
【問い合わせ】
社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会(担当:近藤)〒345-0817 埼玉県南埼玉郡宮代町字西原278 (TEL:0480-32-8199 / FAX:0480-32-8299 / メール:kondou@syakyou.org)
※ボランティアさんのご都合により、お受けできない場合もございます。ご了承ください。

一基ボランティア

無料または実費程度で、一芸を披露してくれるボランティアの皆さんです。
地域交流サロンや敬老会などの地域の集まりや、福祉施設のゲストとしてお呼び頂けます。



サイトからも
見られます

楽器演奏	懐メロ出前ボランティア 「おたまじゃくし」 155曲の歌集からリクエストしてもらい、クラリネットで前奏・間奏を演奏し、ギターと歌のリードで皆に歌ってもらう。		ポコ・ア・ポコ ジャズに限らず、ポップス、懐メロ他、広範囲の演奏曲。施設での演奏も行っている。
	オカリナデュオ ぼれぼれ オカリナ演奏、みんなで歌う会。スクリーンに歌詞を写して、みんなで歌えます。		オカリナデュオ アプリコット 今回の登録のために結成。オカリナデュオにコントラバスを加え、様々なジャンルを幅広く用意しています。
	グリーンフルトネーズ 1983(昭和58)年設立のバンド。毎週月曜日に練習、町内施設等でボランティアコンサート(H30は9回)、町民文化祭等にも出演。		はーもにー ピアノの連弾2人組(クラシック、ポピュラー歌謡曲など)。ステージ最後の方は、皆さんと懐メロや日本の歌などを歌う
	ギターらみやしろ マンドリン・ギターの演奏(懐メロ、唱歌他)、歌声コンサート開催(コロナが終わるまで演奏のみ)		プリム・レイ ハワイアン・ポップスバンド(楽器:スチールギター、ギター、ベース、ウクレレ、パーカッション、キーボード、ドラム、ボーカル)
	エレクトーンサークル花 華やかな音色をほこるエレクトーンを使って多様な音楽を奏でます。各年齢、好みに合わせた演奏をチョイスできます。保育士、看護師等本職・特技を生かし、リトミックなども行えます。		宮代ウクレレサークル ウクレレ演奏(昭和歌謡・ハワイアン)
	心ひびきーズ 楽器と歌唱(アルトサックス、フルート、ドラム、テナーサックス、二胡 R8年度からはクロマチックハーモニカ、バイオリンも予定)		宮代ハーモニカクラブ ハーモニカ演奏
	杉浦本信 琵琶で平家・源氏物語等演奏、マジック(ハンカチ・ロープ等)		沼沢美知子 ミニギターの弾き語り。一緒に歌うの也可。手づくりの紙芝居で紙芝居もできます。
	田邊優子 ピアノの依頼があった方に合った演奏をする		野口秀明 お休み中 ギター弾き語り
	齊藤まり子 ハーモニカ演奏で参加者に歌って頂く(童謡、唱歌 約100曲) 90分程度		新井 利夫 アコーディオン演奏(懐メロ)
	心 ひびき サックス(アルト、テナー)演奏。懐メロ、ポップス		
マジックショー	梅澤晃彦 魔話術、マジックショー、新舞踊(演歌で踊る)		みー先生 みー先生のおかしな世界〜お笑い魔話術マジックショー〜の30分〜60分間の公演
	春日部マジック研究会 月1回勉強会を行い、地域交流サロンやイベントで披露しています。		マジックサークル「J J」 福祉介護施設、学童保育、地域自治会等 年間30回活動。町民文化祭、きらりびと、国納保育園、六花、児童クラブふるとねの郷、みどりの森で2016〜活動中。
舞踊・ダンス	彩の会 みどりの森、もみの木等へ慰問、夏祭り等の協力		茜会 町内外の施設9ヶ所での慰問、町民まつり参加
	芝紅会 新日本舞踊を通じて、お祭り、文化祭、介護施設(みどりの森、もみの木 他)ボランティアに参加		宮代町民俗舞踊連盟 地域に伝わる民謡踊りや創作舞踊を通じて会員相互の親睦をはかり慰問活動、学校団体への指導、イベント参加、発表会、講習会を行っている
	エムスタンススタジオピンキー チアダンスチーム 子ども達によるチアダンスの披露(他、ヒップホップ、ジャズダンスなど)		
その他	還暦亭生一本 お休み中 落語		あをね旬会 俳句。毎月1回の例会、文化協会加入、県外研修
	下山ともこ 茶道(裏千家)体験		大山満喜子 手話ダンスの指導・教室
	赤堀良孝 童謡や詩吟を用いて終活をするよう啓もうしたい		宮代町プログラミング・ラボ ・Scratchを用いたプログラミング体験・講習会 ・町内の小学校でのプログラミング教育や、町・進修館が主催する行事への参加
	しんちゃんサークル 魔防術による防災クイズ・簡単体操・防災士によるミニ講習		笑いヨガみやしろ ユキ&トン 笑いの体操。〜大笑いと腹式呼吸がすべて〜子供から老人まで可能(それぞれのプログラムあり)
	宮代健康・体力づくり応援隊 生活の中で身体を動かす大切さを知ってゆくための運動指導。重力・浮力・コグニサイズ・コバトン健康マイレージを広める		スポーツ吹矢 宮代支部 スポーツ吹矢普及活動
	宮代町囲碁クラブ 囲碁(講師もできます)		鴨宮敦子 シニアヨガ(インストラクター経験を活かし)・犬のしつけ教室(大会優勝経験あり)・織機教室、ジャズダンス、DIY ガーデニング、簡単なPC指導
	磯島 昌彦 足元からの健康法(接骨院院長による講義 心の栄養になる話(質疑応答・相談可))		永島 由梨香 紙芝居、読み聞かせ、朗読 自分達で作った詩などでも、何でもOKです。子供参加型演劇ワークショップ(遊びながら劇づくり)
	猪島 結己 介護エステ、ネイル、メイクの施術体験 講座→セルフマッサージ		Chona Alesna Uchiyama ・英語を教える・英語の歌とダンスを教える(・劇→仮面などを工作する・クリスマスソング・ハロウィン など)
	けいちゃん (泉原恵司) ハンドマッサージ、全身もみほぐし、小顔調整、リフレクソロジー(足 太もも)		