

No.1

わくわく手話体験

宮代手話の会と手話を学びながら楽しく交流しよう！初めての方でもOK。

体験内容	手話を学びながら交流
体験可能期間	A:7/28(火)・B:8/4(火)10:30~12:00
体験会場	A進修館(研修室)、B進修館(集会室)
募集対象	各日10名[どなたでも]
持ち物	特になし
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 近藤 0480-32-8199
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.2

手話にふれてみよう

手話ナイトみやしろと手話を学んで、挨拶・自己紹介をしよう！初めての方でもOK。

体験内容	挨拶・自分の名前の手話を覚えて自己紹介
体験可能期間	8/18(火)・8/29(土)10:30~12:00
体験会場	宮代町立図書館 研修室
募集対象	各日20名[どなたでも]
持ち物	特になし
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 近藤 0480-32-8199
備考	
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.3

多世代交流 わくわく親子体操

高齢者と一緒に体操やレクリエーションをして、かき氷を食べよう！子どものみ・大人のみ
の参加もOK。

体験内容	「夏の暑さに負けない体づくり(講師:吉川亮平氏)」で高齢者と一緒に体操をした後に、みんなでかき氷を食べる。福祉カルタポッチャ等のレクリエーションもあります。
体験可能期間	8/1(土)9:00~11:00
体験会場	すてっぴ宮代 多目的室しいがし
募集対象	30名[小学3年生以上]
持ち物	動きやすい服装、上履き、飲み物
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 高橋 0480-32-8199
備考	子どものみや大人のみ参加もOKです。

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.4 親子参加もOK！認知症カフェに参加してみよう

認知症カフェを手伝いながら、参加者と一緒に体操やゲーム、お茶会で交流しよう！お菓子・飲み物が出るよ♪

体験内容	認知症カフェの参加者と一緒に体操やゲームを行い、3世代交流。お茶会の時間に飲み物の提供のお手伝い。
体験可能期間	8/7(金)10:00~12:00
体験会場	すてっぴ宮代 会議室
募集対象	5名[小学3年生以上]
持ち物	動ける服装・飲み物・上履き
担当・連絡先	宮代町南高齢者相談センター 高松 0480-37-8153
備考	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.5 災害時に役立つ楽しいクッキング

赤十字奉仕団とハイゼックス炊飯袋を使って、災害食を作って食べよう！

体験内容	ハイゼックス炊飯袋を使った災害食作り体験・試食。
体験可能期間	A:7/30(木)・B:8/27(木)9:30~12:00
体験会場	Aすてっぴ宮代、B保健センター
募集対象	A15名・B20名[小学3年生以上]
持ち物	三角巾、エプロン、箸、飲み物
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 押田 0480-32-8199
備考	火やお湯を扱うので火傷にはご注意ください。
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.6

団世会とそば打ち体験

団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてそば・天ぷらを一緒に味わおう！

体験内容	団世会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてのそば・天ぷらを一緒に味わう
体験可能期間	7/30(木)9:30~14:00
体験会場	進修館食堂
募集対象	12名[小学4年生以上]
持ち物	三角巾、エプロン、マスク、ハンカチ、飲み物
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 近藤 0480-32-8199
備考	4人グループに分かれ、2人ずつ作ります。グループ分けは、こちらで指定させていただきます。

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.7 町民まつり(ボッチャかるたのお手伝い)

町民まつりでボッチャカルタのお手伝いをしよう！

体験内容	進修館にて、「ボッチャかるたで遊ぼう！」のお手伝い
体験可能期間	8/22(土)10:00~14:00
体験会場	進修館
募集対象	3名[小学4年生以上]
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食
担当・連絡先	NPO法人 きらりびとみやしろ 辻・牛山 0480-33-3868
備考	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.8

守ろう『山崎山』

保全ボランティアと一緒に、山崎山の雑木林の保全活動を体験しながら、自然を感じよう！

体験内容	トラスト保全ボランティアの皆さんと、山崎山の雑木林の保全活動(下草刈りなど)
体験可能期間	7/19(日)・8/8(土)・16(日)9:30~11:30
体験会場	山崎山の雑木林(山崎集会所前集合)
募集対象	各日15名[小学5年生以上]
持ち物	動きやすい服装(長袖・長ズボン)・帽子・汗拭きタオル
担当・連絡先	トラスト5号地ボランティア代表 茂木 0480-34-0843
備考	虫に刺されないよう長袖・長ズボンで来てください。

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.9 グリーンライフ宮代(グループホーム)夏まつり

高齢者の移動や催しもののお手伝いなど、夏まつりのお手伝いをしよう！

体験内容	GH夏まつりのお手伝い。おもに高齢者の移動介助や催しの補助。
体験可能期間	8/2(日)9:00~14:00(半日でも可)
体験会場	グリーンライフ宮代グループホーム
募集対象	4名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装、エプロン、上履き(スリッパ禁止)
担当・連絡先	グリーンライフ宮代 グループホーム 小林・野口 0480-36-1165
備考	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → →



No.10 グリーンライフ宮代(デイサービスセンター) 夏まつり

夏まつりのお手伝いをしながら、交流しよう！

体験内容	利用者との交流・夏祭りのお手伝い
体験可能期間	8/25(火)・26(水)10:00～16:00
体験会場	グリーンライフ宮代デイサービスセンター
募集対象	各日2名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装、エプロン、上履き(スリッパ禁止)、お弁当、飲み物、マスク
担当・連絡先	グリーンライフ宮代デイサービスセンター 橋目・高濱 0480-33-8511
備考	・高齢者は病気に感染しやすいため、当日朝体温測定し、37度以上の場合や、風邪気味等で体調不良の方はご遠慮ください。 ・明るく元気な方々がお待ちしております！夏祭りで皆さんと楽しく過ごしましょう！
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.11

もみの木 縁日

縁日(屋内)のお手伝いをしたり、入居者と一緒に縁日をまわろう！

体験内容	縁日のお手伝い。模擬店を入居者と一緒にまわる
体験可能期間	7/30(木)10:00~11:30
体験会場	特別養護老人ホームもみの木
募集対象	各日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装・上履き
担当・連絡先	特別養護老人ホーム もみの木 中村 0480-33-5580
備考	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.12

みんなの居場所 道佛集会所

小中学生に勉強を教えたり、遊び相手や、工作・体験のお手伝いをしよう！

体験内容	みんなの居場所 道佛集会所で、小中学生に勉強を教えたり、遊び相手や、工作・体験のお手伝い
体験可能期間	7/27(月)～31(金)・8/24(月)～28(金)13:30～17:00
体験会場	道佛集会所(宮代2丁目8-6)
募集対象	各日3名[高校生以上]
持ち物	なし
担当・連絡先	道佛集会所元気クラブサロン 田口いくよ 090-5756-1301
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



絵本や紙芝居の読み聞かせなど保育士のお手伝いをしよう！

体験内容	保育のお手伝い(絵本や紙芝居の読み聞かせなど)
体験可能期間	7/21(火)～8/7(金)9:00～11:00(土日は除く)
体験会場	みやしろ保育園
募集対象	各日4名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装(ジーンズ不可)、着替え、上履き、タオル、運動靴、水筒、(あればエプロン)
担当・連絡先	みやしろ保育園 垣田 0480-32-3011
備考	※確認事項がありますので、活動日の1週間前までに保育園に電話をしてください。 ※当日、事前打ち合わせを行います。初日のみ8:50に保育園にお越しください。 ※汚れる可能性がありますので、着替えの用意をお願いします。
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



子どもたちと遊んだり、お掃除など保育士のお手伝いをしよう！

体験内容	保育士のお手伝い(こどもたちと一緒に遊ぶ、掃除など)
体験可能期間	7/21(火)～8/7(金)A:9:00～11:00/B:15:30～17:30(土日は除く)
体験会場	国納保育園
募集対象	各日4名[高校生以上]期間中2日程度できる方※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装、着替え、エプロン、上履き、水筒
担当・連絡先	国納保育園 角田 0480-34-5839
備考	※事前打ち合わせが必要なため、活動日の1週間前には、保育園に電話をすること。 ※当日急な遅刻・欠席される場合は保育園へ連絡してください。
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



「ミニ夏祭り」のお手伝いなど、保育士のお手伝いをしよう！

体験内容	子育てひろば(宮代町役場内)で「ミニ夏祭り」を実施します。保育士のお手伝いや、各ブースの補助をお願いします。
体験可能期間	7/31(金)9:45~12:00
体験会場	宮代町役場 子育てひろば(8番窓口前)
募集対象	3名[高校生以上]
持ち物	動きやすい服装、靴下(室内のため)、飲み物
担当・連絡先	宮代町役場 子育て支援課 こども笑顔担当 0480-34-1111(内線324)
備考	イベントは10時~11時半ですが、イベントの説明があるため9時45分に集合をお願いします。片付けもお手伝いいただき、12時ごろ終了予定です。

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.16

グリーンライフ宮代グループホーム

認知症について学び、作品作りやレクのお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験内容	認知症についてのお話を聞く。施設入所者との交流。作品作りやレクのお手伝い。
体験可能期間	7/18(土)～8/31(月)10:00～16:00(半日も可)
体験会場	グリーンライフ宮代グループホーム
募集対象	各日2名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装 エプロン、上履き(スリッパ禁止)
担当・連絡先	グリーンライフ宮代グループホーム 小林・野口 0480-36-1165
備考	当日、認知症についてお話をさせていただきます。認知症について一緒に学びましょう！
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.17

介護老人保健施設はーとぴあ

利用者と交流しよう！

体験内容	利用者とのコミュニケーション。
体験可能期間	7/18(土)～8/29(土)(日・お盆を除く)10:00～15:30(半日でも可)
体験会場	介護老人保健施設はーとぴあ
募集対象	各日3名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装、上履き、(1日の場合)昼食
担当・連絡先	介護老人保健施設はーとぴあ 白倉 0480-36-2122
備考	
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.18

福祉交流センター陽だまりサロン

陽だまりサロンを体験しながら、小学生や高齢者など色々な世代の利用者と交流しよう！

体験内容	小学生や高齢者などの利用者とのコミュニケーション
体験可能期間	7/21(火)～8/28(金)(土日祝日は除く)10:00～15:00(半日でも可)
体験会場	福祉交流センター陽だまりサロン(笠原小学校内)
募集対象	各日2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食
担当・連絡先	NPO法人 きらりびとみやしろ 牛山・辻 0480-37-0145
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



制作物のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験内容	利用者とのコミュニケーション、制作物のお手伝い
体験可能期間	8/3(月)～8/28(金)(火・土・日は除く)9:00～16:00
体験会場	デイサービス喜楽里(きらり姫宮内)
募集対象	各日2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食、上履き
担当・連絡先	NPO法人 きらりびとみやしろ 松永・辻 0480-33-3868
備考	体調管理(当日の朝、自宅で検温をお願いします)。当日はマスク着用。

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.20

デイサービスセンターもみの木

歌・体操・創作活動・ゲーム等のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験内容	施設利用者との交流(午前:歌・体操等、午後:創作活動・ゲーム等)。
体験可能期間	7/21(火)～8/29(土)(日は除く)9:30～16:00(半日でも可)
体験会場	デイサービスセンターもみの木
募集対象	各日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装(スウェット不可)、エプロン2枚(半日なら1枚)、上履き、(1日の場合)昼食
担当・連絡先	デイサービスセンターもみの木 滝田 0480-33-5501
備考	・当日の体温検温し37.0度以上発熱及び風邪症状の際は来所されない様にして下さい。 ・来所時はマスク着用して下さい。
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



施設入所者と交流しよう！

体験内容	施設入所者との交流。
体験可能期間	7/18(土)～8/28(金)10:00～16:00(半日でも可)
体験会場	特別養護老人ホームもみの木
募集対象	各日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
持ち物	動きやすい服装、エプロン1枚、上履き、(1日の場合)昼食
担当・連絡先	特別養護老人ホーム もみの木 中村しのぶ 0480-33-5580
備考	
あなたの体験日	

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.22

みどりの森デイサービス

散歩の付き添いや「サマー・デイ・サマー」のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！

体験内容	利用者との交流。散歩等の付き添い介助、「サマー・デイ・サマー」のお手伝い
体験可能期間	8/17(月)～8/22(土)10:00～16:00
体験会場	みどりの森デイサービス
募集対象	各日3名以内[高校生以上]
持ち物	動きやすい服装、エプロン、昼食[施設の食事を希望する方は要予約]
担当・連絡先	みどりの森デイサービス 大石 0480-34-8883
備考	

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.23 埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ宮代

プログラム体験(スポーツ吹矢・太極拳・ストリート清掃)を通して、利用者と交流しよう！

体験内容	利用者との交流、プログラム体験(7/28・8/25:スポーツ吹矢、7/23:太極拳、毎週金曜:ストリート清掃)
体験可能期間	7/28・8/25(火)9:30~12:00、 7/23(木)13:30~15:00/毎週金曜13:00~14:00
体験会場	宮代「ふれんだむ」
募集対象	各日3名以内[小学生以上]
持ち物	動きやすい服装
担当・連絡先	埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ 飯山 0480-53-4571
備考	ストリート清掃は、雨天や、熱中症警戒アラートが出た場合は、中止。

あなたの体験日	
---------	--

体験が終わったら、アンケートに協力してね♪
抽選で10名様に、「ありがとう券500円」が当たるよ！
アンケートはこちらから → → → → → → →



No.24

福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」

進修館の喫茶「ぶどうの樹」の食器洗いなどのお手伝いを通してひまわりの家のメンバーと交流しよう！

体験内容	進修館にて喫茶のお手伝い。食器洗い。宮代ひまわりの家メンバーとの交流。
体験可能期間	7/22(水)～8/28(金)の月・水・木・金(7/29、8/14・17を除く)12:30～16:00
体験会場	コミュニティセンター進修館 2階ロビー
募集対象	各日2名[小学生以上]
持ち物	タオル
担当・連絡先	宮代町社会福祉協議会 武井 0480-32-8199
備考	
あなたの体験日	

No.25 障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家

車椅子の移動や内職作業等のお手伝いを通して、ひまわりの家のメンバーと交流しよう！

体験内容	宮代ひまわりの家にて、メンバーとの交流。利用者の車椅子移動の介助、内職作業等のお手伝い。
体験可能期間	8/3(月)～8/31(月)(土・日は除く)9:00～16:00
体験会場	宮代ひまわりの家(すてっぴ宮代館内)
募集対象	各日2名[中学生以上]
持ち物	動きやすい服装、昼食、上履き、帽子
担当・連絡先	宮代ひまわりの家 0480-32-5589
備考	
あなたの体験日	