

令和8年度 夏の

ボランティア体験プログラム

夏休み期間にボランティアや福祉の世界をちょっと体験できる事業です。
「ボランティアは、したことがないけどやってみたい」、「福祉の仕事について知りたい」、
「友達と一緒に思い出を作りたい」、理由はなんでもOK♪大人の方も大歓迎です。
友達や親子一緒にでの体験もおすすめです♪ぜひお申込みを！！





R8 ボランティア体験フロ

1つだけでも、いろいろな種類を体験しても、同じメニューを

※ ①=日時 ②=活動先(会場) ③=1日



初心者 おすすめメニュー



No.1 わくわく手話体験	No.2 手話にふれてみよう	No.3 多世代交流 わくわく親子体操
宮代手話の会と手話を学びながら楽しく交流しよう！ 初めての方でもOK。	手話ナイトみやしろと手話を学んで、挨拶・自己紹介を しよう！初めての方でもOK。	高齢者と一緒に体操やレクリエーションをして、 かき氷を食べよう！子どものみ・大人のみ参加もOK。
①A:7/28(火)・B:8/4(火)10:30~12:00 / ②A進 修館(研修室)、B進修館(集会室) / ③各日10名[どなた でも]	①8/18(火)・8/29(土)10:30~12:00 / ②宮代町立 図書館 研修室 / ③各日20名[どなたでも]	①8/1(土)9:00~11:00 / ②すてっぴ宮代 多目的室しいがし / ③30名[小学3年生以上]
No.4 親子参加もOK! 認知症カフェに参加してみよう	No.5 災害時に役立つ楽しいクッキング	No.6 団世会とそば打ち体験
認知症カフェを手伝いながら、参加者と一緒に体操や ゲーム、お茶会で交流しよう！お菓子・飲み物が出るよ♪	赤十字奉仕団とハイゼックス炊飯袋を使って、 災害食を作って食べよう！	団世会(団塊世代男性のボランティア団体)と そばを打ち、できたてそば・天ぷらを一緒に味わおう！
①8/7(金)10:00~12:00 / ②すてっぴ宮代 会議室 / ③5名[小学3年生以上]	①A:7/30(木)・B:8/27(木)9:30~12:00 / ②Aす てっぴ宮代、B保健センター / ③A15名・B20名[小学3 年生以上]	①7/30(木)9:30~14:00 / ②進修館食堂 / ③12名 [小学4年生以上]
No.7 町民まつり(ポッチャかるたのお手伝い)	No.8 守ろう『山崎山』	No.9 グリーンライフ宮代 (グループホーム)夏まつり
町民まつりでポッチャカルタのお手伝いをしよう！	保全ボランティアと一緒に、山崎山の雑木林の 保全活動を体験しながら、自然を感じよう！	高齢者の移動や催しもののお手伝いなど、 夏まつりのお手伝いをしよう！
①8/22(土)10:00~14:00 / ②進修館 / ③3名[小学 4年生以上]	①7/19(日)・8/8(土)・16(日)9:30~11:30 / ②山 崎山の雑木林(山崎集会所前集合) / ③各日15名[小学5 年生以上]	①8/2(日)9:00~14:00(半日でも可) / ②グリーン ライフ宮代グループホーム / ③4名[中学生以上]
No.10 グリーンライフ宮代 (デイサービスセンター)夏まつり	No.11 もみの木 縁日	No.12 みんなの居場所 道佛集会所
夏まつりのお手伝いをしながら、交流しよう！	縁日(屋内)のお手伝いをしたり、 入居者と一緒に縁日をまわろう！	小中学生に勉強を教えたり、遊び相手や、 工作・体験のお手伝いをしよう！
①8/25(火)・26(水)10:00~16:00 / ②グリーンラ イフ宮代デイサービスセンター / ③各日2名[中学生以 上]	①7/30(木)10:00~11:30 / ②特別養護老人ホーム もみの木 / ③各日3名[高校生以上]※町内の中学生はご 相談ください。	①7/27(月)~31(金)・8/24(月)~28(金)13:30~ 17:00 / ②道佛集会所(宮代2丁目8-6) / ③各日3名 [高校生以上]



子ども と 交流するメニュー



No.13 みやしろ保育園	No.14 国納保育園	No.15 子育てひろば
絵本や紙芝居の読み聞かせなど 保育士のお手伝いをしよう！	子どもたちと遊んだり、お掃除など 保育士のお手伝いをしよう！	「ミニ夏祭り」のお手伝いなど、 保育士のお手伝いをしよう！
①7/21(火)~8/7(金)9:00~11:00(土日は除く) / ②みやしろ保育園 / ③各日4名[高校生以上]※町内の中 学生はご相談ください。	①7/21(火)~8/7(金)A:9:00~11:00/B:15:30 ~17:30(土日は除く) / ②国納保育園 / ③各日4名[高 校生以上]期間中2日程度できる方※町内の中学生はご 相談ください。	①7/31(金)9:45~12:00 / ②宮代町役場 子育てひ ろば(8番窓口前) / ③3名[高校生以上]

★ 高校生~30歳未満の方は、こちらの事業もおすすめ ★

U30 地域支援 ヤングボランティア

夏休み以外もボランティア受付中!地域の行事やイベントを手伝って、進修館2階の『喫茶ぶどうの樹』のランチをGet♪
面倒な電話や紙での申込はありません。参加したい依頼が届いたら申し込むだけ♪
現在募集中の依頼や、過去の依頼は、事業ページからチェック → → →



まずは
LINEの友達追加

依頼が届く・
参加可能なら申込

ボランティアして
電子スタンプをGET

貯めたスタンプで
特典をGET

【特典】進修館2階 喫茶ぶどうの樹

- 1回目...50円引き
- 3回目...300円ドリンク無料
- 5回目...600円ランチ無料

ぶどうの樹
公式ページ



※スタンプカードは無期限です。5回まで集めたら新しいカードでまた挑戦できます。

※希望者には『ボランティア証明書』も発行します

GRAM MENU 一覧





何日か継続してもOK! 好きなやり方で楽しく体験しよう♪
あたりの募集人数【対象者】 を 表しています。



高齢者の方と交流するメニュー



No.16 グリーンライフ宮代グループホーム 認知症について学び、作品作りやレクのお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！	No.17 介護老人保健施設 はーとぴあ 利用者と交流しよう！	No.18 福祉交流センター 陽だまりサロン 陽だまりサロンを体験しながら、小学生や高齢者など色々な世代の利用者と交流しよう！
①7/18(土)～8/31(月)10:00～16:00(半日でも可) / ②グリーンライフ宮代グループホーム / ③各日2名[中学生以上]	①7/18(土)～8/29(土)(日・お盆を除く)10:00～15:30(半日でも可) / ②介護老人保健施設はーとぴあ / ③各日3名[中学生以上]	①7/21(火)～8/28(金)(土日祝日は除く)10:00～15:00(半日でも可) / ②福祉交流センター陽だまりサロン(笠原小学校内) / ③各日2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
No.19 デイサービス喜楽里 制作物のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！	No.20 デイサービスセンター もみの木 歌・体操・創作活動・ゲーム等のお手伝いなどを通して利用者と交流しよう！	No.21 特別養護老人ホーム もみの木 施設入所者と交流しよう！
①8/3(月)～8/28(金)(火・土・日は除く)9:00～16:00 / ②デイサービス喜楽里(きらり姫宮内) / ③各日2名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	①7/21(火)～8/29(土)(日は除く)9:30～16:00(半日でも可) / ②デイサービスセンターもみの木 / ③各日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。	①7/18(土)～8/28(金)10:00～16:00(半日でも可) / ②特別養護老人ホームもみの木 / ③各日3名[高校生以上]※町内の中学生はご相談ください。
No.22 みどりの森デイサービス 散歩の付き添いや「サマー・デイ・サマー」のお手伝いなどを通して、利用者と交流しよう！ ①8/17(月)～8/22(土)10:00～16:00 / ②みどりの森デイサービス / ③各日3名以内[高校生以上]	初めての方でも安心! 『ボランティアスタートブック』 (特設ページから見られるよ) 	体験修了者には『体験修了証』(ハガキ)をプレゼント! 9/1(火)発送予定 ※早めに必要な方はご相談ください 



障害のある方と交流するメニュー



No.23 埼葛北障がい者地域活動支援センター ふれんだむ宮代 プログラム体験(スポーツ吹矢・太極拳・ストリート清掃)を通して、利用者と交流しよう！	No.24 福祉の店 喫茶「ぶどうの樹」 進修館の喫茶「ぶどうの樹」の食器洗いなどのお手伝いを通してひまわりの家のメンバーと交流しよう！	No.25 障がい福祉サービス事業所 宮代ひまわりの家 車椅子の移動や内職作業等のお手伝いを通してひまわりの家のメンバーと交流しよう！
①7/28・8/25(火)9:30～12:00、7/23(木)13:30～15:00 / 毎週金曜13:00～14:00 / ②宮代「ふれんだむ」 / ③各日3名以内[小学生以上]	①7/22(水)～8/28(金)の月・水・木・金(7/29、8/14・17を除く)12:30～16:00 / ②コミュニティセンター進修館 2階ロビー / ③各日2名[小学生以上]	①8/3(月)～8/31(月)(土・日は除く)9:00～16:00 / ②宮代ひまわりの家(すてっぴ宮代館内) / ③各日2名[中学生以上]

【 申 込 】 (受付期間:7月6日(月)～体験希望日の7日前)

受付は先着順のため、早めのお申込を! 特設ページで埋まり状況を確認できます

高校生以上は
スマホで簡単申込
(Googleフォームで申し込めます)

申込
フォーム



※中学生以下の方は、申込書の提出が必要です。

- ① このパンフレットの裏にある申込書を書く (特設ページからダウンロードも可能です)
- ② 保護者の方に見てもらい、署名をもらう
- ③ 宮代社協に提出 (スキャンデータのメール提出可)

特設ページ



おねがい

ボランティアでは、免疫力が低下していたり、重症化リスクの高い方とも交流します。
 ■当日の朝、検温をして発熱していたり、体調が悪い時は、連絡して、お休みしてください。
 ■施設内や調理の際などはマスクの着用をお願いすることがあります。
 ※その他の持ち物や注意事項等は、特設ページのメニューごとの詳細や、スタートブックを確認してください。

<お問い合わせ>

宮代町社会福祉協議会
 〒345-0817 宮代町字西原278
 (福祉交流館すてっぴ宮代館内)
 電話:0480-32-8199
 miyashiro@syakyou.org

令和8年度 ボランティア体験プログラム 参加申込書

※ご記入いただいた個人情報はボランティア体験プログラム事業以外には使用いたしません。体験を受け入れる施設・団体には共有させていただきます。

受付日： 月 日

ふりがな				年齢												
氏名				歳												
住所	〒	携帯番号	※無い場合は自宅でも可													
職業	小学生・中学生・高校生・専門学校生・短大生・大学生・勤労者・主婦主夫・退職者・その他()															
学校名・学年	(年)															
アレルギー	なし・あり(そば・その他()) ※ アレルギー対応は行っていません(体験メニューによっては、昼食を持参していく可能性があります) ※ そばアレルギーの場合は、「そば打ち体験」にはお申し込みいただけません。															
体験したいメニュー	No.	メニュー名	活動希望日													
<p>体験時のお写真を広報(広報紙やHP、Facebook等)に活用させて頂くことがございます。 どうしても写真を広報等に活用させて頂くことが難しい場合、NGに○をお付け下さい。 ➡ 広報活用 (OK ・ NG)</p>																
<p>申込者が「中学生以下」の場合は、以下の緊急連絡先と保護者の署名欄もご記入ください。 (未記入の場合、受付できません)</p>																
緊急連絡先(ご家族等)			保護者 署名													
【 アンケートにご協力ください 】																
体験プログラムは何回目ですか？	初めて・2回目・3回目・4回目・5回目以上															
ボランティア活動の経験は？	無・有(活動内容)															
ボランティア活動保険は？	未加入・加入済み(加入市町村)															
この企画をどこで知りましたか？ (複数回答可)	<table border="0"> <tr> <td>1. 学校で配布されたチラシ</td> <td>7. 宮代社協HP</td> </tr> <tr> <td>2. 窓口やラックにあったチラシ</td> <td>8. 親から聞いた</td> </tr> <tr> <td>3. 広報みやしろ(宮代町広報紙)</td> <td>9. 友達から聞いた</td> </tr> <tr> <td>4. 社協宮代(宮代社協広報紙)</td> <td>10. 先生から聞いた</td> </tr> <tr> <td>5. 宮代町LINE</td> <td>11. その他</td> </tr> <tr> <td>6. 宮代社協LINE・Facebook</td> <td>()</td> </tr> </table>				1. 学校で配布されたチラシ	7. 宮代社協HP	2. 窓口やラックにあったチラシ	8. 親から聞いた	3. 広報みやしろ(宮代町広報紙)	9. 友達から聞いた	4. 社協宮代(宮代社協広報紙)	10. 先生から聞いた	5. 宮代町LINE	11. その他	6. 宮代社協LINE・Facebook	()
1. 学校で配布されたチラシ	7. 宮代社協HP															
2. 窓口やラックにあったチラシ	8. 親から聞いた															
3. 広報みやしろ(宮代町広報紙)	9. 友達から聞いた															
4. 社協宮代(宮代社協広報紙)	10. 先生から聞いた															
5. 宮代町LINE	11. その他															
6. 宮代社協LINE・Facebook	()															