

R8 ボランティア体験プログラム 詳細一覧

カテゴリ	No.	メニュー名	体験内容	日時	活動先(会場)	募集人数(年齢層)	持ち物及び及び費用等	備考
初心者	1	わくわく手話体験	手話を学びながら交流	A:7/28(火)・B:8/4(火)10:30~12:00	A進修館(研修室)、B進修館(集会室)	各日10名[どなたでも]	特になし	
	2	手話にふれてみよう	挨拶・自分の名前の手話を覚えて自己紹介	8/18(火)・8/29(土)10:30~12:00	宮代町立図書館 研修室	各日20名[どなたでも]	特になし	
	3	多世代交流 わくわく親子体操	「夏の暑さに見けない体づくり(講師・吉川亮平氏)」で高齢者と一緒に体操をした後に、みんなでかき氷を食べる。福祉カルタポッチャ等のレクリエーションもあります。	8/1(土)9:00~11:00	すてつ宮代 多目的室しいがし	30名[小学3年生以上]	動きやすい服装、上履き、飲み物	子どものみや大人のみ参加もOKです。
	4	親子参加もOK! 認知症カフェに参加してみよう	認知症カフェの参加者と一緒に体操やゲームを行い、3世代交流。お茶会の時間に飲み物の提供のお手伝い。	8/7(金)10:00~12:00	すてつ宮代 会議室	5名[小学3年生以上]	動ける服装・飲み物・上履き	
	5	災害時に役立つ楽しいクッキング	ハイゼックス炊飯袋を使った災害食作り体験・試食。	A:7/30(木)・B:8/27(木)9:30~12:00	Aすてつ宮代、B保健センター	A15名・B20名[小学3年生以上]	三角巾、エプロン、箸、飲み物	火やお湯を扱うので火傷にはご注意ください。
	6	団社会とそば打ち体験	団社会(団塊世代男性のボランティア団体)とそばを打ち、できたてのそば・天ぷらを一緒に味わう	7/30(木)9:30~14:00	進修館食堂	12名[小学4年生以上]	三角巾、エプロン、マスク、ハンカチ、飲み物	4人グループに分かれ、2人ずつ作ります。グループ分けは、こちらで指定させていただきます。
	7	町民まつり(ポッチャかるたのお手伝い)	進修館にて、「ポッチャかるたで遊ぼう!」のお手伝い	8/22(土)10:00~14:00	進修館	3名[小学4年生以上]	動きやすい服装、エプロン、昼食	
	8	守ろう『山崎山』	トラスト保全ボランティアの皆さんと、山崎山の雑木林の保全活動(下草刈りなど)	7/19(日)・8/8(土)・16(日)9:30~11:30	山崎山の雑木林(山崎集会所前集合)	各日15名[小学5年生以上]	動きやすい服装(長袖・長ズボン)・帽子・汗拭きタオル	虫に刺されないよう長袖・長ズボンで来てください。
	9	グリーンライフ宮代(グループホーム)夏まつり	GH夏まつりのお手伝い。おもに高齢者の移動介助や催しの補助。	8/2(日)9:00~14:00(半日でも可)	グリーンライフ宮代グループホーム	4名[中学生以上]	動きやすい服装、エプロン、上履き(スリッパ禁止)	
	10	グリーンライフ宮代(デイサービスセンター)夏まつり	利用者との交流・夏祭りのお手伝い	8/25(火)・26(水)10:00~16:00	グリーンライフ宮代デイサービスセンター	各日2名[中学生以上]	動きやすい服装、エプロン、上履き(スリッパ禁止)、お弁当、飲み物、マスク	・高齢者は病気に感染しやすいため、当日朝体温測定し、37度以上の場合や、風邪気味等で体調不良の方はご遠慮ください。 ・明るく元気な方々がお待ちしております!夏祭りで皆さんと楽しく過ごしましょう!
	11	もみの木 縁日	縁日のお手伝い。模擬店を入居者と一緒にまわる	7/30(木)10:00~11:30	特別養護老人ホームもみの木	各日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装・上履き	
	12	みんなの居場所 道佛集会所	みんなの居場所 道佛集会所で、小中学生に勉強を教えたり、遊び相手や、工作・体験のお手伝い	7/27(月)~31(金)・8/24(月)~28(金)13:30~17:00	道佛集会所(宮代2丁目8-6)	各日3名[高校生以上]	なし	
子ども	13	みやしろ保育園	保育のお手伝い(絵本や紙芝居の読み聞かせなど)	7/21(火)~8/7(金)9:00~11:00(土日は除く)	みやしろ保育園	各日4名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装(ジーンズ不可)、着替え、上履き、タオル、運動靴、水筒、(あればエプロン)	※確認事項がありますので、活動日の1週間前までに保育園に電話をしてください。 ※当日、事前打ち合わせを行います。初日のみ8:50に保育園にお越しください。 ※汚れる可能性がありますので、着替えの用意をお願いします。
	14	国納保育園	保育士のお手伝い(こどもたちと一緒に遊ぶ、掃除など)	7/21(火)~8/7(金)A:9:00~11:00/B:15:30~17:30(土日は除く)	国納保育園	各日4名[高校生以上]期間中2日程度できる方※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、着替え、エプロン、上履き、水筒	※事前打ち合わせが必要なため、活動日の1週間前には、保育園に電話をすること。 ※当日急な遅刻・欠席される場合は保育園へ連絡してください。
	15	子育てひろば	子育てひろば(宮代町役場内)で「ミニ夏祭り」を実施します。保育士のお手伝いや、各ブースの補助をお願いします。	7/31(金)9:45~12:00	宮代町役場 子育てひろば(8番窓口前)	3名[高校生以上]	動きやすい服装、靴下(室内のため)、飲み物	イベントは10時~11時半ですが、イベントの説明があるため9時45分に集合をお願いします。片付けもお手伝いいただき、12時ごろ終了予定です。
高齢者	16	グリーンライフ宮代グループホーム	認知症についてのお話を聞く。施設入所者との交流。作品作りやレクのお手伝い。	7/18(土)~8/31(月)10:00~16:00(半日でも可)	グリーンライフ宮代グループホーム	各日2名[中学生以上]	動きやすい服装 エプロン、上履き(スリッパ禁止)	当日、認知症についてお話をさせていただきます。認知症について一緒に学びましょう!
	17	介護老人保健施設はーとびあ	利用者とのコミュニケーション。	7/18(土)~8/29(土)(日・お盆を除く)10:00~15:30(半日でも可)	介護老人保健施設はーとびあ	各日3名[中学生以上]	動きやすい服装、上履き、(1日の場合)昼食	
	18	福祉交流センター陽だまりサロン	小学生や高齢者などの利用者とのコミュニケーション	7/21(火)~8/28(金)(土日祝日は除く)10:00~15:00(半日でも可)	福祉交流センター陽だまりサロン(笠原小学校内)	各日2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、エプロン、昼食	
	19	デイサービス喜楽里	利用者とのコミュニケーション、制作物のお手伝い	8/3(月)~8/28(金)(火・土日は除く)9:00~16:00	デイサービス喜楽里(きらり姫宮内)	各日2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、エプロン、昼食、上履き	体調管理(当日の朝、自宅で検温をお願いします)。当日はマスク着用。
	20	デイサービスセンターもみの木	施設利用者との交流(午前:歌・体操等、午後:創作活動・ゲーム等)。	7/21(火)~8/29(土)(日は除く)9:30~16:00(半日でも可)	デイサービスセンターもみの木	各日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装(スウェット不可)、エプロン2枚(半日なら1枚)、上履き、(1日の場合)昼食	・当日の体温検温し37.0度以上発熱及び風邪症状の際は来所されない様にして下さい。 ・来所時はマスク着用して下さい。
	21	特別養護老人ホームもみの木	施設入所者との交流。	7/18(土)~8/28(金)10:00~16:00(半日でも可)	特別養護老人ホームもみの木	各日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	動きやすい服装、エプロン1枚、上履き、(1日の場合)昼食	
	22	みどりの森デイサービス	利用者との交流。散歩等の付き添い介助、「サマー・デイ・サマー」のお手伝い	8/17(月)~8/22(土)10:00~16:00	みどりの森デイサービス	各日3名以内[高校生以上]	動きやすい服装、エプロン、昼食[施設の食事を希望する方は要予約]	
障がい	23	埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ宮代	利用者との交流、プログラム体験(7/28・8/25:スポーツ吹矢、7/23:太極拳、毎週金曜:ストリート清掃)	7/28・8/25(火)9:30~12:00、7/23(木)13:30~15:00/毎週金曜13:00~14:00	宮代「ふれんだむ」	各日3名以内[小学生以上]	動きやすい服装	ストリート清掃は、雨天や、熱中症警戒アラートが出た場合は、中止。
	24	福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」	進修館にて喫茶のお手伝い。食器洗い。宮代ひまわりの家メンバーとの交流。	7/22(水)~8/28(金)の月・水・木・金(7/29、8/14・17を除く)12:30~16:00	コミュニティセンター進修館2階ロビー	各日2名[小学生以上]	タオル	
	25	障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家	宮代ひまわりの家にて、メンバーとの交流。利用者の車椅子移動の介助、内職作業等のお手伝い。	8/3(月)~8/31(月)(土・日は除く)9:00~16:00	宮代ひまわりの家(すてつ宮代館内)	各日2名[中学生以上]	動きやすい服装、昼食、上履き、帽子	