

社協宮代

第108号

令和8年8月1日発行

夏のボランティア特集号
(2～5P)

編集・発行

社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会

会長 中野 松夫

〒345-0817 宮代町字西原278

電話番号 0480-32-8199

FAX 0480-32-8299

ホームページ



Facebook

フォローして最新情報を確認



LINE

友達追加はこちらから



—— 人生100年時代 ——

男の生き方セミナー

定年後の“10万時間”を
より良く生きるために

定年から100歳までにある自由時間は、10万時間あると言われています。
労働時間に匹敵するこの膨大な時間を、健康に、より良く生きるためのヒントを
講師や、地域で若々しく活動している先輩の話から得てみませんか？

◆日時：10月5日(月) 10:00～12:00

◆会場：福祉交流館 すてっぷ宮代(多目的室しいがし)

◆申込：9月25日(金)までに宮代社協へ電話または

Googleフォーム

◆対象：町内で活動可能な男性(先着30名・参加費無料)



知ろう！
始めよう！

町内の活動

- ◆地域で活躍する先輩方による体験談
- ◆今日から始められる！団体・活動紹介

【紹介予定の団体】

- ◆宮代町シルバー人材センター
- ◆認定NPO法人きらりびとみやしろ
- ◆みやしろ団世会
- ◆宮代プログラミングラボ
- ◆宮代町囲碁クラブ



【基調講演】

埼玉県立大学

社会福祉子ども学科

社会福祉学専攻 准教授

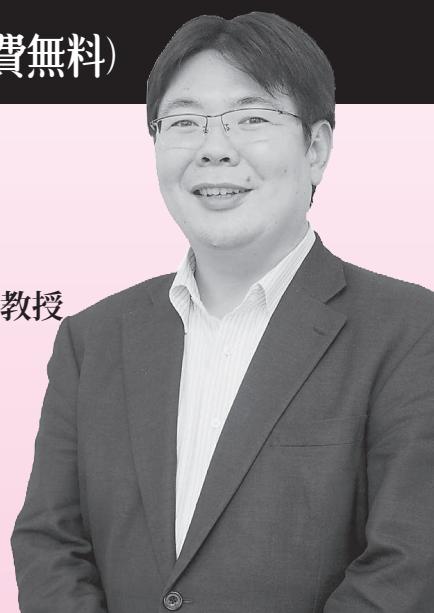
川田 虎男 氏

専門分野

地域福祉、福祉教育

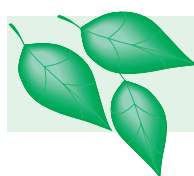
ボランティア学習

社会デザイン



「社協宮代」の発行には、赤い羽根共同募金配分金の一部が使われています。

私たちと一緒に活動しませんか？



ボランティアグループ紹介



まずはぜひ見学を！問合せは宮代社協まで♪
ボランティアの紹介は、社協HPでも掲載中です

みやしろ朗読の会

勉強会	第2木 10:00～12:00 図書館 他
昔話と歌	第3月 14:15～14:45 六花3階
◆朗読の基礎・発音・アクセントの勉強や発表会に向けての練習 ◆六花での活動（休止中）	



宮代手話の会

定例会（勉強会）	毎週火 10:30～12:30 社協
手話サロン	第3日 10:00～12:00 進修館
◆聴覚障害者・健聴者と一緒に手話の学習、交流会 ◆小中学校での手話指導 ◆町や社協の行事への参加 ミニ手話体験教室	



菫 会

定例会・稽古	随 時 （すてっぷ）
◆町内外の施設9ヶ所でふるさとの民謡を踊る慰問活動 ◆町民まつりにも参加	



点字サークル宮代

勉強会	不定期。原則、第1・3木 10:00～12:00	社協 or 進修館
◆啓発活動（各小学校での点字体験教室、町関係のイベント等への参加）		



みやしろ傾聴ボランティア

定例会	毎月第3金 13:30～15:00
傾聴（当番制）	第1・3月 14:00～16:00 すてっぷ 第2・4金 14:00～16:00 すてっぷ
◆高齢者施設や公共施設での傾聴活動 ◆学習会、情報交換、交流会、傾聴についての普及、啓発活動 等	



みやしろ団世会

定例会	奇数月第1月 10:00～12:00 社協
福祉教育・イベント	随 時
◆団塊の世代を中心にした男性だけのボランティアグループ ◆社協イベント（福祉教育等）のお手伝い	



みやしろ音訳ボランティア

下読みと録音	月末・月初の3～4日程度 社協
◆広報みやしろ、議会だより、社協宮代・ボランティアセンターだよりを音訳 ※社協が町内在住の視覚障害者等広報の読みにくい方にCDを郵送しています。	



介護者サロン みやしろ

介護者サロン	第3水 13:30～15:00 進修館
定例会（年4回）	第3水 15:30～16:30 進修館
◆ご家族を介護している方が気軽に集まり、介護の不安や悩み、思いを語り合う「介護者サロン」を開催	



宮代健康づくり応援隊

運動指導・講座 ・会議	随 時
◆生活の中で身体を動かす大切さを知ってゆくための運動指導 ◆重力・浮力・コグニサイズ・コバトン健康マイレージの知識を広める	



宮代町民俗舞踊連盟

定例活動	各会で日時・会場が異なるため ボランティアページ参照
◆それぞれの会で日本各地に伝わる踊りや創作舞踊等練習しています。スコップ三味線で埼玉テレビ出演しました。近隣の施設他依頼を受け慰問活動をしています。	



ちあーず FD

食品仕分・倉庫整理	第1水 10:00 ~ 12:00 社協
精米作業・パントリー	随 時
◆社協に集まった食品の仕分け・期限の管理。 ◆玄米の精米&小分け作業 ◆パントリー（食品配布会）の実施	



あこなおリメイククラブ

定例活動	第3水 14:30 ~ 16:00 社協
チャリティー バザー	年1・2回（各1週間ほど） ※売上を全額社協へ寄付します。
◆縫物に興味のある方なら誰でも参加できる無料のリメイク教室を開催。持参した衣類・布地をリメイクし、持ち帰りできます。上達後はバザーのお手伝い等をしてみませんか？	



ガイドヘルプ「ユーアイ宮代」

練習・打合せ	随 時
福祉教育・イベント	随 時
◆学校やイベント等での福祉教育体験（アイマスク・白杖体験など）	



五感育成会

打合せ 等	随 時
福祉教育・イベント	随 時
◆学校での福祉教育（車椅子当事者によるお話） ◆五感の育成 ◆手作りおもちゃ・五感アート製作 ◆五感知育あそび ◆五感ソーシャルトレーニング ◆足育チェック	



手話ナイトみやしろ

勉強会	毎週金曜 19:00 ~ 20:45 進修館
◆手話の普及及び正しい理解の促進 ◆聴覚障害者との交流 ◆手話を通じた地域福祉活動 ◆福祉教育、講座の協力	



活動希望の方は、宮代社協までお問合せください。
なお、宮代社協 HP のボランティアページでは、ボランティアグループを始め、様々なボランティアを紹介しています。次のページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。



学校ボランティア養成講座

宮代特別支援学校で、児童・生徒の学習や行事をサポートするボランティアを養成します。ご都合の良い日のみ活動できます。資格や経験が無くても大丈夫です。 宮代特別支援学校のこと、知っていませんか？

■日時：9/14(月) 9時~12時40分

■会場：宮代特別支援学校

■内容：講義（特別支援学校や障がい、子どもとの関わりでの注意事項等）、校内見学、車椅子・補装具演習、ボランティア体験（児童・生徒と交流）

■申込：9/4(金) までに宮代社協へ電話 または 表紙 Google フォームから申込

夏のボランティア体験プログラム

夏休み期間にボランティアや福祉の世界をちょこっと体験できる事業です。「ボランティアはしたことがないけどやってみたい」、「福祉の仕事について知りたい」、「友達と一緒に思い出を作りたい」、理由はなんでも大丈夫。学生さんだけでなく、大人の方も大歓迎！まだ申し込めるメニューを特設ページで探して、ぜひお申込みください！

受付は、先着順ですので、早めのお申し込みを！

※遅くとも 7日前にはお申し込みください※



申込フォーム

高校生以上は、スマホで簡単申込
(Google フォームで申し込めます)

中学生以下は、保護者署名済みの申込書の提出が必要です。
申込書は社協窓口・学校で配布されるチラシにあります。
特設ページから印刷もできます。

特設ページ



高校生～30歳未満まで、町外の方もOKになりました♪ U30 地域支援ヤングボランティア

地域の行事・イベントを手伝って、進修館2階喫茶ぶどうの樹のランチをゲットしよう！面倒な電話や紙での申込はありません。参加したい依頼が届いたら申し込むだけ♪募集中・過去の依頼は事業ページからチェック→

事業ページ



まずは
LINEの友達追加



依頼が届く・
参加可能なら申込



ボランティアして
電子スタンプをGET



貯めたスタンプで
特典をGET

社協 information

災害時の支援協定を締結

6/15(月)に、春日部ライオンズクラブ、春日部中央ライオンズクラブ、かすかべ藤ライオンズクラブと自然災害発生時における災害ボランティアセンター支援に関する4者協定を締結しました。

今後は立ち上げ訓練等で平時から連携し、有事の際の支援、協力体制を強化してまいります。



第17回 サロン連絡会

南圏域の様子



北圏域の様子



6/8(月)に、第17回サロン連絡会を開催しました。昨年度より、近い地区で関係者同士の交流やつながり等を深める目的として、町内の南圏域サロンと北圏域のサロンに分けて開催。

当日は、21団体36名の方々にご参加いただき、町、社協、高齢者相談センター、企業からの案内、意見交換会等、実りのある会となりました。

趣味・特技を活かして 一芸ボランティア

高齢者施設や地域交流サロン、敬老会などから依頼があった際に、**無料**または**実費程度**で、下記のような一芸を披露してくれるボランティアさんを大募集中です！
活動の場が欲しい！手伝えることなら手伝うよ！という方、下記に載っていない活動でも、まずは **お問合せください。一芸ボランティアの依頼もお待ちしております！！**



体験



演奏



踊り



マジック



腹話術

一芸ボランティア
紹介ページ



問合せ：宮代社協 近藤
0480-32-8199

個人ボランティア募集中

買い物支援 ボランティア

◆活動日
第3月曜
10:30～11:30

◆活動場所
●カスミ フードスクエア 宮代店
●東武ストア 東武動物公園駅前店

◆活動内容
高齢者等の買い物に付き添い、自分のペースで安全に楽しく買い物ができるようサポート

◆問合せ：宮代社協 高橋 0480-32-8199



ひまわりの家 洗濯班 ボランティア

◆活動日（好きな曜日や時間枠を選択）
月～土曜日（祝日含む）
①10:00～12:00 or ②13:15～14:30

◆活動場所
公設宮代福祉医療センター六花（大字須賀177）

◆活動内容
ひまわりの家メンバーと交流しながら、洗濯業務のサポート（衣類の選別・洗濯物畳み等のサポート）

◆問合せ：ひまわりの家 山下 0480-32-5589

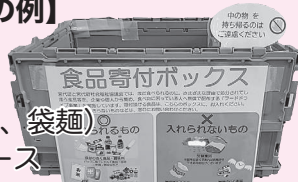


求む食品 フードドライブ

家庭や企業で不要となった食品等を集めて、必要な方に配布したり、町内の子どもの居場所づくりに役立てています。ご寄付いただける食品がございましたら、役場、町内の郵便局、無印良品に**青いコンテナ**が設置してありますので、ご協力お願いします。
量が多い、持って行くのが難しい等ございましたら、社協までご連絡ください。

【ご寄付いただきたい食品の例】

お米（パックご飯含む）
保存食品（缶詰、瓶詰等）
インスタント食品（カップ麺、袋麺）
レトルトカレー、パスタソース



※冷凍食品、野菜などは、社協までご持参ください。

10月1日より開始！ 赤い羽根共同募金

集まった募金の約半分は翌年度、宮代町支会に還元され、小中学校での福祉教育や、認知症に優しいまちづくりを目指した各種イベント等に活用されます。残り半分は、県内の福祉施設や団体のために活用されます。

◆10/1（木）7～8時に、東武動物公園駅（西口）・姫宮駅・和戸駅で街頭募金を実施予定です

◆すてっぷ宮代にお子様にも分かりやすい赤い羽根紹介＆募金箱ブースを設置します

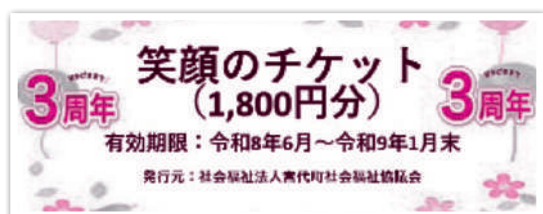
◆地区・自治会長の皆様には、10月の広報と一緒に資料・資材を社協職員が配布予定です



ありがとう。これからも一緒に。

笑顔のチケットおかげ様で3周年！

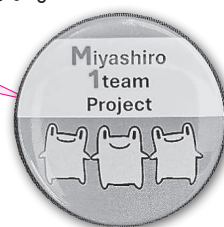
笑顔のチケットの事業もスタートしてから、3年が経ちました。65歳以上のひとり暮らしの方で、宮代町社会福祉協議会のふれあい友の会に登録されている皆さんに「笑顔のチケット」を配布しています。笑顔のチケットは、●公益財団法人宮代町シルバー人材センター、●認定NPO法人きらりびとみやしろ、●株式会社御用聞き、●宮代町社会福祉協議会ホームヘルプステーションにて、1,800円分のサービスを受けることができるチケットです。暮らしのお手伝いや、ちょっとした困りごとにぜひご活用ください。



M1 (Miyashiro 1 Team)プロジェクト 今年度は「フードドライブ事業」を取り上げます

宮代町社会福祉協議会は、M1 (ミヤシロワンチーム) プロジェクトと題して、宮代町が一つのチームになれるように、「誰でも気兼ねなく参加できる取り組み」を紹介する動画作成に取り組んでいます。昨年度は『認知症』をテーマとしてとりあげました。まだ、動画をご覧になっていない方は、ぜひともご覧ください。動画を視聴いただいた皆さんには、オリジナル缶バッジをもれなくプレゼントします。動画をみたら、『福祉交流館すてっぷ宮代』までお越しいただき、受け付けにて『M1 動画みました』とお伝え下さい。

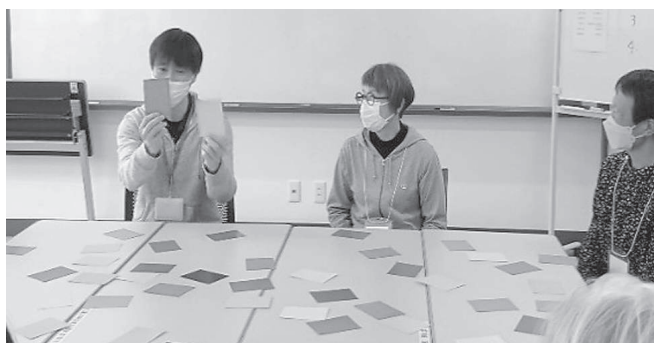
M1動画をみたと
社協窓口で言えば
もらえるよ！



宮代町南高齢者相談センターからのお知らせ

認知症について考えるカフェ

参加者の皆さんと認知症について考える、話す、情報交換や交流の場です(毎月第1金曜日)。認知症予防に効果的な体操や活動も楽しく行っています。



9月の予定

9月4日(金)10:00～12:00 会場:すてっぷ宮代
事前連絡不要 参加・出入り自由

第1部 体操 一緒に身体を動かしましょう

第2部 折り紙 「コマを作ろう」

・指先をつかって
楽しく創作



第3部 お茶会 お茶を楽しみながらリラックス

色かた (令和8年5月開催時の様子)

さまざまな色札を使い、その色にまつわる思い出や体験を話します。こうしたきっかけ作りから、会話やコミュニケーションを楽しむ場としています。

令和8年度後期分 第4コース すてっぷあっぷ体操教室

理学療法士による姿勢評価、姿勢の特徴にあった運動をご紹介します(全4回 年間6コース)。皆様のご参加をお待ちしています。

第1回	10月 7日(水)	10:00～11:30
第2回	10月 21日(水)	会場:すてっぷ宮代
第3回	11月 4日(水)	定員12名
第4回	11月 18日(水)	(要事前申込)

申込期間 8月25日～9月25日

●5コース目以降の予定についてはお問い合わせください

いずれも詳しくは…

0480-37-8153

宮代町南高齢者相談センターまで

ともに 地域福祉 に取り組みます

宮代町社会福祉協議会では、地域福祉の充実を図るため「すてっぷ宮代活動チーム」に登録し、町内で高齢・障がい・保育の各分野で活動する事業所との交流会を開催しています。昨年度の交流会では、感染症への対策や人手不足が共通の課題としてあげられました。それぞれの特徴を生かして、ともに町の地域福祉に取り組む登録事業所を紹介します。なお、職員やボランティアの募集等、詳しくは事業ページをご覧ください。各事業所にお問い合わせください。



事業ページ➡

社会福祉法人 じりつ

〒345-0821 中央 2-4-28 田口ビル 2 階

電話：0480-53-4571

【運営事業所】埼玉葛北障がい者生活支援センターふれんだむ・埼玉葛北障がい者地域活動支援センターふれんだむ・障害福祉サービス事務所アバンティ・障害福祉サービス事務所MINT・グループホームセウイ・杉戸町障がい者就労支援センター

障がいをもつ方々が地域の中で喜びを感じ、安心して暮らせるための支援が私たちの主な業務です。当法人が大切にしているのは、地域とのつながり。職員一丸となって、心を豊かにするイベントや福祉教育にも力を入れています。「誰かの力になりたい」「地域を盛り上げたい」そんなあなたの想いを活かせる職場です！



社会福祉法人 みつなみ会

〒345-0836 和戸 1780-1

電話：0480-34-8881

【運営事業所】特別養護老人ホームみどりの森・指定短期入所生活介護事業所みどりの森・指定通所介護事業所みどりの森・地域密着型介護老人福祉施設ふるとねの郷・指定居宅介護支援事業所みどりの森・生活困難相談支援事業

地域に根ざし、生きる喜びと一緒に感じられる施設づくりをめざしています。未経験の方でも安心して働けるあたたかい雰囲気職場です。まずはお気軽に見学にお越しください。



医療法人社団 一恵会

〒345-0824 宇山崎 472 番地

電話：0480-36-2122

【運営事業所】介護老人保健施設は一とぴあ(入所・通所・訪問)・第二通所リハビリテーションセンターは一とぴあ・医療法人社団一恵会は一とぴあ(居宅介護支援事業所)・もとむらクリニック

面接前には是非ご見学にいらしてください。未経験者大歓迎。地域に根差した施設と一緒に築きましょう。



社会福祉法人 青育会

〒345-0827 本田 4-3-11

電話：0480 - 37-0020

【運営事業所】百間保育園・本田保育園・宮東保育園

随時募集しておりますので、気軽にご連絡ください



特定非営利活動法人 あかり

〒345-0804 川端 620-4

電話：0480-24-2060

【運営事業所】就労継続支援B型事業所あかりワークス姫宮

『できた！』の笑顔を隣で支える。そんな喜びを感じていただける職場です。



認定NPO法人 きらりびとみやしろ

〒345-0804 川端 3-8-25

電話：0480-33-3868

【運営事業所】認知症対応型共同生活介護「グループホーム喜楽里」・地域密着型通所介護「デイサービス喜楽里」・訪問介護「ヘルパーステーションあいあい」・居宅介護支援「あいあい」・助け合い活動「助け合い・移送サービス」

スタッフが安心して働ける環境づくりを大切にしています。有償ボランティアの皆さんへ、「困ったときはお互いさま」の気持ちで支え合う社会をこの宮代で。できる範囲で、できる時に、無理なくお手伝い。





福祉のために役立ててほしいと、町民の皆様からたくさんの善意が寄せられました。

(令和8年2月16日～令和8年6月分)

<寄付金>

<受付順・敬称略>

□ 2/16 田口 真由	5,000円
□ 2/24 K.N	10,000円
□ 3/15 田口 真由	5,000円
□ 3/24 宮代町民俗舞踊連盟	1,000円
□ 3/27 ふらここ	5,000円
□ 4/7 スポーツ吹矢 宮代	11,294円
□ 4/10 宮代町プラザサポーター会	1,000円
□ 4/14 田口 真由	5,000円
□ 5/12 田口 真由	5,000円
□ 5/25 林 百合子	5,000円
□ 6/1 稲荷町1区3班	2,350円
□ 6/8 辰新田町内会	5,000円
□ 6/15 田口 真由	5,000円
□ 6/19 K.N	10,000円
□ その他 匿名 17件	250,000円

※うち、使用目的指定寄付

■ 子ども食堂

90,000円

<物品寄付>

<受付順・敬称略>

- 2/25、3/13・25、4/11、5/9・28、6/25
アルファクラブ武蔵野(株)〈子ども食堂へ寄付〉
キャベツ・小松菜・ブロッコリー・水菜・レタス・
大根・チマサンチュ・玉ねぎ・トマト他多数
- 2/26 (株) 壺番屋 FC 統括第1部 FC 1課
レトルトカレー (甘口) 60個
- 3/11 松浦 万助 米 20kg
- 3/30 日下部 武男 トイレットペーパー 多数
- 4/1 明治安田生命 杉戸宮代営業所 米 10kg
- 4/6 埼玉りそな銀行 宮代支店
菓子・調味料・レトルトカレー・油 他多数
- 4/7 齊藤 仁、節子 冷凍食品 12kg
- 4/8 増元 浩美 米 5kg
- 5/8・26、6/12・25 野原弘一〈子ども食堂へ寄付〉
キャベツ・スナップエンドウ・きぬさや・
じゃがいも・玉ねぎ・紫玉ねぎ・ズッキーニ
- 5/11 深井 朋子 (こどもの居場所づくり団体へ)
カブトムシ幼虫 40匹
- 5/28 第一環境(株)宮代営業所〈子ども食堂へ寄付〉
野菜(グリーンレタス・スミレカブ・コカブ・小松菜
タケノコ・キャベツ・ピーマン・パプリカ・きゅうり
中玉トマト・ジャンボ唐辛子・水菜) 5箱
- 6/16 川口信用金庫 宮代支店
米・缶詰・レトルトカレー・乾麺・飲料・菓子 他多数
- 6/23 彩の国環境大学修了生の会
米・菓子・缶詰・飲料・調味料・パックご飯 他多数
- 6/24 光宮 米・パスタ・レトルト・
カップ麺・生活雑貨 他多数
- その他 匿名 5件
米、手話シャンソンCD、オムツ、尿取りパッド、傘 など

第3回縁じょい交流会

～ BBQしながらいろんな方と交流し地域デビューのきっかけを作しましょう!～



縁じょいとは
「楽しみながら、人と人が
つながれるきっかけづくり」を
目的にしています。

※写真は昨年行われた縁じょい交流会の様子



日 時：10月18日(日) 9時～14時頃まで
場 所：すてっぷ宮代 (宮代町社会福祉協議会)
内 容：交流を中心としたBBQを開催
参 加 費：1,000円 (当日徴収)
参加条件：誰でも参加OKです。
定 員：30名 (申込順になります。)
申 込 先：宮代町社会福祉協議会 高橋
0480-32-8199

*大雨、台風以外は開催予定です